

File name: Miami Call-in Show

Language: Español

Audio length: 39 min.

Format for the transcribed file:

Time-code every 3 minutes.

Speaker 1	<p>Al ritmo de Miami les habla Armando Fernández Lima sean todos bienvenidos a nuestro programa, hoy tenemos un programa muy especial, acá vamos a hablar de un tema muy doloroso, muy sensible y al mismo tiempo, donde hay una enorme cantidad de personas trabajando, me refiero al cáncer. El cáncer ha sido una de las enfermedades más complejas y más difíciles que han atacado a nuestra sociedad. Miles y miles de personas cada año son diagnosticadas con esta enfermedad y miles de millones de dólares se gastan anualmente en todos los países del mundo para tratar de prevenir, de mantener tratamiento y de curar a los enfermos del cáncer y de sobre todo darles más años y más larga vida. Sin duda alguna, en nuestros tiempos ya, se ha hecho gracias a la ciencia, enormes adelantos en cuanto al tratamiento y la curación del cáncer. Hoy nuestro programa esta dedicado a esas personas que han sido atacadas por esta difícil enfermedad y que han logrado sobrevivir, y que han logrado pues... con un tratamiento efectivo pues pueden estar hoy en día haciéndonos el cuento, y precisamente, pues, tenemos a un programa donde tendremos a la fundación Lance Armstrong. Ésta fundación, es una fundación que precisamente se ocupa de ayudar, de apoyar y luchar junto a los pacientes sobrevivientes del cáncer y sus familiares, con los efectos secundarios o inconvenientes de las secuelas que deja el tratamientos de ésta compleja enfermedad. Ellos tienen un programa que se llama "Live strong survivor care", que precisamente es el programa que atiende todo esto. Pero para explicarnos mejor, precisamente de que se trata esta fundación, cuáles son sus principales objetivos, tenemos al Dr. Helmer Huerta que no ha podido estar con nosotros, pero nos ha dado pues, por vía telefónica la posibilidad de explicarnos de qué se trata.</p>
Speaker 2	<p>Hola, les habla el Dr. Helmer Huerta y quiero darles la bienvenida a esta edición del programa Live strong de la fundación Lance Armstrong. Strong es el título de este programa, y también es el lema que tiene la fundación de Lance Armstrong. Live strong en inglés, en español significa "vivir fuerte". Es el lema de esta fundación, porque lo que</p>

está fundación hace, estimado oyente, es pasar la voz, enseñarle al público que cuando se tiene cáncer es posible seguir una vida, una vida de esperanza, una vida de fortaleza y una vida de calidad junto a la familia. De tal modo que, bienvenidos a la edición del programa Live strong auspiciado por la fundación Lance Armstrong.

En este programa, vamos a tener a una serie de panelistas que van a contestar que ustedes le van a hacer acerca del cáncer, como se vive con el cáncer, cual es la vida de un sobreviviente del cáncer. Todo eso lo vamos a aprender en la siguiente hora de este programa.

Yo seguro de que ustedes ya conocen a Lance Armstrong. Lance Armstrong es este señor, oiga usted, que ha ganado 7 veces la vuelta de Francia en bicicleta. Eso no lo ha hecho ningún ser humano en la historia del ciclismo, pero lo interesante de Lance, a quien yo conozco personalmente, es de que el fue diagnosticado, señor o señora, con un cáncer avanzado de los testículos. Tan avanzado fue este cáncer que le invadió los pulmones y le invadió el cerebro, y después de un tratamiento con quimioterapia, un tratamiento muy fuerte que recibió dijo, "¿Sabén qué? El cáncer a mi no me va a vencer. Yo soy más fuerte que el cáncer, yo voy a ser mucho más fuerte que el cáncer.". Empezó a entrenar, empezó a fortalecerse, empezó a competir nuevamente, y termino su carrera ganando siete veces la vuelta ciclística de Francia. Entonces está experiencia que tuvo el señor Lance Armstrong de vencer al cáncer, porque es posible vencer al cáncer señor o señora en este momento, pleno año 2008, existen tratamientos maravillosos para vencer como lo prueba Lance Armstrong, esa fortaleza que él adquirió, él la quería compartir con otras personas. Estamos tan contentos de que pues, quiera compartirla con la comunidad hispana, por eso es que se ha organizado éste programa, se ha producido éste programa, para que usted señor o señora donde quiera que se encuentre tenga la oportunidad de hacerle la pregunta a los expertos. Mire, le voy dando el número de teléfono que tiene el programa de sobrevivientes de cáncer de la fundación del señor Lance Armstrong. El número de teléfono es el 18669277205, lo van ir escuchando a través del programa repetidamente, 18669277205. Y para aquellos que ya están en la vida del Internet, internautas, existe un sitio en la Internet, que es muy útil y que está en español, bueno: www.livestrong.org, que para pronunciarlo en español y le sea fácil es "livestrong".org, una barra, español. Entonces es: [www.livestrong.org/español](http://www.livestrong.org/espa%C3%B1ol), vaya allí, visite está página y usted va a tener información de primera calidad sobre lo que es la vida del sobreviviente del cáncer. Para terminar y con está presentación, y que vengan nuestros expertos, yo quiero decirle a usted señor o señora, que en este año 2008 el cáncer se puede curar, el cáncer se puede detectar temprano, el cáncer se puede tratar adecuadamente, y eso da una esperanza enorme a los pacientes con cáncer. Con decirle

	<p>que a una señora que le encuentran por ejemplo un cáncer de seno y éste tumor mide menos de 2 centímetros y no ha dado ningún tipo de siembra, puede llegar a vivir quince años o más, sin evidencia de que la enfermedad le regrese. Eso es una curación. Igual para el cáncer del colon, para el cáncer de la piel, para el cáncer del cuello del útero, de tal modo que en este momento, no es ya un diagnóstico de muerte. Es posible vivir con calidad después del diagnóstico con cáncer y ha eso es lo que ha dedicado su vida el señor Lance Armstrong, es decir, a tratar de impulsar el movimiento de un sobreviviente con fortaleza, un sobreviviente que mira hacia el futuro, que acompañado de su familia tenga calidad de vida. Así que, bienvenidos al programa, los dejo con los expertos, y estoy seguro de que al final del programa usted va a decir, "Dios mío, si es posible vivir como esperanza, tal como lo ha hecho el señor Lance Armstrong."</p>
Speaker 1	<p>Gracias al Dr. Helmer Huerta por ponernos al tanto de todas estas cosas, y como mismo dice él efectivamente, el cáncer se puede curar y precisamente está fundación Lance Armstrong y su programa "Live strong survivor care" deja muestras de esto, es lo que precisamente queremos explicarles a ustedes. Y para esto hoy tenemos un panel de invitadas, magníficas mujeres profesionales, que dedican gran parte de su tiempo y de su vida, que precisamente a luchar contra esta tan compleja enfermedad. Tengo aquí a mi lado y quiero presentarles a ustedes a Macarena Carreteo, ella estudió medicina en la Ciudad de Méjico e hizo su internado en Canadá, y su especialidad de radiología en una universidad de Miami y tiene 27 años trabajando precisamente sobre este tema. Bienvenida Macarena.</p>
Speaker 3	<p>Gracias Armando.</p>
Speaker 1	<p>También Pegui Ríos. Pegui Ríos tiene un doctorado en Psicología de la salud y es en este momento la directora de Wellness Community. Y le damos la bienvenida a nuestro programa.</p>
Speaker 4	<p>Mucho gusto.</p>
Speaker 1	<p>Y también nos acompaña Virginia. Virginia Noy es graduada en la Universidad de Carlos Arbizú de Psicología clínica y neurocirugía como especialidad y pues es además psicoterapeuta voluntaria de familias contra el cáncer por los últimos 10 años, bienvenida Virginia</p>
Speaker 5	<p>Gracias Armando</p>
Speaker 1	<p>Con estas 3 especialistas queremos comenzar el tema pues, a nuestro oyentes de que se trata precisamente este programa "Live strong survivor care". Un programa que trata de ayudar, de apoyar y de luchar junto al paciente sobreviviente del cáncer y sus familiares, con los efectos secundarios que tiene precisamente este tratamiento. El principal pues, objetivo que busca, es darle consejería de todas las asistencias necesarias que podría tener acceso este precisamente</p>

	<p>paciente que ha sobrevivido a la lucha contra el cáncer. Son muchos los problemas que se presentan para esa persona sobreviviente del cáncer. En primer lugar, dolores que acompañan sin duda alguna que es bastante fuerte. En segundo lugar, bueno, la dedicación enorme que tienen que presentar los familiares que tienen que lidiar con esta enfermedad y cuidar a esa persona por sobre todas las cosas. Los problemas también que se presentan también con el temor a que está enfermedad vuelva a florecer, vuelva a atacar, y también los problemas económicos que representa este costosísimo tratamiento.</p> <p>Quiero comenzar con la doctora Macarena Carreteo, para que nos hable de este tema pero ante todo pues quiero que escuchen pues, precisamente está grabación.</p>
Recording 1	<p>Pedro es un sobreviviente del cáncer. "Yo ya le gané la batalla al cáncer. Ahora lo más importante es que estoy vivo, lo más difícil ya pasó. Pero todavía tengo algunos inconvenientes...". Lo que pasa es que a veces Pedro tiene dolor, uno de los efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer. "Sí, es que me duele donde me pusieron el tratamiento, pero también lo voy a superar.". Si tú eres un sobreviviente de cáncer y tienes dolor como Pedro habla con tu doctor, tu doctor sabrá como ayudarte.</p> <p>No estás sólo. "Live strong survivor care" de la fundación de Lance Armstrong puede ayudarte a manejar los efectos provocados por el tratamiento contra el cáncer llama al 18669277205, o visita livestrong.org/español</p>
Speaker 1	<p>Bueno, escucharon ustedes este testimonio precisamente de una persona que es pues, sobreviviente del cáncer que le a quedado un dolor que no se le quita pero sabe que tiene que tratar de superarlo entre las muchas cosas, las muchas secuelas que deja el ser paciente de cáncer deja este problema psicológico, ¿no?, este temor siempre a sentir mucho dolor, temor a que te regrese.</p> <p>Nos gustaría doctora Macarena que usted nos explicará. Sabemos que hay una cantidad enorme de organizaciones que se dedican cada una en su especialidad a ayudar a estos pacientes de cáncer. Qué puede hacer una persona como este caso que tuvimos ahora como este ejemplo pues, siente todavía estos dolores que no se le quitan, saben que tiene que pasar mucho para convertirse en una persona completamente sana. ¿Cómo es la ayuda que puede recibir a través de este programa?</p>
Speaker 3	<p>Bueno, creo que en la misma grabación lo escuchamos. Lo primero sería comentarlo con su médico, esa es la persona que lo conoces más, que sabe exactamente por lo que ha pasado ésta persona y que lo puede guiar. Pero en cuanto a diferentes organizaciones que pueden ayudar, una de esas es precisamente por la que estamos el día de hoy aquí, tiene no nada más un teléfono sino también tiene</p>

	<p>una página en el Internet en el donde el explica de cualquier tipo de cáncer a los pacientes desde el cómo encontrarlo, que tipos de examen de escrutinio para encontrarlo tempranamente existen, cuando hay algún tipo de efectos colaterales por el tratamiento, cómo actuar, qué hacer, qué es normal y qué no. En fin, tiene una información amplísima y toda en español y de todo tipo de ayuda para preguntas relacionadas con el cáncer no sólo el diagnóstico sino también el tratamiento y efectos colaterales, incluso ayuda en cuanto a seguros médicos, cómo manejar su seguro, en fin es realmente una información muy, muy amplia, muy explícita, muy bien dicha en donde pueden encontrar todas las respuestas.</p>
Speaker 1	<p>Una de las principales funciones precisamente de está fundación de Lance Armstrong y su programa "Live strong survivor care" es demostrarle al paciente, al sobreviviente de cáncer, que no está sólo, que no tiene qué enfrentarse el sólo a la sociedad y a los problemas, que tiene ayuda, que tiene personas que lo van a apoyar y precisamente el hecho de poder tener éste teléfono 18669277205, recuerden, este teléfono lo van a aprender de memoria 18669277205, llamar a esté teléfono le da a usted la posibilidad de estar contactando con está fundación y con éste programa que puede tener para usted la ayuda, el apoyo, la solución, o sino la posibilidad de contactarlo a usted cualquiera de las organizaciones que puedan también ayudarlo con esto. Precisamente nos gustaría pedir que usted nos hablara un poco de este tema.</p>
Speaker 4	<p>Bueno, Live strong es una organización que a establecido muchos vínculos con otras organizaciones aquí mismo en Miami, como el Wellness Community. En cuanto al problema del dolor, el dolor obviamente tiene aspectos físicos y Macarena hablo antes acerca que uno debe hablar con el médico pero también hay cierto aspecto emocional y social, como relacionarse con otras personas cuando uno está sufriendo con mucho dolor. En nuestros grupos y también en el website de Live strong se comenta mucho acerca de eso, como aprender a relajarse porque el dolor en su aspecto emocional y psicológico y tiene también mucho que ver con el temor, si uno siente dolor, siente temor, y siente más dolor, y si vuelve como un círculo vicioso.</p>
Speaker 1	<p>Y además hay quien se aleja un poco a la persona, ¿no?</p>
Speaker 4	<p>Sí, y porque tal vez los familiares de la persona no entienden. Muchas veces los sobrevivientes dicen: "Después de que me cure, mi familia espera que yo este de fiesta en fiesta feliz pero todavía siento dolor. Entonces en nuestros grupos ayudamos a toda la familia a manejar los efectos después de la cura del cáncer.</p>
Speaker 1	<p>Indudablemente, nos gustaría, rápidamente si es posible Virginia, usted que ha trabajado durante tantos años en la liga contra el cáncer como pueden ayudar ustedes precisamente dentro de este programa de Live strong survivor.</p>

Speaker 5	<p>Bueno, Live strong hace una conexión con la liga contra el cáncer, que es la agencia que yo represento y cuando uno va a lidiar con dolor en los grupos de apoyo le estamos dando ahí al sobreviviente para regresar a su vida normal, queremos que ellos atiendan a los grupos y les enseñamos a cuidar su cuerpo, le enseñamos sobre nutrición, le enseñamos sobre como hacer un ejercicio apropiado, como relajarse, como manejar stress. Todas esas cosas son importantes porque tienes que volver a incorporarte a tu vida regular. Va a haber algunas modificaciones en tu vida claro, por haber tenido este diagnóstico, pero hay muchas cosas que tú puedes hacer como siempre las has hecho. Y esa incorporación es a lo que nosotros nos dedicamos para que tengas una vida saludable, una vida con calidad de vida, que eso es lo más importante de todo.</p>
Speaker 1	<p>Indudablemente cuando una persona padece de cáncer no solamente es esa persona la que está afectada por la enfermedad, todo su círculo familiar se ve afectado, todas las personas que están a su alrededor tienen que ver precisamente con esta situación. Son muchas las personas que tienen que lidiar directamente con estos estados de ánimo y estados emocionales que acompaña a esta situación.</p> <p>Vamos a escuchar precisamente por nuestra parte pues algo sobre este tema, precisamente es lo que le sucede a las personas que están junto al paciente.</p>
Recording 2	<p>a: Quedo riquísimo b: Mmm, delicioso a: ¡Hay!, que bueno que pudimos platicar... Ya veo que no soy la única que ha pasado por tantas cosas. Andrea y Rebecca han sido afectadas por el cáncer. Sus esposos fueron diagnosticados y saben lo que significa atender y cuidar a alguien que tiene cáncer. a: Desde que diagnosticaron a José Luis sólo me he dedicado a él y a los niños, no he tenido tiempo para mí. b: A mi me paso lo mismo, pero llamé a Live strong survivor care de la fundación Lance Armstrong y me ayudaron a manejar mis temores y el resentimiento que me provocó el cáncer de mi esposo. Deberías llamar. a: Tienes razón. Yo también tengo que cuidarme porque nuestras familias nos necesitan fuertes y sanas. ¿Tú eres el apoyo de un sobreviviente de cáncer como Andrea y Rebecca? Recuerda que no estás sola, la ayuda existe en Live strong survivor care de la fundación de Lance Armstrong, llama al 18669277205 o visita livestrong.org/español</p>
Speaker 1	<p>Bueno, ya escucharon este testimonio precisamente dos personas cuyos esposos fueron diagnosticados con cáncer y tuvieron que sin duda alguna pasar por momentos muy difíciles y precisamente el hecho de poder relacionarse entre ellos, el hecho de conocer que su</p>

	<p>caso no es el único y además que no están solos en esta situación creo que de hecho ya se convierte en un tratamiento psicológico para ellos. ¿Es así doctora Macarena?</p>
Speaker 3	<p>Claro que sí, claro que sí. A mi me toca por ejemplo, básicamente lo que yo tengo un centro de diagnóstico para mujeres, básicamente a lo que me dedico es a diagnosticar cáncer de seno lo más tempranamente posible, sucede que en muchas ocasiones afortunadamente en el momento en que se diagnostica el cáncer todavía no hay ningún síntoma. Hoy en día podemos diagnosticar en etapas muy tempranas, y lo que mas teme la mujer como decía Pegui, todos estos pensamientos de, ¿qué pasará?, ¿me va a doler?, ¿voy a morir?, ¿cómo le digo a mi familia?, ¿qué hago con mis hijos?, mis hijos no los voy a ver crecer. Por eso es que son tan importantes los grupos de apoyo porque en ese momento la persona, como tal paciente no está teniendo ningún dolor, no está teniendo ningún problema, pero es toda esta situación mental de miedo, a dejar a sus seres queridos, a causarles problemas, a que ellos se duelan de lo que está sucediendo, lo que la hace afligirse más de la cuenta. Así que estos grupos de apoyo es en donde las familias se comunican entre si, en donde ayuda a los que cuidan de la paciente o del paciente que ha tenido cáncer son de los más importantes.</p>
Speaker 1	<p>Indudablemente, porque no sólo es la persona que está diagnosticada, es la persona que a su alrededor se mueve, que al mismo tiempo tiene que hacerle la vida agradable, pero tiene que lidiar con la realidad, la realidad de que muchas veces esa persona no puede ni trabajar, esa persona no puede ni colaborar con la economía del hogar, esa persona tiene que hacerse cargo no sólo del paciente sino del cuidado de toda la casa, tal vez si es hombre por ejemplo, en el caso de ellos de este testimonio que escuchamos pues, el hombre que era la cabeza de la familia pues, deja de serlo y en ese momento la mujer tiene que tomar ese papel. Y la mujer, que tal vez no estaba acostumbrada a tener ese papel en la sociedad pues, necesita del apoyo y del cuidado, por eso es tan importante este programa Live strong survivor care, que le da la posibilidad a la persona de sentirse que está apoyada que no está sola que no es nueva, que no es la única persona que está enfrentando esta situación sino que muchas que como ellas lo están enfrentando igual y que por tal motivo hay organizaciones como las de ustedes como es la Liga contra el cáncer como es el Wellness Community, en fin, una cantidad de organizaciones que están trabajando indirectamente, día por día y a todas horas, incluso en muchas de ellas gratis totalmente para ayudar a todas estas personas que necesitan apoyo, que necesitan ayuda, que necesitan que de alguna forma pues les llegue este apoyo. ¿Cómo Pegui, en la organización suya en Wellness Community ayudan a estas personas sobre todo a estos familiares de los que están diagnosticados con cáncer</p>

Speaker 4	Bueno, lo que nosotros decimos es que realmente el cáncer es una enfermedad que se vence jugando bien en equipo, y el equipo es el médico y todos sus familiares, nosotros ayudamos mucho con reuniones familiares a mejorar la comunicación, poder ayudarse y buscar ayuda también fuera de la familia para conseguir más apoyo como por ejemplo usted comentaba, la señora que tiene su esposo enfermo, ella también se puede ayudar con otras amistades que conoce como en centros de nosotros. En este momento realmente, mucha gente usa ese camino, ese camino es un camino que lo ha pasado mucha gente, entonces hay muchas personas que lo pueden ayudar, por ejemplo ayudarle con la prevención de los efectos secundarios los cuales pueden causar mucho sufrimiento, entonces van a esas reuniones y uno se ayuda al otro, dice: "Mira, ojo vivo con esto que tal vez esto puede suceder.", entonces esa persona se prepara mejor, y puede comunicarse también con los pacientes.
Speaker 1	Me imagino, entre otras cosas, quería preguntarle a Virginia que en la vía contra el cáncer tienen que recibir constantemente testimonios de personas que son pacientes del cáncer, pues se sienten en algún momento también decaídas también, se sienten perdidas, se sienten que están al borde de sus posibilidades que tiene que recibir apoyo psicológico.
Speaker 5	Claro que sí, por eso, esa es la idea de desarrollar todos los grupos de apoyo, terapia familiar y terapia individual, pero hablando del apoyo familiar en particular entendemos que muchas veces surge un conflicto porque el familiar no sabe entender a ese paciente. El paciente tiene una forma nueva de como ver su supervivencia, tiene una forma nueva de ver lo que necesita, el familiar no entiende esas necesidades nuevas y ahí viene esa terapia familiar donde se establece una nueva forma de comunicación, porque muchas veces quizás el paciente está tratando de sobrevivir su vida normal, regresar a cierta normalidad de su vida, y el familiar quiere hacerle todo haciéndole sentir impotente.
Speaker 1	Sí, no le deja hacer nada.
Speaker 5	Entonces queremos ayudar a que esa comunicación empiece a fluir de una manera más sincronizada.
Speaker 1	Y que de alguna forma aprenda como lidiar con el paciente porque para todos es nuevo, no hay ningún libro que enseñe como tratar con un paciente de cáncer
Speaker 5	Y cada paciente tiene su propia necesidad. Tú no puedes comparar un paciente con el otro cada cual, y el hispano, la forma en que corre la dinámica familiar es diferente.
Speaker 1	Indudablemente.
Speaker 5	Entonces son muy privados, hay cosas que no se comparten y la terapia familiar es un poco difícil para el hispano pero para eso estamos aquí, para romper esa barrera.
Speaker 1	Hay que romper esa barrera, y hay que enseñarles además que no

	están solos.
Speaker 5	Exacto.
Speaker 1	<p>Que la ayuda existe. Que existe Live strong survivor care de la fundación Lance Armstrong que solamente llamando al 18669277205 o visitando lafeespañol.org usted puede recibir ayuda de ésta o de cualquier otra organización.</p> <p>Vamos a la pausa y regresamos en unos instantes con este programa especial donde estamos hablando de la fundación Lance Armstrong y de su programa Live strong survivor care.</p>
Speaker 1	<p>Al ritmo de Miami les habla Armando Fernández Lima, y estamos haciendo un programa especial con la fundación Lance Armstrong y su programa Live strong survivor care, y tengo como invitadas las doctoras Macarena Carreteo, Pegui Ríos y Virginia Noy, a las cual les agradezco mucho su presencia con nosotros.</p> <p>Hay muchos temas realmente que les interesa a las personas, ya sea a las que han desarrollado esta enfermedad o las que han conocido. ¿Quién de nosotros no ha tenido un familiar no ha tenido un amigo que ha sido diagnosticado de alguna forma con esta dolorosa enfermedad y heroicamente puedes tener la ayuda, de tener apoyo que brinda este programa, que es lo más importante para todos ustedes? Nosotros estamos listos para contestar a todas sus preguntas, a todas sus incógnitas, a través del teléfono 3054431140. Mis tres invitadas están listas para responder cualquier interrogante que ustedes tengan, así que pueden hacerlo en este mismo momento al 3054431140 si están en el condado de Miami Dade 4671140 si estas en el condado de Brower. Hay muchas cosas interesantes de verdad, en las personas que están padeciendo de esta situación. El propio Lance Armstrong, el creador de esta fundación, tiene en este momento 36 años de edad, y hace solamente 2 años, en el 2006, corrió la maratón precisamente para recaudar fondos para la liga contra el cáncer. ¿Es así Virginia?</p>
Speaker 5	Eso es así. Siempre apoyando, haciendo relaciones con la liga, apoyando a las necesidades de todos los pacientes, igual que ellos queremos ofrecer a los pacientes todas las necesidades para que no sientan que están sufriendo a solas.
Speaker 1	<p>Lance Armstrong padeció precisamente de un cáncer testicular en el año 1996 fue cuando se le detectó, bien difícil porque tenia metástasis en el pulmón y en el cerebro.</p> <p>Bueno ya tenemos una línea llena para las llamadas, vamos a responder a sus llamados. Buenas tardes está usted en el aire.</p>
Speaker 6	<p>Sí, buenas tardes. Yo quería hacer una pregunta por favor y gracias por tener el programa que tiene tan informativo, em... Mi papá ha sido diagnosticado con cáncer en el colon, se ha esparcido para el hígado, lo que le dicen a él es algo del estómago y los pulmones. Tiene 81 años, y me han recomendado darle quimioterapia oral, son dos pastillas al día, por dos semanas, y hay una semana entre las dos</p>

	semanas que se le tiene que dar esas pastillas ellos. Todo el mundo me ha recomendado que mi papá no va a soportar la quimioterapia intravenosa. Yo quisiera saber alguna información referente a eso.
Speaker 1	Bueno vamos a dejar que sea la doctora Macarena Carretero la que te responda esa pregunta, gracias por llamarnos.
Speaker 6	Gracias a ustedes.
Speaker 3	Señora miré, no es mi especialidad, se lo digo desde el principio pero en términos generales, quizá lo que sea interesante es el médico se lo está recomendando pienso que porque cree que pueda hacerle algún tipo de beneficio básicamente. Desgraciadamente su papá tiene el cáncer ya muy avanzado así que el medicamento que le están dando es para controlar síntomas más que para otra cosa. Podrían intentar darle el primer tratamiento y ver como funciona, si su papá reacciona bien, porque no darle la oportunidad. Que é se siente muy mal porque ciertamente la quimioterapia en esas ocasiones tiene efectos colaterales pesados como dolor, náuseas, vómitos, en fin. Si él se siente mal no vale la pena, no valdrá la pena entonces seguirle con el tratamiento, pero creo que si el médico se lo está aconsejando será porque si pueda hacerle beneficio.
Speaker 1	Señora, queremos decirle también que no deje de llamar al teléfono 18669277205 ahí le van a ayudar muchísimo, en todos los sentidos, incluso le van poder ayudar hasta en el sentido económico con la enfermedad de su papá y le agradecemos mucho que haya estado con nosotros. También se puede comunicar con este programa a través de la Internet www.livestrong.org/español
Speaker 6	Muchas gracias por su ayuda, que Dios lo bendiga.
Speaker 1	Gracias a usted por llamar. Buenas tardes está usted en el aire.
Speaker 7	¿Aló?
Speaker 1	Sí, buenas tardes, bienvenida.
Speaker 7	Buenas tardes. Mi pregunta es para, ¿Qué requisitos tiene que tener una persona que este en proceso de terapia de variación y quimioterapia para buscar los grupos de apoyo de ustedes? ¿Hay algún requisito especial? ¿Tiene que ser residente, ciudadana o qué?
Speaker 1	Gracias por su pregunta, vamos a dejar que Pegui Ríos nos responda esta interrogante
Speaker 4	Bueno, lo único que significa usted es estar afectada por el cáncer, llega y la atendemos gratis, sin ningún problema. Me imagino que es igual donde Virginia.
Speaker 5	Igual en la liga sólo tiene que tener el deseo y la necesidad, y estamos ahí para brindarle ese apoyo.
Speaker 1	¿A través de la fundación también puedes hacerlo?
Speaker 5	A través de la fundación, sí. Ellos te hacen la conexión aquí.
Speaker 1	¿Usted tiene anotado el teléfono señora?
Speaker 7	No.
Speaker 1	18669277205. ¿Es usted la que ha sido diagnosticada?

Speaker 7	Sí
Speaker 1	Bueno, ya aquí tiene la posibilidad, déjeme decirle...
Speaker 7	927 perdón?
Speaker 1	9277205. También se puede comunicar a través de Internet por www.livestrong.com/español
Speaker 7	Ok.
Speaker 1	Pero no se deje, vaya rápidamente. Comuníquese con las organizaciones que la pueden ayudar porque precisamente a tiempo, todo es posible solucionar. Recuerde que usted no está sola en su situación.
Speaker 7	Ok, muchas gracias.
Speaker 1	Gracias por su llamado. Buenas tardes está usted en el aire
Speaker 8	Buenas tardes.
Speaker 1	Bienvenida señora.
Speaker 8	Gracias. Soy una persona que ha recibido quimioterapia por problemas de colon y he quedado con consecuencia de un dolor en una pierna cómo la ciática. ¿Eso es por la quimioterapia?
Speaker 1	Bueno, vamos a dejar que sean algunas de las especialistas que tenemos aquí la que le responda. ¿Puede ser que eso haya quedado por la quimioterapia Macarena?
Speaker 3	Yo no creo. Realmente si el dolor es cómo ella lo describe es el típico dolor de ciática más bien yo creo que tendría que hacerse algún tipo de estudio para ver si hay algún disco vertebral herniado, porque este tipo de dolor da por eso, porque hay, el disco entre vértebra y vértebra está herniado, y esta oprimiendo el nervio que lleva a que enerva la pierna, y es por eso que el dolor se corre de esa manera. Así que no creo que sea, pero vale la pena investigarla un poquito más
Speaker 1	¿Pegui tu quieres decir algo sobre esto?
Speaker 4	Bueno, en lo que he visto yo en cuantas personas sobre cáncer de colon que tienen dolor en la pierna, a veces es porque les han sacado ganglios en el proceso de tratamiento, entonces tienen el linfedema en la pierna o tienen neuropatía por la quimioterapia. Eso si puede causar dolor, pero lo más importante es comunicarlo con el médico porque él o ella son los que pueden determinar eso, sino puede avanzar en ese aspecto nosotros podemos ayudarle desde el punto de vista emocional y psicológico para lidiar con el dolor.
Speaker 5	Y si puedo añadirle, hay diferentes programas para lo que es la linfedema, hay programas en diferentes hospitales que ofrecen ese tratamiento y si hay una necesidad para neuropatía también hay medicinas que ayudan con el dolor de la neuropatía.
Speaker 1	Bueno, ¿respondida su pregunta señora?
Speaker 8	Sí, muchas gracias.
Speaker 1	Gracias a usted por su llamada. Buenas tardes está usted en el aire.

Speaker 9	Sí, gracias buenas tardes
Speaker 1	Buenas tardes.
Speaker 9	Miré, mi esposa tuvo una operación en la nariz sobre un cáncer que le encontraron. Le hicieron un hueco bastante grande para poder...
Speaker 1	Un cáncer de la piel, me imagino. ¿Verdad?
Speaker 9	¿perdón?
Speaker 1	Cáncer de la piel.
Speaker 9	No sé exactamente, el médico le hizo la operación por el sistema mod, que supuestamente es que le van sacando, y le van haciendo pruebas y si le sigue saliendo que todavía tiene le siguen raspando más.
Speaker 1	Sí pero ese es el cáncer, o sea comienza como el cáncer de la piel, en la nariz sobre todo comienza así.
Speaker 9	Bueno, el tema es que le hicieron un hueco bien grande, como el del tamaño de un lapicero y le sacaron carne, cartílagos y piel de una oreja para teparle el hueco
Speaker 1	Ajá.
Speaker 9	Ahora eso hace 3 meses, ella se siente la nariz como un hule, como si fuera de plástico. Sabemos que tiene el proceso de que se acomode todo eso pero mi pregunta es, ¿ella va a seguir sintiendo la nariz como si la tuviera de plástico? Porque realmente no la siente. Y también detrás de la oreja le duele mucho, porque no sabemos si el doctor se le vas los puntos de ahí dentro, y todavía después de 3 meses no se puede recostar sobre su oreja. ¿Qué me puede decir acerca de ambas cosas por favor?
Speaker 1	Bueno, dejemos que sean los especialistas los que lo hagan. Lo que puedo decirle es que se bastante de esto de cáncer de piel y normalmente este tejido que le han implantado ahí, pues se le convierte en su tejido normal y vuelve a tener toda la sensibilidad normal ahí. También sucede en el lugar de donde le sacaron precisamente la carne para injertársela ahí, también llega a tener su proceso normal. Pasa que es un proceso normal que lleva algún tiempo sin duda alguna. De todas maneras dejemos que sean los especialistas los que le digan sobre el tema. ¿Sabe de eso Dr. Macarena?
Speaker 3	Sí, lo más seguro es que todavía es pronto. Se cortaron nervios y tiene que sanar, tiene que cicatrizar bien y recuperará lentamente porque así sucede.
Speaker 1	Y algunas personas se demoran más que otras.
Speaker 3	Pero se recuperará la sensación.
Speaker 1	Bien, recuerda de todas maneras de llamar a este teléfono al 18669277205, repito 18669277205. Porque ahí además vas a tener la posibilidad de usted conversar con personas que lo van a ayudar en español y que le van a dar la posibilidad de contactar con organizaciones donde usted puede llevar a su esposa en cualquier momento

Speaker 9	Gracias, muy agradecido, que Dios los bendiga a todos.
Speaker 1	Gracias a usted. Buenas tardes, está usted en el aire. Buenas tardes...
Speaker 10	Sí.
Speaker 1	Sí, bájame un poquitito el radio por favor.
Speaker 10	Ya, ya, perdón.
Speaker 1	Adelante.
Speaker 10	Sí, mire yo soy sobreviviente de linfoma
Speaker 1	Ajá.
Speaker 10	Soy tipo "T". Gracias, estoy en remisión bien después de 3 años y más. Hablaron del dolor de la pierna hace un momento, y es por eso que llamé. He padecido siempre de dolor en la pierna pero después de eso se me ha agudizado un poco más. La doctora hablo de neuropatía, en los doctores que he hablado también me han hablado de neuropatía, pero no sé que tratamiento hay para neuropatía y cómo saber si es.
Speaker 1	Bueno, vamos a dejar que sea la Dr. Virginia Noy la que nos hable de este tema.
Speaker 5	Bueno, lo que le puedo recomendar, lo primero es contactar a su oncólogo que le ha llevado su tratamiento porque es él el que va a poder determinar si los síntomas que estás sintiendo es en hecho una neuropatía y dependiendo de ahí el te va a recomendar el tratamiento a seguir, pero ese es el primer paso a seguir. Regresar a su oncólogo para que el le pueda determinar que tipo de dolor es. Hay varios, como dijo la Dr. Pegui Ríos que puede ser por una edema o puede ser por una neuropatía, eso hay que distinguirlo.
Speaker 10	Ok. El edema sería la pierna hinchada, ¿no?
Speaker 5	Eso es así. Se acumula el líquido linfático
Speaker 10	Sí. No, creo que eso no tenía cada vez que voy me lo chequeo. No, no lo tengo. Y la neuropatía pues sería por la quimioterapia afectaciones en terminaciones nerviosas. ¿Verdad?
Speaker 1	Pegui también quería hablar con usted.
Speaker 4	Bueno, nosotros en el centro tenemos varias personas que padecen de neuropatía y ellos han echo exactamente lo que dijo Virginia. Han hablado con el oncólogo, han sido referido entonces son neurólogos. Hay exámenes que pueden hacer para determinar si es neuropatía y el neurólogo puede determinar como tratarla y ayudarle. A veces se mejora bastante, a veces se mejora solamente un poquito, pero debe hablar con un oncólogo y neurólogo.
Speaker 10	Ok. Bueno, muchas gracias.
Speaker 1	Muchas gracias por tu llamada. Buenas tardes, está usted en el aire.
Speaker 11	Sí, buenas tardes.
Speaker 1	Bienvenido.
Speaker 11	Gracias. Quería hacer un comentario con relación al señor que hablo por el tema de cáncer en la nariz.

Speaker 1	Ajá.
Speaker 11	Yo ya no creo que se recupere totalmente la sensibilidad, porque como es una conocimiento común de muchos años en medicina en tejidos nerviosos, no se regenera. Por lo tanto los restos que fueron cortados no se van a regenerar, siempre va a tener una sensación rara en el lugar operado. Eso no se recupera nunca. Por eso es que no se recupera la polio, por eso es que no se recupera los síndromes de lesión medular.
Speaker 1	Estamos hablando con una persona que ha cursado los estudios de medicina, ¿verdad?
Speaker 11	Sí, sí.
Speaker 1	Gracias doctor por llamarnos. Hay una cosa interesante dentro de este tema, yo le hablaba que conocía un poco de esto porque tengo un amigo que padeció de la misma situación y por cierto en la nariz también. Claro, la incisión que le hicieron a él no fue tan profunda y no fue necesario hacerle un injerto de piel en este caso pero...
Speaker 11	Sí, cuando no es necesario hacer un injerto en la recesión, en una recesión superficial, básicamente los tejidos nerviosos no se afectan. Aunque no hay un patrón en cuanto como cruzan los nervios de la piel, es como una red, que todo depende de la forma de que se haga el corte se puede hacer sonar mas o menos filas nerviosas, mientras menos se tensionen puede mejorar la recuperación. Pero yo le quiero decir a este señor que tiene a la esposa con cáncer de la nariz, que lo mas importante que tiene que tener en cuenta es que la señora no tiene su nariz, o que hay cáncer que se curan y otros que no. Así como decimos...
Speaker 1	El mal menor vera.
Speaker 11	Claro, seguro.
Speaker 1	Bueno, doctor muchas gracias por su testimonio, gracias.
Speaker 11	Gracias.
Speaker 1	Buenas tardes, está usted en el aire.
Speaker 12	¿Qué tal, como están ustedes?
Speaker 1	Muy bien encantados de que nos haya llamado.
Speaker 12	Bien, verá. Yo tengo, el viernes, el viernes pasado yo fui operada en el cáncer hospital Jackson. Pero gracias a Dios no fue nada de cáncer sino que era mucha molestia en lo que fuera una sinusitis crónica de hace 20 años así que imagínese como lo tengo. Ahora yo quiero hacer una pregunta, aunque yo tenga mi médico, quiero hacer una pregunta. A mi me arreglaron el tabiquito de la nariz, porque decían que estaba un poco desviado debido posiblemente también al proceso de lo que es la sinusitis. Yo tengo una sensibilidad de dolor, que me da desde los molares hasta lo que es la entrada del paladar me han dicho que esto es...
Speaker 1	Pero usted no padece de cáncer, ¿no?
Speaker 12	No.
Speaker 1	Nos alegramos mucho de eso, le agradecemos mucho su llamada

	<p>señora, porque sin duda alguna este programa que estamos haciendo es para aquellas personas que ya sea que han padecido, que padecen, o que tiene algún familiar que ha padecido de esta enfermedad. Quiero decirles que además de todas las cosas que rodean a una persona que ha sido diagnosticada de cáncer pues, hay muchos efectos secundarios, hay muchos inconvenientes, hay muchas secuelas que deja el tratamiento de esta compleja enfermedad. Por ejemplo, uno de los problemas que deja, es que hay muchas personas que tienen miedo de que el cáncer regrese o sea de que exista otra vez el cáncer</p>
Recording 3	<p>A: Mira Joel desde que termine el tratamiento de cáncer lo que hago es ponerlo toda mi energía a la vida. B: ¿Y no piensas en que te puede volver? C: ¡Hay! ¿Cómo le preguntas eso? A: Claro que pienso en eso, es normal. Pero yo trato de pensar en otras cosas como en mi familia o en mis amigos. B: Además Pedro ha encontrado mucho apoyo a través de la fundación Lance Armstrong. ¿Verdad Pedro? A: Sí. Cuando llamé a Live strong survivor care hablé con consejeros que me ayudaron a manejar mis temores, me dijeron que es lo que podía hacer, además mucho. Por eso es estoy tan contento... Si tú eres un sobreviviente de cáncer y te preocupa que vuelva, habla con tu doctor o con alguien que entienda tus temores. No estás sólo, la ayuda existe en Live strong survivor care de la fundación Lance Armstrong llama al 18669277205, 18669277205 o visita www.livestrong.org/español</p>
Speaker 1	<p>Me imagino que este es un temor que es difícil que se vaya de la mente de una persona que ha aparecido el cáncer, ¿verdad? Es muy difícil, saben que es todo un problema psicológico ¿no?. Que hay consejeros, este programa Live strong survivor care tiene consejeros especializados que trabajan con este tema. ¿Es así?</p>
Speaker 3	<p>Sí. Ellos se dedican mucho a eso porque son una de las cosas que impactan más la calidad de vida, si la persona siente mucho temor después de su supervivencia, obviamente no se siente feliz. Lo más importante es la relación entre el paciente y el médico, que tenga el paciente un entendimiento de cuales son sus síntomas que deben ser preocupantes, para así no preocuparse los otros.</p>
Speaker 1	<p>Sí, porque me imagino que esa persona cuando tiene el más mínimo dolorcito, dice aquí me volvió otra vez, ¿es así?</p>
Speaker 3	<p>Exacto, entonces la persona tiene que aprender a no enfocarse en todas las cosas que no son importantes, a tener algo bien claro a que si debe preocuparse. Y también tener su seguimiento. Todos sus exámenes.</p>
Speaker 1	<p>Sí, no dejar de atenderse, no dejar de ir a sus consultas en el tiempo requerido, ¿verdad?</p>

Speaker 3	Exacto.
Speaker 1	Vamos a seguir respondiendo llamadas a través de la vía telefónica. Buenas tardes, está usted en el aire.
Speaker 13	Buenas tardes, ¿con quién hablo?
Speaker 1	Con Fernández Lima, bienvenida.
Speaker 13	¿Cómo andas Lima, cómo estás? Mira, desgraciadamente en el año 2000 mi hija dio a luz y a los 3 meses su niño se dio leucemia
Speaker 1	Ajá.
Speaker 13	Y la pasamos muy mal, se pasó mucho tiempo el hospital, tan pequeñito con quimioterapia se le partieron los labios, el sabor lo perdió. Muchos problemas que tuvo él, se puso gris, le tuvieron que poner esteroides, engordó, todo un trabajo de 3 años, hasta que mi hija tuvo una bebe y le dio la medula o sea cien por ciento.
Speaker 1	Oiga, que noticia más linda me ha dado usted.
Speaker 13	Y eso se hizo en el Gayfield hospital.
Speaker 1	Oiga, este testimonio que usted me acaba de dar me llena de mucha alegría
Speaker 13	Yo le digo una cosa. Tiene 7 años él y la niña tiene 5 y no hay cosa más bella. Usted va al Gayfield hospital y usted va a ver el nombre de ellos que se llaman Jordan y Mirian porque el desarrollo tan grande que hubo del trasplante a él fueron menos de 3 meses.
Speaker 1	Bueno, sencillamente le agradezco mucho su llamado señora, ¿si? Un testimonio invaluable realmente.
Speaker 13	Y a todo el mundo, que todo el mundo done, que no saben cuantas vidas van a salvar.
Speaker 1	Sí señora, hay que donar mucho. Y además hay que tener mucha fe en la ciencia que lucha día a día, todas las personas sin duda alguna le entregan horas y horas. ¿Cuántas miles de personas que entregan horas y horas, día a día, para poder ayudar contra este flagelo de toda la humanidad? Me queda muy poco tiempo, vamos a responder una última llamada telefónica. Buenas tardes, está usted en el aire.
Speaker 14	Muy buenas tardes Fernández Lima.
Speaker 1	¿Qué tal? Bienvenido hermano.
Speaker 14	Un momentico déjame bajar un poco el volumen...
Speaker 1	Sí, bájame el volumen de la radio
Speaker 14	Sí, mira yo llamo porque yo soy paciente de cáncer.
Speaker 1	Ajá.
Speaker 14	Y me experiencia sobre todo, fue una detección temprana con un nivel de ocupación importante ¿no? Y eso me ha ayudado a manejar, y lo estoy manejando de una forma sin recurrir todavía a los medios convencionales de tratamiento, solamente utilizando medios alternativos.
Speaker 1	Ajá. Medicina tradicional.
Speaker 14	De dietas y cosas que hasta ahora me están dando resultados positivos. Ahora la señora que está en el programa sabe mucho de

	estos tipos de tratamientos, ¿no?
Speaker 1	Sí, como no.
Speaker 14	Necesito porque, que es verdad que cualquier persona que tiene cáncer inmediatamente se deprime y creo que es uno de los factores que más afecta al paciente. Un paciente que está deprimido, es un paciente que no tiene nivel de lucha, nivel para poder enfrentar la enfermedad y vencerla.
	Efectivamente, tiene toda la razón. El paciente que se deja vencer, y precisamente una de las cosas que ayuda a derrotar esta enfermedad es no sentirse vencido nunca, sentirse que uno es capaz de poder luchar y vencer contra está difícil enfermedad. Pero de todas formas, y a pesar de que me alegro de que te halla dado mucho resultado la medicina alternativa no dejes de apuntar este teléfono 18669277205 porque este programa Live strong survivor care de la fundación Lance Armstrong puede ayudar muchísimo y te puede poner en contacto con todas las organizaciones que luchan día a día denodadamente por ayudar a las personas que padecen de cáncer, por ayudar a prevenir, por ayudar a tratar y por ayudar a curar la enfermedad del cáncer. Así que no te dejes, no dejes de estar con ellos porque te pueden ayudar muchísimo incluso hasta la parte económica
Speaker 14	No, no, no. Seguro yo, gracias a Dios no he tenido problemas económicos y espero no tenerlos
Speaker 1	Sabemos que las medicinas siempre son bastantes caras normalmente para los tratamientos del cáncer.
Speaker 14	Pero sí es muy importante eso y el apoyo, porque yo honestamente a mi me no sorprendió mucho porque ya lo sospechaba.
Speaker 1	Y el apoyo psicológico es importantísimo también como tú mismo lo dices.
Speaker 14	Exactamente, quizás ahí está digamos el setenta por ciento de la posibilidad de éxito.
Speaker 1	Bueno, pues gracias por tu llamada, gracias por tu testimonio. Gracias a ustedes mis amigos, gracias a la Dr. Macarena Carreteo, a la Dr. Pegui Ríos y a la Dr. Virginia Noy por haber estado junto a nosotros en el día de hoy, ha sido un placer poder conversar con tres mujeres tan capacitadas pero al mismo tiempo tan inmersas en este trabajo, en ésta lucha tan humana contra el cáncer, les agradezco muchísimo por su participación.
Speaker 3	Gracias.
Speaker 4	Ha sido un placer.
Speaker 5	Muchas gracias.
Speaker 1	Ha sido un placer contar con la audiencia de todos ustedes y recuerden que ustedes no están solos, recuerden que la ayuda existe. La ayuda existe en la fundación Lance Armstrong, que la ayuda existe en el programa Live strong survivor care. Que la ayuda existe que usted no está sólo, llame al 18669277205 o visite la página de

