

File name: LAF Los Angeles

Language: Español

Audio length: 59:51

Format for the transcribed file:

Time-code every 3 minutes.

Advertisement	*(0 min) Comerciales 1:13 min
Speaker 9	<p>Buenas tardes, ¿qué tal?, ¿cómo están? Te saluda tu amigo el Dr. Eduardo López Navarro. Un programa especial hoy, la primera hora de este programa de este sábado, es una hora muy diferente a lo que hemos hecho anteriormente... Entonces te voy a pedir que pongas mucha atención. Sabes bien que mi enfoque siempre ha sido de proveer para ti información, guía, solución sobre todas esas áreas de dificultad que afectan a tu vida. Sin embargo, no hemos hablado mucho sobre un tema que es importantísimo, el cual nos afecta a todos, a mi, a ti, a todas las personas que nos rodean, y nos afecta de forma directa e indirecta... todos nosotros hemos tenido o tendremos alguien en nuestras vidas que sufren de cáncer. La primera hora de este programa se enfocará en proveerte todas las respuestas a esas preguntas que, hasta este momento, tú no has podido hacer, al igual que te va a proveer a ti, todas esas respuestas que hasta este momento tú no has podido encontrar. Por lo tanto, te pido que ya, desde este momento, marques al 520-1020 desde donde quieras que estés escuchando esta transmisión, o el 977-1020, si te encuentras en el condado de Orange.</p> <p>Si sufres de cáncer, si estás sufriendo de cáncer, si eres un sobreviviente de cáncer, si alguien en tu vida sufre de cáncer, si no sabes mucho sobre el cáncer o si quieres o deseas informarte sobre el cáncer en general, estamos aquí para informarte. Pero antes de continuar quiero que escuchemos juntos este mensaje de suma importancia...</p>
Speaker 10	<p>Hola, les habla el Dr. Elmer Huerta y quiero darles la bienvenida a esta edición del programa Livestrong de la Fundación Lance Armstrong. Livestrong es el título de este programa y también es el lema que tiene la Fundación de Lance Armstrong. Livestrong en inglés, *(3 min.) en español significa “vivir fuerte”, es el lema de esta fundación, porque lo que esta fundación hace, estimado oyente, es pasar la voz, enseñarle al público, que cuando se tiene cáncer es posible seguir una vida, una vida de esperanza, una vida de fortaleza y una vida de calidad junto a la familia, de tal modo que bienvenidos a esta edición del programa Livestrong auspiciado por la Fundación Lance Armstrong</p> <p>En este programa vamos a tener una serie de panelistas que van a contestar a las preguntas que Uds. les van a hacer acerca del cáncer, cómo se vive con el cáncer, cuál es la vida de un sobreviviente del cáncer. Todo eso lo vamos</p>

a aprender en la próxima hora de este programa.

Estoy seguro que Uds. conocen a Lance Armstrong, Lance Armstrong es este Sr., oiga Ud., que ha ganado 7 veces la vuelta de Francia en bicicleta, eso no lo ha hecho ningún ser humano en la historia del ciclismo, pero lo interesante de Lance a quien yo conozco personalmente, es de que él, fue diagnosticado, Sr. y Sra., con un cáncer avanzado de los testículos, tan avanzado fue este cáncer que le invadió los pulmones y le invadió el cerebro y después de un tratamiento con quimioterapia, un tratamiento muy fuerte que recibió, el hombre dijo: “¿Saben qué? el cáncer a mi no me va a vencer, yo soy más fuerte que el cáncer, yo voy a ser mucho más fuerte que el cáncer”, empezó a entrenar, empezó a fortalecerse, empezó a competir nuevamente y terminó su carrera ganando 7 veces la vuelta ciclística de Francia. Entonces esta experiencia que tuvo el Sr. Lance Armstrong, de vencer al cáncer, porque es posible vencer al cáncer Sra., Sr. en este momento, pleno año 2008, existen tratamientos maravillosos para vencer al cáncer como lo prueba Lance Armstrong, esa fortaleza que el adquirió él la ha querido compartir con otras personas, estamos tan contentos, de que pues que quiera compartirlo con la comunidad hispana por eso es que se ha organizado este programa, se ha producido este programa para que Ud. Sr., Sra. dónde quiera que se encuentre, tenga la oportunidad de hacerle las preguntas a los expertos. Mire, le voy a dar el número de teléfono que tiene el programa de sobrevivientes de cáncer de la Fundación del Sr. Lance Armstrong, el número de teléfono es 1-866-927-7205, lo va a ir escuchando a través del programa repetidamente 1-866-927-7205 y para aquellos que ya están en la vía del Internet, internautas, existe un sitio de Internet que es muy útil y que está en español bueno, [www.livestrong](http://www.livestrong.org), que para pronunciarlo en español y le sea fácil es live strong punto o-r-g una barra, español, entonces *(6 min.) es www.livestrong.org/español, vaya allí, visite esta página y Ud. va a tener un información de primera calidad sobre lo que es la vida del sobreviviente del cáncer. Para terminar y con esta presentación que llegan nuestros expertos, yo quiero decirle a Ud. Sr., Sra. que en este año 2008, el cáncer se puede curar, el cáncer se puede detectar temprano, el cáncer se puede tratar adecuadamente, y eso da una esperanza enorme a los pacientes con cáncer, con decirles que una Sra. que le encuentran por ejemplo un cáncer del seno, y este tumor mide menos de 2 centímetros y no ha dado ningún tipo de siembra, puede vivir 15 años o mas, sin evidencia que la enfermedad le regrese, eso es una curación, igual para el cáncer de colon, para el cáncer de la piel, para el cáncer del cuello del útero, de tal modo. Que tener cáncer no es ya un diagnóstico de muerte es posible vivir con calidad después del diagnóstico con cáncer, y a eso es lo que ha dedicado su vida el Sr. Lance Armstrong, es decir, a tratar de impulsar el movimiento de un sobreviviente con fortaleza, un sobreviviente que mire hacia el futuro, y acompañado de su familia tenga calidad de vida. Así que, bienvenidos al programa los dejo con los expertos y estoy seguro que al final del programa Ud. también va a decir: “Dios mío, sí es posible vivir con esperanza, tal como lo ha hecho el Sr. Lance Armstrong,

	regresamos
Speaker 11	<p>Así es, y para más información ya sabes que puedes visitar la página www.livestrong.org, livestrong.org/español o llamando al 866-927-7205, gratuitamente están ahí para la persona que sufre de cáncer, para sus seres queridos y los que los cuidan también.</p> <p>El día de hoy se encuentran conmigo dos personas que están aquí para responder a todas tus preguntas y ellas son Marisol Sáenz y Laura Civechi. Marisol Sáenz decidió muy temprano, en su carrera profesional, el servir a la comunidad latinoamericana, en Los Ángeles como educadora y líder en el área de servicios sin fines de lucro. Ella tiene una maestría en Desarrollo humano y, actualmente, ella es la coordinadora del programa latino en el Wellness Community Valley/Ventura. En esta posición, ella coordina una variedad de programas en el valle de San Fernando y provee educación, apoyo emocional y sobre todo esperanza a los latinos que con cáncer están viviendo todos los días y sus seres queridos, y ella va a responder todas tus preguntas relacionadas con salud mental y el cáncer, ¿no es así, Marisol?</p>
Speaker 12	Gracias, Eduardo...
Speaker 11	Tú querías añadir algo más de lo que tú haces...
Speaker 12	<p>Bueno, hm, nada más quería decir, hm, que en la comunidad Wellness Community Valley/Ventura, tenemos una oficina en Winnetka y tenemos grupos de apoyo para personas con cáncer y *(9 min.) sus seres queridos, talleres educativos, tenemos clases de yoga, tenemos clases de técnicas de meditación, ah..., tenemos terapia para niños, eh..., en la familia que sabes que los niños también son afectados si los padres tienen cáncer, eh... tenemos eventos sociales, eh..., tenemos pláticas en el Hospital de Olive View y visitas a pacientes que están internados en el Hospital en Olive View, y tenemos un grupo de voluntarios o aliados que les decimos, que también dan apoyo a las personas con cáncer, llamándoles por teléfono y ayudándoles en la oficina</p>
Speaker 3	<p>Estupendo, me encanta, también nos acompaña Laura Civechi, y quien es enfermera especialista en Olive View y UCLA Livestrong, programa de sobrevivientes del cáncer en el Olive View UCLA Medical Center en la ciudad de Sylmar. Laura es una enfermera especialista con experiencia en la salud de la mujer, del tratamiento del cáncer de mama y además tiene mucha, mucha experiencia en muchas otras áreas. Ella es miembro de la sociedad de enfermeras en oncología y tú también quieres añadir un poquito más, bienvenida Laura...</p>
Speaker 4	<p>Sí, gracias, gracias, Eduardo. Entonces, quería nomás decirles a todos que el programa en el que yo estoy trabajando es un programa con eh..., que está afiliado con la comunidad del centro de excelencia de sobrevivencia de cáncer de UCLA Livestrong, la misión de nuestro programa es mejorar la calidad de vida y la calidad de atención médica para los sobrevivientes de cáncer.</p>
Speaker 3	<p>Estupendo, ahora le invito que nos llame desde ahorita al 520-1020, 977-1020 y antes de ir con sus llamadas, que ya sé que hay unas cuantas, por qué no escuchamos esto que es bien importante...</p>

Advertisement	<p>Voy por la vereda tropical...</p> <p>-Pedro es un sobreviviente del cáncer</p> <p>- ¡Yo ya le gané la batalla al cáncer!. Ahora lo más importante es que estoy vivo y lo más difícil, ya pasó. Pero todavía tengo algunos inconvenientes...</p> <p>-Lo que pasa es que, a veces, Pedro todavía tiene algunos dolores, es uno de los efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer.</p> <p>-Es que me duele donde me pusieron el tratamiento, pero también lo voy a superar...</p> <p>-Si tú eres un sobreviviente del cáncer y tienes dolor como Pedro, habla con tu Dr.,</p> <p>-¡Tu Dr. sabrá cómo ayudarte!</p> <p>No estás sólo, Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong, puede ayudarte a manejar los efectos provocados por el tratamiento contra el cáncer, llama al 1-866-927-7205, 1-866-927-7205 o visita livestrong.org/español, un mensaje de la Red Hispana y Univisión Radio.</p>
Speaker 3	<p>Así es, y antes de ir con tus llamadas, quiero que hablemos un poquito sobre qué es el cáncer, cuáles son algunos de los diferentes tipos de cáncer, Laura...</p>
Speaker 4	<p>Bueno, vamos a decir, OK, vamos a decir que los científicos *(12 min.) han aprendido que el cáncer es eh..., es causado por cambios en los genes que controlan el crecimiento y la muerte normal de las células...ah, lo que pasa es que las células siguen creciendo y eh..., causan, forman tumores en los tejidos y que empiezan a impedir a diferentes partes del cuerpo y a hacer otros problemas...</p>
Speaker 3	<p>¿Qué pasa cuando esto sucede?, ¿cuáles son algunos de los síntomas físicos de que puede haber un cáncer que está desarrollándose?</p>
Speaker 4	<p>Bueno, este..., uno de los síntomas que puede tener, los problemas, por ejemplo, en cáncer de colon es que pueden empezar a sangrar por el recto, este..., ah..., muchos de los cánceres, no hay síntomas, por ejemplo, del mama, este..., puede tener un bulto, este..., en el seno, este..., pero que no duele, entonces, aunque si es un bulto tiene que tener, tiene que ir para atención médica.</p>
Speaker 3	<p>OK, entonces, hay personas que pueden tener el cáncer y no tienen idea de que eso está sucediendo...</p>
Speaker 4	<p>Ah..., sí</p>
Speaker 3	<p>Preventivamente, qué se puede hacer...</p>
Speaker 4	<p>Preventivamente, eh..., bueno ir a chequeos regulares, eh..., ver sus doctores regularmente... hay ciertos, eh..., para las mujeres pueden tomar sus mamogramas este..., empezando en la edad de 40 y es cada año, y este, por ejemplo, antecedentes familiares del seno familiar, con cáncer del seno, entonces necesitan ir más temprano a hablar con sus doctores acerca cuál es el mejor tiempo de empezar el mamograma, este..., para las mujeres también eh..., tener examen del cuello, de Papanicolaou para cáncer del cuello de la matriz, este... ah..., otro cáncer que deben de chequearse, también los hombres y las mujeres es cáncer del colon, necesitan empezar a tener, este..., pruebas de..., para..., por ejemplo son..., bueno, unas pruebas</p>

	que pueden hablar con su doctor exactamente para ver cuál prueba es mejor, pero empezando de los 50 años, este... otros cánceres que podemos chequear es por el cáncer de la piel, necesitan chequearse por lunares o pecas que se cambian..., ah...
Speaker 3	¿Y qué pasa con los hombres, por ejemplo?, por ejemplo, a mí me dijeron, la última vez que yo estuve en mi chequeo que cuando yo cumpla los 50, tengo que irme a chequear el colon. ¿Por qué a los 50?
Speaker 4	Bueno, han encontrado que ese es el tiempo que más o menos ocurren los cánceres y empiezan a ocurrir los cánceres de colon
Speaker 3	Bueno, pues...
Speaker 4	Otra cosa que quiero decirle, el cáncer de la próstata también es muy importante para los hombres que lo chequeen y eso también, después de la edad de los 50
Speaker 3	OK, perfecto...
Speaker 4	También quiero agregar aquí, que...
Speaker 3	Sí...
Speaker 4	Que es muy importante que las mujeres se, eh... auto examinen, ¿no?, que aprendan a tocarse... el pecho, para ver si hay algún cambio y ha hacerlo mensualmente y eso se lo pueden enseñar una enfermera o su médico, y también que haya un médico que también haga el chequeo, a cada año cuando la mujer va a su chequeo médico. Eso lo pueden empezar desde los 21 años*(15 min.)
Speaker 3	Ahora, qué pasa cuando la mujer, por ejemplo, como en este caso que estás hablando del cáncer de mama, del seno, qué pasa cuando tienen mucho miedo a poder encontrar algo, y ese miedo la paraliza a buscar ayuda, qué pueden hacer esas mujeres para vencer ese miedo
Speaker 4	Bueno, quizás lo más importante es saber que hay muchas mujeres que viven muchos años después de ser diagnosticadas con cáncer de mama y lo importante, lo más importante es detectarlo en una etapa temprana, porque si se espera y no se detecta hasta una etapa más avanzada, hay más problemas, y este..., entonces la tasa de sobrevivencia es menor, tienen menos posibilidad de vencer la lucha contra el cáncer...
Speaker 3	Como dijo el Dr. Huerta, la palabra cáncer, no implica muerte..., implica en muchos casos solución y reparación. OK, perfecto. Vamos a ir a una pausa, regresando de esta pausa, vamos a seguir hablando contigo, vamos a ir con tus llamadas, así que Rosa, Tonia, Claudia, Rudy, no se nos vayan y Ud. que quiere hablar también sobre el cáncer, 520-1020, 977-1020 y también puede llamar a la Fundación Lance Armstrong al 1-866-927-7205 o visitar el sitio www.livestrong.org/español , no se vaya, ya volvemos... Comerciales 2 min. *(18 min.)
Speaker 1	Estamos de regreso en tu casa, 1020 AM, yo soy tu amigo el Dr. Eduardo López Navarro, te invito que me llames, 520-1020, 977-1020 desde donde quiera que estés, 977-1020, desde el condado de Orange, esta vez un programa especial sobre el cáncer, sabes que para más información puedes visitar a la www.livestrong.org/español o llamando al 1-866-927-7205, esa es la Fundación Lance Armstrong, te invito a que nos llames, pero antes de

	que vayamos a tus llamadas y a platicar un poquito más, quiero que escuches esto
Advertisement	<p>-¡Quedó riquísimo!</p> <p>-Mm, delicioso</p> <p>-Ah!, qué bueno que pudimos platicar, ya veo que no soy la única que ha pasado por tantas cosas</p> <p>-Andrea y Rebeca, han sido afectadas por el cáncer, sus esposos fueron diagnosticados y saben lo que significa atender y cuidar a alguien que tiene cáncer.</p> <p>-Desde que diagnosticaron a José Luis, sólo me he dedicado a él y a los niños, no he tenido tiempo para mí</p> <p>-A mi me pasó lo mismo, pero llamé a Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong y me ayudaron a manejar mis temores y el resentimiento que me provocó el cáncer de mi esposo, deberías llamar</p> <p>-Tienes razón, yo también tengo que cuidarme, porque nuestras familias nos necesitan fuertes y sanas.</p> <p>-Si tú eres el apoyo de un sobreviviente de cáncer, como Andrea y Rebeca, recuerda que no estás sola, la ayuda existe en Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong, llama al 1-866-927-7205, 1-866-927-7205 o visita livestrong.org/español.</p> <p>Un mensaje de la Red Hispana y Univisión Radio</p>
Speaker 1	Estamos de regreso y qué tal si vamos con las llamadas, línea número 3 Tonia de Monterrey, bienvenida Tonita...
Speaker 5	Muchas gracias por atenderme
Speaker 1	Un placer, Tonita, ¿Cuál es tu pregunta?
Speaker 5	Oh..., quiero decirles que yo soy sobreviviente de cáncer, ya 2 veces que me ha dado...
Speaker 1	¿Qué tipo de cáncer, Tonia?
Speaker 5	Ay..., pues no sé
Speaker 1	¿No sabes?
Speaker 5	No pregunté, ya me dio, la primera vez me dio en el..., en un ovario y en el hígado en el '97 y va a hacer 2 años...*(21 min.)
Speaker 1	Aja...entonces sí sabes, te dio en el ovario y te dio en el hígado
Speaker 5	Sí, pero no sé que tipo de cáncer era, no pregunté, y va a hacer 2 años en septiembre que me dio en un seno también, me pegó en un seno
Speaker 1	Mm..., OK. Y que pasó, ¿recibiste algún tratamiento?
Speaker 5	Sí, en el '97 recibí quimioterapia y ahora en el segundo recibí radiación.
Speaker 1	Bien, y cuál es tu preguntita, Tonia
Speaker 5	No, nada más quiero compartir que tiene uno que tener mucha fe y mucha esperanza...
Speaker 1	¿Cómo lo hiciste tú?, tener que enfrentar 3 tipos: ovario, hígado, seno, ¿Cómo lo hiciste?
Speaker 5	Ah..., con mucho valor
Speaker 1	Bien, ¿quién te apoyó?
Speaker 5	Mi esposo
Speaker 1	¿Cómo lo hizo, Tonia?

Speaker 5	Mm..., pues, ¡ay, perdón!
Speaker 1	No, no..., oye, pues se vale sentir, ¿no?
Speaker 5	Oh..., acompañándome a los tratamientos, siempre estuvo conmigo
Speaker 1	Y eso fue importante, ¿verdad? Te pido un favorcito...
Speaker 5	Sí
Speaker 1	A personas que ahorita están pasando por eso, que están sufriendo de cáncer, que..., o que están pasando por un proceso de este tipo y tienen a un esposo o a una esposa que tal vez no comprenda lo que uno pasa, lo que una persona está viviendo en carne propia, ¿Qué le dirías tú a esos familiares de esas personas que cuidan de esas personas? ¿Qué le dirías tú de corazón?
Speaker 5	Oh..., pues que tengan mucha fe y nunca pensar negativo, todo, todo positivo, pensar que todo va a salir bien, nunca renegar de nada, que tengan mucha fe, porque yo, porque yo siempre tuve mucha fe y cuando me enfrenté a los tratamientos, yo no tenía nervios, nada, yo siempre tuve mucho valor...
Speaker 1	La fe mueve montañas, ¿no, Tonia?
Speaker 5	Sí
Speaker 1	Tonia, gracias por tu llamado, un abrazo muy fuerte...
Speaker 5	Gracias, Dr., muchas gracias
Speaker 1	Ahora, hablemos Marisol un poquito de ese familiar, de esa persona que está al cuidado de un paciente que tenga cáncer. ¿Qué necesita esa persona para poder enfrentar esta situación?
Speaker 5	Bueno, necesita realmente cuidarse de sí misma, ¿no?, porque si uno no cuida de sí mismo, no puede cuidar de otra persona y eso es muy, muy importante tener en cuenta... Entonces, siempre, dejar un tiempo o sea para sí misma, para poder recargar las baterías ¿no? Ah..., porque debe ser, ya uno puede entender que es difícil cuidar a una persona que tiene cáncer, y hay que tener ah..., hay que tener mucha esperanza, como dijo Tonia, hay que tener mucha fe que va a *(24 min.) sobrevivir y también no, no todo va a ser risas y bueno y..., también hay que compartir las lágrimas de vez en cuando y por eso hay que recurrir a recargar las baterías...
Speaker 1	Hay personas que creen que hay que evitar hablar de esas lágrimas, que hay que evitar hablar de la enfermedad y de los miedos, yo creo que es todo lo opuesto, ¿no? Hay que poder hablar de esas cosas, para que como tú dices, ver la realidad y de ahí decir, OK, ya, ahora vamos a la solución, ¿Qué vamos a hacer con esto?
Speaker 5	Ya, ya... porque cada uno de nosotros podemos... siempre tenemos control de una cosa, cómo vamos a reaccionar ante una situación, eso nadie nos puede quitar... y... realmente, pues es importante que... eh..., nosotros tengamos eso en cuenta para, para... siempre tener la esperanza y siempre tener la..., la... eh..., saber que uno puede tomar una actitud que le vaya a ayudar a todavía disfrutar de momentos en la vida de amor
Speaker 1	Claro...
Speaker 5	... y de felicidad
Speaker 1	Claro, ahora a nivel... Laura, a nivel físico, a nivel ya fisiológico, afecta el tener, por ejemplo a un ser amado, que no comprende la enfermedad... Que

	no entiende lo que estamos pasando durante el proceso de las diferentes etapas del cáncer...
Speaker 5	Sí, puede afectar, eh..., bueno, el problema si no entiende lo que el paciente está sintiendo, entonces puede decir, a lo mejor no..., este..., no tiene la relación muy bien, no, no pueden hablar de eso, es muy importante hablar de lo que le está pasando al paciente, y también al que le está dando apoyo al paciente
Speaker 1	¿Qué tal el sistema de inmunidad y ese stress? ¿Cómo eso puede afectar a la sanación o a la no sanación del cáncer?
Speaker 5	Tiene mucho que ver, este..., lo que puede el stress, puede afectar las células, este..., el sistema inmuno y puede afectar como, este..., ah..., puede crear, puede llegar a la depresión y la ansiedad y puede crear muchos problemas físicos
Speaker 1	Pues quitemos el stress, completamente para que podamos sanar bien. OK, ¿qué tal si vamos con la próxima llamada?, qué tal si vamos a la línea número 1, Rosa desde Glendale, bienvenida Rosita...bájame tu radio..., Rosita, bájame tu radio, me encanta mi voz, pero ya, pero no para escucharla por radio*(27 min.) pero no para escucharla por radio (jeje)... cuéntame Rosita
Speaker 6	Ya, ya lo apague...
Speaker 3	Cuéntame, Rosita
Speaker 6	Mira... Eduardo, yo tengo otra pregunta del cáncer, mi mama se me murió de cáncer, y a mi siempre me han dicho que el cáncer es hereditario... cómo se dice...
Speaker 3	Sí. Hereditario
Speaker 6	Sí, que es hereditario. Y mi papa murió de diabetes.
Speaker 3	Ha, ah...
Speaker 6	Más de 40 años de diabetes, eso sí me dejo ya la herencia.
Speaker 3	Oye, qué herencia tan bueno os han dejado
Speaker 6	Claro es que ha de estar agradecida yo... pero una cosa que me pongo yo a pensar ¿cómo pueden ser hereditarios esas enfermedades? ¿Qué dicen los doctores?
Speaker 3	OK. Vamos a preguntarle a Laura que es nuestra enfermera especialista... Laura...
Speaker 6	A ver...
Speaker 5	Sí, es que, lo es hereditario, mira 95% del cáncer no es hereditario, pero 5 a 10% es hereditario y lo que pasa es que tiene, lo pasamos, lo pasamos por la material genética, en los genes, entonces así se, por las familias
Speaker 6	Hm... entonces, sí es hereditario
Speaker 5	Sí, para la mayoría de las mujeres no es hereditario, pero para las 5 a 10% sí es
Speaker 3	Es un porcentaje bajo, pero es un porcentaje
Speaker 6	¡Mi diabetes igual!
Speaker 5	Sí, el diabetes también es hereditario. Entonces ¿qué edad tenía tu mamá cuando tuvo el cáncer?
Speaker 6	Mi mama murió a los 57 años, estaba joven mi mamá.

Speaker 5	Sí... Mm, y cuándo le encontraron el cáncer
Speaker 6	A ella, en cuanto se le notó una bolita pequeñita, como un frijolito chiquito aquí en el cuello ahí en la glándulas, o como se llame, la llevaron a hacerle un anali, sacar la bolita para analizar de qué se trataba, pues le hicieron un análisis, no le hubieran, pienso yo, no le hubieran arrancado el pedacito y nomás le hubieran quemado a ver si se aliviaba. Pero resulta que le arrancaron el pedacito para analizarlo y fue como si le hubieran echado una gran fértil a una coliflor y así le creció.
Speaker 5	Hm..Hm. Porque era, quizás era un tipo muy agresivo del cáncer
Speaker 6	Muy malo...
Speaker 5	Pero lo importante es, tú vas para, este... tus mamogramas regularmente
Speaker 6	Sí, voy cada año...
Speaker 5	Sí, cada año, ¿OK? ¿Y tú te haces auto examen de los senos cada mes?
Speaker 6	Sí, también.
Speaker 5	Sí. Y este tienes un estilo de vida, bueno, por ejemplo ¿una dieta, este, saludable?
Speaker 6	Para diabetes de control, sí también.
Speaker 5	Bien. ¿Estás haciendo ejercicios?
Speaker 6	Si. También hago ejercicios, voy a un centro de toda las, toda las nuevecitas que estamos allí
Speaker 5	Bien.
Speaker 6	Nuevecitas de 80 para arriba digo.
Speaker 3	Ah, qué linda...
Speaker 5	Sí, haces bien... Y
Speaker 6	Y entonces ahí bailamos hacemos ejercicio, bicicleta y muchas cosas
Speaker 5	Perfecto, todo esto va a bajar tu riesgo de tener cáncer y va a controlar también tu diabetes que eso es lo mejor que tú puedes hacer para tu salud
Speaker 6	Entonces será que por eso lo tengo tan bien controlado
Speaker 5	Sí
Speaker 6	Por que *(30 min.)... allí hacemos de todo bailamos y escalamos
Speaker 3	Rosa... ¡Tú eres parrandera!
Speaker 6	No, pues allí con los viejillos tú vieras bien que nos paseamos las de 80
Speaker 3	No digas viejillos porque eso a mi me asusta
Speaker 6	Ah, no, no, que te asustara, tu eres un jovencito...
Speaker 3	Un abrazo fuerte Rosa.
Speaker 6	Gracias
Speaker 3	Que estés muy bien, gracias por tu llamadita
Speaker 6	Mucho gusto, haberme tocado hablar con ustedes, muy contenta
Speaker 3	Un placer...
Speaker 5	Gracias
Speaker 3	Gracias, me encanta, esa actitud es bien importante ¿no, Marisol?, es idea de que veamos la vida así tan positiva nos ayuda mucho.
Speaker 4	Sí, cómo no
Speaker 3	Entonces hay que cambiar, hay que ir a bailar con los viejillos, como hace Rosa. 520-1020 desde donde quiera que nos estés escuchando 977-1020

	<p>desde el condado de Orange, nuevamente es el Livestrong Survivor Care de la Fundación de Lance Armstrong, para más información puedes llamar gratuitamente al 1-866-927-7205, o puedes visitarnos en la Internet en www.livestrong que se escribe live strong.org/español.</p> <p>Vamos a una pausa, regresamos con más de tus llamadas y mucha más información... No te vayas...</p> <p>Comerciales</p>
Speaker 2	<p>Estamos de regreso en tu casa en la radio 1020AM, yo soy tu amigo, tu Dr. Eduardo Navarro 520-1020 y 597-71020, hoy en una hora muy*(33 min.) especial, hablando del cáncer dándote a ti la información que tú necesitas para hacer mejores decisiones para tu salud que eventualmente te van a llevar a una mucha mejor, mucha mejor vida. Vamos a ir con la próxima llamada, vamos con la... ¡ah no! Antes de la llamada, vamos a escuchar esto que se me olvida; es mi edad, vamos a esto...</p>
Advertisement	<p>-Mira Joel, desde que terminé el tratamiento del cáncer, lo que hago es ponerle toda mi energía a la vida.</p> <p>-¿Y no piensas que te puede volver?</p> <p>-Ay... ¿cómo le preguntas eso?</p> <p>-Claro que pienso en eso, es normal, pero yo trato de pensar en otras cosas como en mi familia o en mis amigos, además Pedro ha encontrado mucho apoyo a través de la Fundación Lance Armstrong, ¿verdad, Pedro?</p> <p>-Sí, cuando llame al Livestrong Survivor Care, hablé con consejeros que me ayudaron a manejar mis temores, me dijeron qué es lo que podía hacer, además me ayudaron mucho por eso es que estoy tan contento.</p> <p>-Si tú eres un sobreviviente del cáncer y te preocupa que te vuelva, habla con tu Dr. o con alguien que entienda tus temores, no estás sólo, la ayuda existe en Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong 1-866-927-7205, 1-866-927-7205 o visita www.livestrong.org/español.</p> <p>Un mensaje de la Red Hispana y Univisión Radio.</p>
Speaker 2	<p>Así es, estamos de regreso, hoy conversando con Laura y Marisol, expertas en esta área de cáncer y estamos con tú llamada, Claudia desde Otario en la línea 4, Claudia bienvenida.</p>
Speaker 7	<p>Sí... buenas tardes.</p>
Speaker 2	<p>Hola, Claudia</p>
Speaker 7	<p>Ay... Dr.</p>
Speaker 2	<p>Ay. Claudia ¿Qué pasa?</p>
Speaker 7	<p>Yo tengo a mi mamá que tiene cáncer, y este... a mi me ha dado, bueno ya se me quitó, yo digo que un poco, de repente me da como depresión, este... hace varios años que le dieron quimioterapia a mi mamá y es algo que, bien feo, como ella esta en México, este... no sé cómo afrontarlo.</p>
Speaker 2	<p>OK.</p>
Speaker 7	<p>Quería pues pedirle su consejo, de cómo puedo yo sentirme mejor, porque a veces tengo mucha preocupación por a veces mis hermanos pues, no se ocupan muy bien de ella y ella solita ha salido adelante.</p>
Speaker 2	<p>Hm...Mm. Bueno aquí está Marisol y ella te va a comentar. ¿OK?</p>
Speaker 7	<p>Sí, gracias.</p>

Speaker 4	Claudia... Debe ser muy difícil para ti me imagino, tener tu mamá tan lejos, este... tratando de luchar contra el cáncer, pero quiero que sepas que hay organizaciones aquí en Los Ángeles para ayudarla a realmente entender, este... cuáles son, cómo puede sentirse mejor y qué cosas puede hacer por su mamá, aunque este lejos *(36 min.) porque, este... en la organización donde yo trabajo Wellness Community, la comunidad Wellness, este... y, no sé dónde vive Ud. ¿por dónde vive?
Speaker 7	Vivo en Ontario...
Speaker 4	Hm... en Ontario
Speaker 7	Sí.
Speaker 4	Este... pues puede buscar por el... ¿tiene acceso al Internet?
Speaker 7	Sí.
Speaker 4	OK. Puede buscar en el Internet a tw
Speaker 7	¿Cw?
Speaker 4	c... ¿c?
Speaker 7	¿B de breto?
Speaker 4	No. T de Tomás, C de Claudia, perdón... T de Tomás, W de Wilma o de Washington
Speaker 7	Hm...Mm..
Speaker 4	Y C de Claudia
Speaker 7	OK.
Speaker 4	Aja. Punto org, o-r-g, ¿ya?
Speaker 7	Sí.
Speaker 4	Y puedes buscar si hay una oficina cerca, pero también hay una oficina virtual en el Internet donde Ud. puede comunicarse con otras personas y, y, realmente saber, qué han hecho otras personas, y tener realmente una convivencia con otras personas que han pasado por lo mismo o están pasando por lo mismo y tratando de apoyar a sus seres queridos, y eso es muy importante, poder, realmente, hablar con alguien, poder este tratar de quitarse la ansiedad y el stress porque, este... esas son las cosas que, que, que, que van a perjudicar su salud...
Speaker 7	Sí.
Speaker 4	Y tratar de pues, hacer, este... algunas técnicas de relajación, tomar clases de yoga o tratar de hacer algunos ejercicios para calmar su mente, también en la comunidad Wellness se encuentra una oficina cerca de Ud. en Ontario, este puede, ver algunos grupos, también puede llamar al American Cancer Society
Speaker 7	Aja...
Speaker 4	Y ver que hay en su área, el numero del American Cancer Society es 1800
Speaker 7	Sí
Speaker 4	227
Speaker 7	227
Speaker 4	Aja... 2345
Speaker 7	2345
Speaker 4	Y puede hablar con una persona allí, ellos tienen servicios en español y

	puede ver qué tipo de apoyo, este... Ud. puede ah..., tener en la comunidad donde vive.
Speaker 7	Sí, está. Muchas gracias
Speaker 2	Y Claudia, mucha fe, mucha fuerza; tu mami está viva y es un regalo para ti, aprovéchala, llámala, disfrútala, apóyala, y pregúntale *(39 min.) qué necesita, en vez de estar tratando de inventar: ¿qué necesitará mi mamá?, llámala y dile... ¿mamá qué es lo que necesitas? Estoy aquí para ti, te adoro, te quiero mucho, dime cómo te puedo ayudar y dar gracias a Dios cada día que
Speaker 7	Sí...yo hace unos años...
Speaker 2	Que tienes a tu mami, que es un día más
Speaker 7	Me dijeron que tenía muchos ataques de pánico y de ansiedad
Speaker 2	Mm..., aja...
Speaker 7	Y es algo bien feo
Speaker 2	Sí, lo es, pero también tiene solución...
Speaker 7	Algo horrible...y me he podido controlar, pero es que a veces me preocupo, y es que cuando uno tiene algo así como que me quiere volver a dar...
Speaker 2	Entonces, es tiempo de buscar también un poquito de apoyo para ti, claro, ¿OK?
Speaker 7	Sí, y esto pues también lo escucho con su amiga Luz María, ella me ha ayudado mucho con la nutrición y a los dos les doy muchas gracias...
Speaker 2	A ti, claro, OK gracias por tu llamada Claudia, eh...
Speaker 4	OK, gracias, Claudia
Speaker 2	Estamos eh..., tenemos tiempo para otra llamada, OK. Vamos a saludar, qué tal si vamos con la línea 1. Es Nati desde Orange, bienvenida Nati...
Speaker 8	Buenas tardes
Speaker 2	Hola, Nati
Speaker 8	Este..., a mí me diagnosticaron con linfoma hace como 1 año, linfoma no Hodgkin
Speaker 2	Sí...
Speaker 8	Y, este... tuve tratamiento de 2 este, infusiones, iban a ser 4, pero a la segunda, después de la segunda, me dieron así como, que el cuerpo se me empezó a este..., los huesos es que como se me fueron las fuerzas y me empezó a doler el cuerpo y luego me empezaron a salir como unas ronchitas, en las piernas, y luego, después, este..., me llevaron al hospital y entonces ahí me dieron que este..., esteroides...
Speaker 2	OK
Speaker 8	Sí, se dice así?
Speaker 2	Sí
Speaker 8	Y después me salieron más, me salieron en todo el cuerpo...
Speaker 2	¿Y tu pregunta es Nati?
Speaker 8	Mi pregunta este si..., como me dieron no más, como, no sé si el cáncer está todavía, o le darán a uno, no más parte del tratamiento...
Speaker 2	Por las 2 que te dieron en vez de 4
Speaker 8	Sí, y fue el tratamiento correcto que usaron...

Speaker 2	OK, aquí está Laura, para que ella te comente...
Speaker 4	Sí, sabes que yo no trabajo con los pacientes que tienen Hodgkin, pero yo le voy a decir que es muy importante hacerle esta pregunta a su doctor, ¿OK?, ¿sí le ha hablado a su Doctor y le ha hecho esta pregunta?
Speaker 8	Sí, pero, pues dicen que no saben qué realmente fue porque, como estaba tomando un antibiótico al mismo tiempo, dicen que no saben si fue el tratamiento del cáncer o fue el, el, la...*(42 min.)
Speaker 4	El antibiótico
Speaker 8	Aja, el antibiótico...
Speaker 4	Sí, es muy difícil decir pero, qué sugestión o qué va a decir su Dr. ahora...No supieron, entonces qué le dijeron
Speaker 8	Pues, dice que nomás lo va a estar mirando, no, no, hay este..., ahorita más nada que hacer, y también está en el pecho, pero no sé a qué tiempo se brincó al pecho, o no saben tampoco...
Speaker 4	Aja, ¿y Ud. tiene opción para preguntar por una opinión de segunda, un second opinión, una opinión segunda?
Speaker 8	Oh..., pues no creo que ahí mismo por Kaiser pueda pedir...
Speaker 4	¿Sabes qué? por Kaiser, puedes sí pedir una segunda opinión, tienes que hablar a los Servicios de miembros y a ver si pueden ayudarte, y si no te puede ayudar ellos, los servicios de miembros, puedes llamar a la Fundación de Lance Armstrong para ver qué te pueden avisar ellos
Speaker 2	Y ¿Tienes el número, Nati?
Speaker 8	Sí, si yo lo anoté cuando empezó
Speaker 2	OK, uno es 1-866-927-7205, está OK?
Speaker 8	Bueno, muchísimas gracias
Speaker 4	Pero, empieza con Kaiser...
Speaker 8	Sí, gracias
Speaker 4	¿OK?
Speaker 2	Gracias a ti, gracias por llamarnos. Vamos con María en la 5, te parece... ¿OK? Mary, bienvenida
Speaker 9	Bueno, buenas tardes, buenas tardes señorita, este... quería preguntarles a mi me duele mucho un pecho, ya me hicieron una mamografía y me dicen que no tengo nada que esto es normal..., no se que pueda ser que me duele, yo siento, yo siento, como que mi pecho ha cambiado, se me ha hinchado pero todo igual, todo parejo, no solamente una bolita...
Speaker 4	Bueno, ¿Ud. siente una bolita ahora?
Speaker 9	No, lo siento como que todo, como que todo se me ha inflamado a la vez, no es una bolita...
Speaker 4	Sí, cuántos años tienes...
Speaker 9	Tengo 44
Speaker 4	Ya, todavía tienes reglas...
Speaker 9	Sí,
Speaker 4	Si ya te hicieron mamograma y no se siente ninguna bola, quizás el dolor puede ser por las hormonas o por el cambio de las hormonas, entonces mucho del dolor de pecho se debe a las hormonas...O con que viene el dolor

	te viene, ¿antes de las reglas y después se te quita?
Speaker 9	No, me duele antes de las reglas, pero como por ejemplo a veces me levanto la mano o me acuesto así boca arriba y me duele y, eh empieza el dolorcito...
Speaker 4	Sí, ¿lo tienes durante toda la regla?
Speaker 9	No, antes de la regla es cuando me da bien fuerte...
Speaker 4	Y se te quita...
Speaker 9	Ya después me da poquito, no muy fuerte...
Speaker 4	Sí... y ya consultaste con tus doctores y al final no te dicen que todo está bien
Speaker 9	Ellos no más me dicen que está bien, no me dicen otra cosa y yo quiero algo, o sea que me contesten qué puedo hacer para estar segura que no es nada malo... Yo una vez me puse una crema que se dice de testosterona *(45 min.) no sé si, no sé si esa me haya hecho que me hayan crecido mucho mis glándulas...
Speaker 4	Sí, muchas es que las cremas que venden sin recetas, pueden tener, este, medicamentos que uno no sabe que tienen
Speaker 9	Hm...
Speaker 4	Por eso no recomendamos que use medicamentos sin saber, sin recetas para sus senos porque no sabemos exactamente lo que contienen, pueden tener hormonas que le pueden hacer, este, problemas; que pueden tener problemas... entonces lo que yo le digo, vaya a hablar con su Dr. otra vez...
Speaker 9	Hm...Mm...
Speaker 4	¿OK? Y dígame que todavía tiene el dolor del seno, que ya su mamograma esta bien, que este, hm que no tiene ningún bulto, y que por favor le haga más sugerencias qué puede hacer, y a ver si algunas personas pueden tomar medicinas para el dolor nomás durante, mientras que tienen dolor, pero verdaderamente es mejor hablar con su doctor...
Speaker 2	Gracias... y vamos a ir a una pausa... regresando, Marisol quiero que nos hables un poquito de qué hacer con esa ansiedad de... qué tal si esto es lo que tengo, como el caso de María, como manejar eso, regresando de esta pausa... Ud. no se valla... 520-1020 y 977-1020, 1020 AM. Comerciales...
Speaker 2	Estamos de regreso y de continuar con sus llamadas vamos a escuchar... esto.
Advertisement	-Falta sumar esto. -Entonces son 110 + 45 + -¡Rebeca es mucho dinero! ¿No sé cómo lo vamos a pagar? -+ 32 *(48 min.) son... -Pedro es un sobreviviente de cáncer, y ahora tiene algunos problemas para pagar las medicinas y los doctores... -Uf..., esto es mucho... -Ya sé qué vamos a hacer... vamos a hablar a la Fundación Lance Armstrong, estoy seguro que ellos sabrán como ayudarnos a manejar esta situación. -Pedro tiene razón, en Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance

	Armstrong te pueden ayudar a encontrar algunos recursos que te ayuden con los gastos médicos y las medicinas. Si eres un sobreviviente de cáncer como Pedro, recuerda que no estás sólo, la ayuda existe en Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong. Visita livestrong.org/español o llama al 1-866-927-7205. Un mensaje de la Red Hispana y Univisión Radio.
Speaker 2	Estamos de regreso, vamos a contestar un poquito lo que, la pregunta que dejé pendiente Marisol, sobre cómo manejar esa ansiedad, ese miedo de qué tal si tengo, y qué tal si es o no es
Speaker 4	Bueno, realmente, Eduardo... las personas, este... todas las personas pueden preocuparse de cualquier cosa ¿verdad? O sea, y la verdad es que uno tiene que pensar si es una preocupación válida o no, ¿no?, si hay alguna o una razón, este... para preocuparse o no y ahora en... el ejemplo de la... de María que fue la última persona que llamo, este, pues, el médico le ha dicho que no es nada, este, que no tiene que preocuparse por... por que sea cáncer del seno, este y... realmente, pues, yo sé que es difícil decirle a una persona pues... no te preocupes, no te preocupes, porque eso no ayuda, pero hay algunas cosas que uno puede hacer, realmente pensar, bueno ¿qué estoy haciendo? ¿Estoy haciendo todo para cuidarme? Realmente ¿Estoy viviendo de una manera saludable? Me estoy cuidando de las cosas que como, no estoy fumando, estoy haciendo todas las medidas preventivas para que no me dé cáncer, y realmente tener fe, que, uno no puede ser nada más si lo mejor que uno puede...¿no?
Speaker 2	Creo que lo importante que estás diciendo es que la educación nos lleva a sentir el poder, cuando sabes que estás cuidándote, cuando sabes estás tratando de prevenirlo al máximo, cuando te estás informando por ejemplo llamando ahorita a nuestro programa y haciendo preguntas sobre tus dudas, esa información te da fuerza, y esa fuerza te da poder...
Speaker 4	Exactamente Eduardo...
Speaker 2	Y ese es un buen punto para empezar, tú que estás preocupado o preocupada por lo que pueda estar pasando contigo, infórmate, *(52 min.) habla con tu Dr., infórmate pero con cuidado, ten cuidado que no te pongas ahí en obsesivo, obsesiva en buscar y buscar y buscar y de momento, ves una manchita que es un lunar y piensas que ya tiene cáncer en la piel. Infórmate pero no te pongas bien tenso o tensa
Speaker 4	Y lo otro es... si uno tiene cáncer y se informa y trata de mirar y ver las estadísticas, una cosa que es importante a tomar en cuenta es, este, digamos que Ud. lo han diagnosticado o la han diagnosticado con una etapa avanzada de cáncer de, digamos, de pulmón... y que la tasa de sobrevivencia, si Ud. se pone a buscar y buscar y buscar, es del 3%, realmente, no debe dejar de perder la esperanza, porque no hay nadie en este mundo que le pueda decir a Ud. que Ud. no va a ser parte de ese 3%
Speaker 2	Y tenemos que tener fe de que vamos a ser parte de ese 3%... OK, seguimos con las llamadas, saludamos a María, desde Hollywood en la 2... ¡Mari bienvenida! ¿María?
Speaker 10	Alo
Speaker 2	Hola, María

Speaker 10	Sí, buenas tardes Dr.
Speaker 2	Buenas tardes, María...¿Qué pasó?
Speaker 10	Mucho gusto de escucharlo
Speaker 2	El gusto es mío... ¿Qué pasó, María?
Speaker 10	Yo quiero hacerle una preguntita... le dije al muchacho que me tomó la llamada que hace 3 semanas a una señora que yo quería muchísimo...
Speaker 2	Hm...hm
Speaker 10	Falleció de cáncer
Speaker 2	Mm...
Speaker 10	Y yo, la pregunta que le quería hacer es, bueno ella no era mi familia, pero, era como parte de la familia
Speaker 2	Claro
Speaker 10	O yo, fui parte de su, de la familia de ella. Entonce a esta persona desde que le dijeron, pues que ella estaba, estaba enferma, lo que yo siempre, que yo la miraba casi 2 veces por semana... entonces yo siempre le preguntaba que por que no le daban vitaminas o un, o algún suplemento ¿no?
Speaker 2	Sí.
Speaker 10	Que sólo vi., que solamente le daban su pastilla y que en ese tiempo no le daban ni pastillas, sino a ella lo que le pusieron fueron parches. Entonce yo siempre le pregunté, y ella dice, no, no me dan nada, y ella no se operó, por que cuando se lo descubrieron a ella fue que estaba bien avanzado
Speaker 2	¿Y tú quieres saber por que no le daban medicina?
Speaker 10	Aja. Eso, por que... no, no talvez por que medicina no, sino por qué no le daban... como suplementos ¿no?
Speaker 2	OK.
Speaker 10	Algo así
Speaker 2	¿Por qué no le daban algo?
Speaker 10	Hm. Hm...
Speaker 2	OK. OK.
Speaker 10	Algo así...
Speaker 2	¡Laura!
Speaker 3	Bueno, este, verdaderamente no sé por qué... siempre pueden tomar alguna, suplemento que con la,... después de hablando con Dr.... todo depende en qué, exactamente, qué tipo de cáncer tenía, y qué, este... qué era el objeto de darle los suplementos y las vitaminas. Si ella necesitaba energía, entonces, quizás, lo que estaba comiendo le daba suficiente energía, verdaderamente, los parches que le estaban dando eran para el dolor... por que el objeto del cuidado de una persona, que ya esta con un cáncer muy avanzado, que los tratamiento no pueden ayudarla, entonces, el objeto es que tengo una... que este muy... cómo se dice... confortable y que no tenga dolor y que dignidad ¿Ok? Y si una persona le quiere dar un suplemento o una vitamina que piensa que le ayuda y le ayuda a la persona durante ese tiempo, pues, tienen, pueden preguntarle a su Dr. qué piensan de eso...
Speaker 2	OK. Entonces, tenemos un minutito para que me hagas el favor... Marisol... ¿qué puede hacer una persona cuando pierde a alguien? Por, por cáncer... ¿Qué puede hacer para manejar esa situación?

Speaker 4	Bueno, realmente... este... tiene que buscar apoyo de las personas que aman, *(55 min.) las personas queridas en sus vidas y, este... si... este... quieren buscar un grupo de autoapoyo en la comunidad de Wellness este apoyamos a las personas que han perdido personas por cáncer, y pueden este... llamar al número de teléfono 888-707-9355 para la comunidad Wellness para encontrar si hay una comunidad cerca de donde vive
Speaker 2	Igual, puedes llamar a la Fundación Lance Armstrong que es el 1-866-927-7205, se nos acabó el tiempo, gracias por todos sus llamadas, gracias, Marisol, gracias, Laura, por estar con nosotros y darnos esa información.
Speaker 3	Gracias, gracias
Speaker 4	Gracias a ti.
Speaker 2	¿Qué tal si terminamos con la proclamación de la Fundación Armstrong? ¿te parece?
Speaker 4	Sí. Vamos a empezar. Creemos en la vida, su vida, creemos en vivir cada minuto de vida con todo su ser y que no debe permitir que el cáncer le controle, creemos en la engría canalizada y feroz, creemos en enfocarnos, ser inteligentes y vivir fuertes, la unión hace la fuerza, saber es poder, todo es cuestión de actitud, esta es la Fundación Lance Armstrong. Entramos ahí en el momento en que Ud. es diagnosticado, le ayudamos a aceptar las lágrimas y a reconocer la ira, creemos en su derecho a vivir sin dolor, creemos en la información, sin lástima, somos claros y directos al hablar sobre el cáncer con esposos, esposas y parejas, con sus niños, sus amigos y sus vecinos, y con las personas con las que Ud. convive, trabaja, llora y ríe. Este no es momento de absorber todo sólo*(57 min.) está en la lucha de su vida
Speaker 2	En Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong hay consejeros que saben cómo ayudarte a manejar tu situación, sea esta la que sea, hay médicos. Si eres un sobreviviente de cáncer recuerda que no estás sólo, no estás sola, la ayuda está en Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong visita www.livestrong.org/español o llamando al 1-866-927-7205, gratuitamente están ahí para la persona que sufre de cáncer, sus seres queridos y las personas que los cuidan. Muchísimas gracias por estar con nosotros a esta hora Uds. no se muevan que continuamos con el resto de programa, pero este programa especial es para ti, para que tú abras los ojos y determines que tú tienes solución, que hay solución para tus problemas, tus situaciones, no te des por vencido siempre busca esa luz al final de camino. Gracias, nos vamos y volvemos... *(59:51)