

LIVESTRONG 2009 Radio Call-In Shows

Phoenix, AZ

Radio Fiesta

Audio

Hola les habla el doctor Elmer Huerta y darles la bienvenida a esta edición del programa **LIVESTRONG** de la fundación Lance Armstrong...**LIVESTRONG** es el título de este programa y también es el lema que tiene la fundación de Lance Armstrong,

LIVESTRONG en inglés, en español significa vivir fuerte, es el lema de esta fundación, por que lo que esta fundación hace, estimado oyente, es pasar la voz, enseñarle al público que cuando se tiene cáncer es posible seguir una vida; una vida, de esperanza, una vida de fortaleza y una vida de calidad junto a la familia, de tal modo que bienvenidos a esta edición del programa **LIVESTRONG**, auspiciado por la Fundación Lance Armstrong.

En este programa vamos a tener una serie de panelistas que van a contestar a las preguntas que ustedes les van a hacer acerca del cáncer, cómo se vive con cáncer, cuál es la vida de un sobreviviente de cáncer. Todo eso lo vamos a aprender en la próxima hora de este programa, estoy seguro que ustedes conocen a Lance Armstrong, Lance Armstrong es este señor, oiga usted, que ha ganado 7 veces la vuelta de Francia en bicicleta, eso no lo ha hecho ningún ser humano en la historia del ciclismo, pero lo interesante de Lance, a quien yo conozco personalmente, es que él fue diagnosticado, señor, señora, con un cáncer avanzado de los testículos, tan avanzado fue este cáncer que le invadió los pulmones y le invadió el cerebro y después de un tratamiento con quimioterapia, un tratamiento muy fuerte que recibió, el hombre dijo: ¿Saben qué? el cáncer a mi no me va a vencer, yo soy más fuerte que el cáncer, yo voy a hacer mucho más fuerte que el cáncer.

Empezó a entrenar, empezó a fortalecerse, empezó a competir nuevamente y terminó su carrera ganando 7 veces la vuelta ciclística de Francia, entonces, esta experiencia que tuvo el señor Lance Armstrong, porque es posible vencer al cáncer señora, señor... en este momento, pleno año 2008 existen tratamientos maravillosos para vencer al cáncer, como lo prueba lance Armstrong...esa fortaleza que él adquirió, él la ha querido compartir con otras personas.

Estamos tan contentos de que, pues, quiera compartirlo con la comunidad hispana, por eso es que se ha producido este programa, se ha organizado este programa, para que usted señor, señora, donde quiera que se encuentre tenga la oportunidad de hacerle preguntas a los expertos. Mire, le voy dando el número de teléfono que tiene el programa de sobrevivientes de cáncer de la fundación del señor Lance Armstrong, el número de teléfono es el 1866 927 7205, lo van a ir escuchando a través del programa

repetidamente, 1866 927 7205 y para aquellos que ya están en la vida del Internet, internautas, existe un sitio en el Internet que es muy útil y que está en español [www.livestrong](http://www.livestrong.org) que para pronunciarlo en español y le sea fácil es [livestrong.org](http://www.livestrong.org) una barra español, entonces es www.livestrong.org/español vaya allí, visite esta página y usted va a tener la información de primera calidad sobre lo que es la vida del sobreviviente del cáncer...para terminar, y con esta presentación y que vengan nuestros expertos, yo quiero decirle a usted señor, señora, que el cáncer se puede curar, el cáncer se puede detectar temprano, el cáncer se puede tratar adecuadamente y eso da una esperanza enorme a los pacientes de cáncer, con decirle que una señora, que le encuentren por ejemplo un cáncer de seno y este tumor mide menos de dos centímetros y no ha dado ningún tipo de siembra puede llegar a vivir quince años o más, sin evidencia de que la enfermedad le regrese, eso es una curación, igual para el cáncer del colon, para el cáncer de la piel, para el cáncer del cuello del útero, de modo que en este momento tener cáncer no es ya un diagnóstico de muerte. Es posible vivir con calidad después del diagnóstico, o con cáncer, y a eso es a lo que ha dedicado su vida el señor Lance Armstrong, es decir, a tratar de impulsar el movimiento de un sobreviviente con fortaleza, un sobreviviente que mire hacia el futuro y acompañado de su familia tenga calidad de vida. Así que bienvenidos al programa, les dejo con los expertos y estoy seguro que al final del programa usted va a decir, ¡Dios mío!, si es posible vivir con esperanza tal como lo ha hecho el señor Lance Armstrong. Regresamos.

-Estudio-

Moderadora: Bien, como han escuchado, precisamente, este espacio es dedicado a la información, bastante importante, contra la lucha en el, contra el cáncer, en la lucha contra el cáncer...le damos la bienvenida, precisamente, a nuestros invitados el día de hoy, y más que nada les hacemos la invitación para que se comuniquen de inmediato aquí en cabina con todas las preguntas. Sabemos que hay muchísimos casos, muchísimas situaciones en las que uno se ve afectado por esta enfermedad; así que no duden por favor en comunicarse, que este espacio es para todos ustedes al 602 252 1400.

Le damos la bienvenida con muchísimo gusto al doctor Rubén Mesa...también, también le damos la bienvenida a María Teresa Tirado, buenos días, - buenos días- a sus órdenes, bueno, ustedes están aquí para esta plática importantísima acerca del cáncer, todo lo que tiene que ver, desde lo que es el diagnóstico, la prevención también que es bastante importante y, y todo lo que conlleva cuando uno es diagnosticado con cáncer, no, y que es una palabra que la escuchamos y se nos, se nos, mueve el mundo, ¿no?

Panelista: Exacto.

Moderadora: Es importante, es importante que si ustedes tienen alguna pregunta marquen el teléfono en cabina 602 252 1400 ahorita para que sepa la gente de que se trata, porque es un espacio nuevo, es información nueva dentro de la radio, es un espacio dedicado para todas aquellas personas que buscan esa información, que no tienen

precisamente hacia donde dirigirse. Cuando uno se ve envuelto en esta situación y bueno, vamos a ver, me gustaría que hablaran un poquito de ustedes...comenzamos contigo María Teresa...

María Teresa: Muchas gracias.

Moderadora: Se acercan al micrófono para que se pueda registrar bien...muchas gracias.

María Teresa: Muchas gracias. Mi nombre es María Teresa Tirado y yo trabajo en el Centro de Cáncer de Arizona que está localizado en la ciudad de Tucson, pero tenemos muchos pacientes que vienen de Phoenix. Trabajo específicamente en el programa de linfoma y como una especie de navegante para el paciente. Yo me junto con todos los pacientes que han sido diagnosticados y les ayudo en una variedad de formas, desde ayudarles a entender su diagnóstico, porque muchas veces se encuentran en un lugar nuevo, una experiencia nueva, un sitio donde nunca han estado, escuchando palabras que nunca han escuchado y no saben, tal vez, ni siquiera que preguntar, entonces me junto con ellos, les ayudo con la comunicación con el médico. Si pueden participar en un estudio clínico les ayudo, pues, a hablar un poco de lo que son los estudios y a conectarlos con todos los recursos que hay, desde trabajadoras sociales, que son los que les pueden ayudar con problemas de aseguranza y transporte.

Moderadora: Perfecto, pues, ya tenemos una llamada precisamente de Miriam, un momentito Miriam y te comunico, ¿sí? Y ella tiene precisamente una pregunta. En lo que comunicamos a Miriam, también doctor Mesa, usted está desempeñándose como director, verdad, de lo que es la división de oncología y hematología...

Dr. Rubén Mesa: Si yo soy Rubén Mesa y primero tengo que pedir la paciencia de todo el mundo, yo soy de Chicago originalmente pero mi familia es de Cuba. Mi español no es perfecto pero...

Moderadora: Se escucha bastante bien...

Dr. Mesa: Muy bien, muy bien, pues, yo soy profesor de medicina, yo me mude aquí a Phoenix hace solamente dos semanas...

Moderadora: Bienvenido.

Dr. Mesa: Muchas gracias...vengo de los hermanos Mayo y Mayo Clinic en Minnesota y para aquí, para dirigir la sección para las leucemias, las dos, agudas y crónicas para pacientes aquí en Arizona y por el resto de los Estados Unidos y es un placer estar aquí y también estar ligado con la Fundación de Lance Armstrong, de verdad he estado tratando gente con el cáncer hace dieciocho años, veo que esta fundación ha ayudado muchísimo con gente que tienen cáncer y también los sobrevivientes con el cáncer...

Moderadora: Bueno...

Dr. Mesa: Eso es una cosa muy importante.

Moderadora: Si, definitivamente que si lo es y vamos precisamente con la pregunta que tiene Miriam, Buenos días Miriam...

Miriam: Si, quería preguntarle al doctor, tengo una amiguita, pues ella es relativamente joven, tiene veinte años y está embarazada. Le hicieron un Papanicolaou ahora en su revisión cuando le dijeron que estaba embarazada y en esta última, en esta segunda cita que fue le dijeron que los tejidos habían salido un poco anormales, que tenía que tratarse porque si no le iba a dar cáncer, pero no le dieron ningún tratamiento y ella está sumamente preocupada porque tiene ahorita como cuatro meses de embarazo o tres meses y medio más o menos...

Dr. Mesa: Pues, siempre es un problema muy delicado cuando cualquier problema de cáncer o quizás cuando hay anormalidad en el *smear* en el *Pap smear*, tu sabes, si es algo que es antes del cáncer; pero hay una preocupación que si puede, si no se hace un tratamiento, quizás puede cambiarse a ser un cáncer del *cervix* y eso, eso es un problema que es serio. Es importante cuando alguien está embarazada, pues, depende todo, los números de meses que alguien ya está embarazado y como ellos pueden tratar eso, si hay veces pueden tratar el área localmente...

Moderadora: Okay...

Dr. Mesa: Con frío o sacar el área muy local, pero es importante que empiece ahorita que trabajen en eso y que están para yo verla y también hacer el tratamiento, o sea hay veces depende...que serio...

Moderadora: Qué tan avanzado este el embarazo también, ¿no?

Dr. Mesa: Exactamente, qué avanzado está el embarazo pero también que avanzado está los cambios del *Pap smear*, entonces, si es un cáncer es una cosa, si es un *precancer* hay veces que pueden esperar un poquitico hasta que ella acaba de dar a luz sobretodo depende dónde está las dos cosas.

Moderadora: Okay...

Miriam: Porque le dijeron nada más que estaba un poco anormal, o sea que estaban un poco anormales pero que la iban a seguir monitoreando, pero no le dieron ningún tratamiento y eso es lo que la tiene preocupada... gracias de todas maneras doctor escucho su respuesta por el radio ¿eh?

Dr. Mesa: Gracias...y hay veces que si es solamente poco anormal que ellos están pensando, pero quizás, no explicaron suficiente bien que es saludable esperar algunos

meses más antes que ella acaba y entonces chequearlo otra vez y que quizás no hay necesidad de un tratamiento en ese momento...

Moderadora: Lo importante es que va a estar monitoreada, no, que va a estar atendida... y bueno, repetimos el teléfono en cabina 602 252 1400 para que precisamente se comuniquen con todas sus dudas, con todas sus preguntas referente a lo que es el cáncer, a prevención o a exponer su situación en particular. Sabemos que, pues, bastantes casos se pueden dar y que la gente busca la orientación, la información adecuada y que mejor que a los representantes que tenemos aquí en cabina de la Fundación Lance Armstrong...Radio Fiesta, buenos días.

Oyente: Hola. Buenos días.

Moderadora: Buenos días, a sus órdenes...

Oyente: Yo tengo una pregunta para los doctores...

Moderadora: Si, adelante...

Oyente: Quisiera saber a qué edad es cuando uno ya se tiene que hacer la mamografía...

María Teresa: Bueno, la mamografía...el Instituto Nacional del Cáncer recomienda que a partir de los cuarenta años todas las mujeres deberían de hacerse una mamografía cada uno a dos años y a parte de eso hacerse un autoexamen del seno mensualmente y un examen clínico del seno, también, una vez al año, pero la mamografía es sumamente importante, es algo que en realidad salva vidas y si se pone a pensar señora que el cáncer son más de cien diferentes enfermedades pero sólo tenemos formas de detectarlo temprano para unas cuantas. Se cuentan con una mano el número de cánceres que los podemos detectar antes de que tengan síntomas, cuando es más fácil de tratarlo, cuando el pronóstico es más favorable, si se pueden detectar a tiempo y uno de estos es el cáncer del seno y el cáncer cervical también, con el Papanicolau.

Moderadora: Así es.

María Teresa: La tragedia más grande es que teniendo esta posibilidad de detectar el cáncer a tiempo hay tantas mujeres, tantos latinos, porque es lo mismo con la colonoscopia, que no tomamos ventaja de hacernos nuestros chequeos, de hacernos nuestra mamografía regularmente, una vez al año, porque en realidad si puede salvar vidas. Entonces, si tiene más de cuarenta años una vez, una vez al año o cada dos años, dependiendo de lo que le dice el médico y inclusive si tiene menos de cuarenta años y tiene antecedentes de cáncer del seno...

Moderadora: O si nota algo extraño...

María Teresa: ¡Oh! definitivamente, si nota algo extraño...

Moderadora: Si, claro...

María Teresa: Hable con su médico, hable con su médico si tiene menos de cuarenta años y ve algo anormal o tiene antecedentes de alguien de su familia que ha tenido cáncer del seno.

Moderadora: Perfecto...

Oyente: Okay, pero mientras no haya ninguna anomalía ¿todo está bien?

María Teresa: Bueno, si tiene, si tiene...

Oyente: O sea, porque todavía no cumplo los cuarenta años...

Dr. Mesa : Si - y muy bien explicado por María Teresa - pero si yo puedo poner arriba de esa discusión, por seguramente hay gente quienes son menor de cuarenta años que pueden manifestar en el cáncer de seno entonces, primero, si hay cualquier problema que alguien ve en el seno se tiene que ir al médico antes, por supuesto.

Oyente: Si...

Dr. Mesa: Y segundo: si hay en la historia, en la familia por lo menos las madres, las hermanas, las abuelas, si alguien de ellos han tenido, o las tías y han tenido el tumor del seno, pero ellos eran jóvenes cuando lo tomaron especialmente, o sea treinta y pico cuarenta, entonces quizás hay tiempo que se tiene que hacer la mamografía más temprano en la vida, pero si no hay otra causa entonces empezando a los cuarenta.

Moderadora: Por eso es importante la autoexploración, no, en el momento en que uno mismo conoce su cuerpo y obviamente si nota que algo no esta bien, que algo no es normal, es el momento entonces –inmediatamente- de buscar ayuda ¿no?

María Teresa: Si. Definitivamente. Si tiene menos de cuarenta y ve algo anormal definitivamente ir al médico y a partir de los cuarenta -aun - si se hace el autoexamen y no nota ningún cambio es importante hacerse la mamografía una vez al año.

Moderadora: Perfecto.

Dr. Mesa: Y eso es importante con el resto de los cáncer también, tu sabes, el cáncer de Lance Armstrong es un ejemplo muy importante, el cáncer de los testículos es uno que lo más temprano que lo encontramos, lo mejor que estamos. De verdad que todos los cánceres, lo más temprano que lo encontramos, el más chance que tenemos para curar ese tipo de cáncer. Entonces, si alguien tiene algo que de verdad su cuerpo no sabe que está pasando, si hay un tumor, si hay algo que duele, que de verdad que no hay una...

Moderadora: Una explicación...

Dr. Mesa: ...Para su médico, para examinar esa área, a ver si deben de hacer algunas pruebas.

Moderadora: Perfecto...gracias por tu llamada.

Oyente: Gracias.

Moderadora: Hasta luego. Vamos precisamente con Ana, está en otra línea, buenos días Ana.

Ana: Buenos días, mira, mi pregunta para el doctor es... yo fui hace poco detectada con una bolita, este, en el, en mi pecho, está en el lado izquierdo. La pregunta es, este, me hicieron la biopsia, yo estoy menos de cuarenta años, este, en, en los resultados de la biopsia me dijeron que si puede ser algún tipo de cáncer. Después de eso ¿qué es el procedimiento que sigue a eso? porque yo tengo miedo.

Dr. Mesa: Si, entonces ellos te dijeron que fue cáncer de finitivamente o...

Ana: No, todavía no me entregan los resultados, hasta esta semana. Pero tengo, me hicieron una mamografía y en la mamografía no salió esa bolita ese, ese, esa cosa, me hicieron hasta después me hicieron una ultrasonido y en el ultrasonido si salió y está creciendo, me dijeron que, pues, la enfermera me dijo que a lo mejor puede ser algún tipo de cáncer y por eso sacaron tejido del, de mi, de mi pecho, pero entonces, hasta no saber, no voy a saber que voy a, que es el resultado, pero, que de que es algún tipo de cáncer, porque eso fue lo que me dijeron en mi cita...

Dr. Mesa: Pues, primero yo sé que estos son días muy difíciles...

Ana: Si, eso, tengo muchos nervios estoy...

Dr. Mesa: ...para usted y tiene todo mi sentimiento, porque yo sé, esos días dentro, cuando un médico te dice que quizás tiene cáncer...

Ana: Si...

Dr. Mesa: ...y ha tenido la prueba y no sabe definitivamente son días que son muy, muy duros...

Moderadora: Se hacen eternos esos días...

Dr. Mesa: Oh...si, no, es, es bien duro.

Ana: Es bien duro para mi, es cierto, sobre todo, también porque como aquí en mi familia, pues, no ha habido ningún tipo de cáncer y, este, en mi historial, pues, familiar de atrás, como estaba escuchando ahorita, que estaba diciendo la persona que

acaba de colgar, este, pero no hay ningún historial médico de que en mi familia haya habido cáncer y, este, otra cosa que a mi me preocupa es que si me tienen que operar, pues, financieramente yo no cuento con los medios, porque no tengo un seguro médico ni, ni, ni algún tipo de aseguranza y esto, pues, me agarró de sorpresa...

Moderadora: Pero bueno, mantente en sintonía, si doctor...

Dr. Mesa: Primero, yo voy a hablar un poco de la esperanza que quizás puede esperar, entonces María Teresa, quizás puede hablar un poco de hay gente que te pueden ayudar. Primero, todo el mundo aquí espera que el resultado va a ser que el biopsia está normal, eso es la esperanza de todos nosotros...

Ana: Si, eso espero...

Dr. Mesa : Pero, sí es algo que es un cáncer, sabes, primero nosotros sabemos bien que aunque no tienes nadie en la familia con cáncer hay mucha gente que todavía pueden coger cáncer por...y del seno es un cáncer que es muy común ...

María Teresa: Muy común.

Dr. Mesa: Pero, esperamos que todo será bien, ahora, ¿qué se puede esperar? Pues con el tratamiento del seno, primero voy a decir, sí es un cáncer el tratamiento para eso ha mejorado muchísimo y quizás, parece que quizás, han encontrado tempranito, porque han encontrado solamente una bolita y con la mamografía, tu sabes, ahora hay de verdad *red* tipo de tratamientos para este tipo de cáncer y todo depende si es un cáncer y del tamaño y también si está afectado como decimos los *linfomas* - ganglios – que es un área, los ganglios con el seno, casi todo el mundo va a tener, por lo menos, sí es un cáncer, un cirugía ... ¿qué tipo de cirugía? depende del tamaño del cáncer y también de los ganglios. Entonces, es muy común para mujeres recibir también radiación para el área, para tratar de evitar el cáncer regresar y también un tipo de tratamiento con medicinas. Hay dos tipos de medicinas que quizás se puede usar y todo depende del, del *extent* del cáncer.

Ana: Si. Si

Dr. Mesa: Hay tratamientos que son de las hormonas porque el cáncer de seno es algo que crece por las hormonas femeninas y también hay tratamientos con quimioterapia, entonces, por lo menos si es un cáncer, es cirugía y quizás radiación y el, la necesidad para medicinas todo depende del tamaño y de los ganglios y ahora María Teresa hay gentes que pueden ayudar con eso...

María: Si, mire, usted no tiene ningún tipo de aseguranza médica, dijo...

Ana: No, no tengo más que...estoy un programa de descuento...

María: Okay...

Ana: ...y de ahí es que me empecé a hacer mis estudios porque precisamente ahorita tocaron ese tema de que a los cuarenta años yo empecé a hacerme me mandaron a hacer una mamografía, hace como dos años y, este, y salió bien, pero yo seguía teniendo eso y fui otra vuelta con mi doctora y, este, y me, fui a una clínica que es por cooperación, este, ahí la doctora me dijo que no, que, este, necesitaba hacerme una mamografía y que no podía agarrar mi mamografía porque no tenía la edad y, este, y así cosas de esas, entonces otra vez que ya apliqué para una de descuento, un plan de descuento, entonces ya fui me la hice, me dijeron que no. Entonces, esta vez la doctora no me mandó a hacer una mamografía me mandó a hacer un ultrasonido y es por eso que hay en estas tres semanas yo he estado descubriendo lo que en realidad tengo, porque como la preocupación de mi doctora es que estaba creciendo, mi, la bolita que tengo en el pecho, de hecho son dos, pero una más chiquita, pero la que le preocupa a ella es la más...la que está creciendo...

María Teresa: Y recuerde...hay que recordarse, primero que todo señora, como dijo el doctor, de que vamos a esperar los resultados de esa biopsia, no, para saber en realidad cual es el diagnóstico...

Ana: ...el diagnóstico...

María Teresa: Okay, no se sabe si es cáncer o no es cáncer hasta recibir el resultado de la biopsia; en el caso de que así fuera, hay un programa aquí en Arizona que no sé si usted se hizo la mamografía por medio del programa de *Well Woman HealthCheck Program*...

Ana: Si, ahí me la hice mi primera mamografía.

María Teresa: Okay, si se hizo la mamografía con ellos hay fondos, hay, el programa tiene fondos muchas veces para cubrir el tratamiento, entonces esa es una avenida que usted puede tomar es de regresar a ellos pero, muchas veces están esos fondos, pero nada más existen si la mujer se ha hecho la mamografía con ellos, que usted ya se la hizo con ellos...

Ana: Si, yo me la hice con ellos.

María Teresa: De ahí le recomiendo también la organización **LIVESTRONG** que están dando el teléfono de ellos, se puede comunicar con ellos y ellos le van a dar el teléfono de varias otras organizaciones. Hay una organización que se llama *Cancer Care* ellos tienen fondos también que pueden ayudar a pagar para tratamiento, hay otra organización también que se llama *Patient Advocate Foundation*, la Fundación para los Pacientes, no se en realidad como traducirlo, *Patient Advocate Foundation* y ellos también tienen fondos que ayudan a pagar los *copagos*, ayudan a pagar si la persona no tiene seguro, parte del tratamiento, podrían ayudar con transporte. Estas son algunas organizaciones que, que están disponibles para ayudar un poquito, no, pero lo mejor va a ser si usted se hizo la mamografía con este programa de Mujer Saludable preguntarles a

ellos acerca de los fondos que tienen para ofrecer tratamientos a personas que no tienen seguro.

Moderadora: Claro y también con...

Ana: Muchas gracias.

Moderadora: ...cualquier tipo de información, de orientación, de ayuda que necesiten obviamente pueden comunicarse a la fundación de Lance Armstrong, toda la información se la pueden dar marcando el 1866 927 7205, lo vamos a repetir , 1866 927 7205 o bien si ustedes tienen acceso a una computadora pueden contactarlos a través de su página [www.livestrong](http://www.livestrong.org/espanol) se escribe l - i - v - e - s - t - r - o - n - g . org/espanol, para que estén informados y obtengan la orientación adecuada...muchísimas gracias.

Ana: Muchísimas gracias y muy buen programa, gracias, me ayudó mucho.

Moderadora: Hasta luego y muy buena suerte, ¿eh? tranquila.

Ana: Muchas gracias al doctor también.

Moderadora: Tranquila, hasta luego.

Ana: Hasta luego.

Moderadora: Radio Fiesta, Buenos días...

Oyente: Si, buenos días.

Moderadora: Hola Luz, ¿cómo estas?

Luz: Bien gracias.

Moderadora: A tus órdenes.

Luz: Tengo una pregunta para los doctores...este, a mi me hicieron hace dos años una histerectomía y quisiera saber cada cuanto tengo que hacerme el Papanicolaou.

Moderadora: Perfecto...

María Teresa: Bueno, todo depende de la razón y el tipo de histerectomía que se hizo, este, y está el doctor aquí a mi lado, yo tengo que dar mi *disclaimer*, como dicen en inglés, porque no soy doctora pero puede haber sido, hay una histerectomía que es total o nada más le quitaron parte de la matriz y eso va a influenciar si la persona tiene que hacerse el Papanicolaou todavía o no, ¿no es cierto doctor?

Dr. Mesa : Si, y también depende si había tenido algunos de los Papanicolaou que habían sido anormal antes o si eran bien , sabe, eso es una prueba muy importante pero ellos han encontrado que cuando las señoras se ponen más mayor y si todos los años está normal y también si están solamente con el mismo, el mismo señor, que se puede ser más infrecuentemente cuando ya están en cuarenta, cincuenta, sesenta años, o sea cuando alguien ha tenido un histerectomía, tu sabes, lo hacen en vez en cuando, pero puede ser varios años, depende de si todos los *smears* antes eran normal y depende del tipo de histerectomía, pero hay para gente cada cinco - diez años, puede ser bastante separado cuando alguien es un poco mayor.

Luz: Okay, mire, disculpe, este, a mi me extrajeron nada más la matriz, los ovarios no, y no es porque tenía ningún tumor ni nada, solo porque la tenía caída y ya no era posible levantarla.

Dr. Mesa: Si...

Luz: Es por eso que me hicieron histerectomía...

Dr. Mesa: Okay... y cuántos años tiene si yo puedo ah...

Luz: ¿Cuántos años de edad?

Dr. Mesa: Si.

Luz: Cuarenta y dos.

Dr. Mesa: Okay, entonces más probable lo hacen por lo menos cada tres a cinco años, en esto y hace como te ponen, mayor, más probable *less* frecuente eso, pero más probable es cada tres años.

Moderadora: Tres años. Okay.

Luz: Gracias, tengo otra pregunta también...

Moderadora: Aja...

Luz: ¿El cáncer del seno es hereditario o hay algún porcentaje?

María Teresa: Si, mira, hay unos cánceres que tienden a ocurrir con más frecuencia en familias, o sea, siendo el cáncer del seno, el cáncer del ovario, el cáncer de la piel, el cáncer de la próstata, el cáncer colorrectal, en algunas familias tienden a haber más casos de estos cánceres, pero habiendo dicho eso, la mayoría de mujeres que tienen cáncer del seno no tienen a nadie en su familia que haya sido diagnosticado con cáncer de seno. Para estos cánceres que acabo de mencionar, el de la próstata, el de la piel, el del seno, si tiene alguien en la familia le aumenta un poco el riesgo pero el, el factor de riesgo más común para el cáncer de seno es simplemente ser una mujer. Por eso, muchas veces tenemos un

sentido de seguridad falso, que creemos de que como no hay cáncer en mi familia, cualquier tipo de cáncer, a mi no me va a dar y eso es falso.

Luz: Ahí estamos equivocados.

María Teresa: Ahí estamos equivocados, ahí estamos equivocados, este, el cáncer puede ocurrir aun cuando no tiene ningún antecedente familiar, aun cuando no hay nadie en su familia que ha sido diagnosticado con cáncer.

Dr. Mesa: Si, el cáncer de seno ahora afecta a una mujer en cada nueve, sabe, en un punto durante su vida hay un grupo que, si hay en la familia, es más común. Pero como María Teresa ha dicho, tu sabes, cualquier mujer puede ser un peligro en cualquier punto de su vida.

Luz: Muchas gracias y muy amable doctor.

Dr. Mesa: Okay.

Luz: Hasta luego.

Moderadora: Perfecto. Hacemos, este, un llamado...si acabas de sintonizar este espacio y tienes dudas, tienes alguna pregunta, el teléfono a comunicarse aquí en cabina en estos momentos, durante el tiempo del programa es el 602 252 1400 602 252 1400 o bien, puedes comunicarte a la hora que tu quieras después del programa, precisamente contactar a la Fundación LIVESTRONG de Lance Armstrong y marcando el 1866 927 7205 1866 927 7205 o bien puedes contactar su página www.livestrong.org/espanol y es muy importante obtener la orientación adecuada, ya lo estamos notando precisamente desde las reacciones cuando uno es diagnosticado con cáncer, el temor que se apodera de uno y desde, bueno también, hacia donde recurrir, no, que es precisamente donde la Fundación Lance Armstrong puede ayudar en diferentes aspectos. Hablamos un poquito sobre ustedes, sobre lo que están haciendo, pero si duda alguna también es importante mencionar cómo puede la Fundación Lance Armstrong ayudar a todas estas personas y a las familias que- sin duda alguna- se ven involucradas dentro de esta lucha contra el cáncer, ¿no?

María Teresa: Si, y la Fundación LIVESTRONG se enfoca mucho también en lo que es la sobrevivencia, en lo que és, muchas veces cuando hablamos de miedos en el cáncer, muchas veces hay un gran miedo, ya cuando la persona ha terminado su... tratamiento...

Moderadora: ...si.

María Teresa: Porque de repente se encuentra con que ya no tiene todo el apoyo del equipo médico que tenía a su alrededor y puede ser un momento muy difícil, no, porque talvez porque no se va a sentir exactamente como se sentía antes del cáncer, tal vez hay un nuevo sentido de normalidad y tal vez la familia quiere que regrese a como estaba

antes y tal vez eso no...no es posible. Hay un nuevo normal – exacto – un nuevo sentido de normalidad, pero muchas veces el hecho de que ya no están yendo al médico ya no tienen, pues, las trabajadoras sociales, las enfermeras, los oncólogos, el cirujano, el radiólogo, muchas veces la persona se encuentra un poco perdida y para todo esto la fundación de Lance Armstrong, este, puede ayudar muchísimo a que se tengan, a que se sientan mejor físicamente, mentalmente, emocionalmente.

Moderadora: Y orientarlos sobre todo a donde se tienen que dirigir para esta lucha contra el cáncer, no, los contactos adecuados.

María Teresa: Absolutamente.

Dr. Mesa: Exacto, este proceso de siendo alguien que es un sobreviviente, es un proceso que es muy activo y eso es una cosa del, el *research* que está apoyado por la Fundación Lance Armstrong es muy importante, como María Teresa ha dicho, cuando alguien acaba con ese tratamiento y los pacientes que yo estoy tratando muchos con leucemia aguda, es un tratamiento muy fuerte y es un tratamiento que puede durar hasta un año.

Moderadora: Muy agresivo...

Dr. Mesa: Es un tratamiento, uno de los más agresivos que alguien pueda tener. Hay veces que tienen también el trasplante de la médula ósea, entonces, es un tratamiento muy duro y para ser sobreviviente, es parte acabar con el tratamiento, pero es un proceso activo, es un proceso de tratando de curarse los dos mentalmente de los dificultades de siendo alguien enfermo y también las dificultades físicamente. Lance Armstrong es un ejemplo perfecto, entonces, él tuvo un tratamiento muy duro, pero él pudo curarse después de su tratamiento, con el ejercicio que él hizo, ese *training* que él hizo para ser personaje en bicicleta tuvo un tremendo efecto para curarse. Una cosa que yo he encontrado conociendo sobrevivientes, es un proceso activo, cuando alguien acaba el tratamiento del cáncer y no es normal para tu regresar siendo la misma fortaleza que tu tuviste antes de tu tratamiento, es un proceso de ejercicio, un proceso de comiendo bien, es un proceso de curándose también la mente porque el trauma de teniendo ese diagnóstico y también durando con esos tratamientos.

Moderadora: Es un volver a iniciar ¿verdad?

Dr. Mesa: Exactamente. Entonces ellos son muy importante apoyando ese proceso de siendo sobreviviente.

Moderadora: Así es, y bueno, con todas estas llamadas que hemos estado recibiendo se da uno cuenta que el cáncer, pues, es una enfermedad, es una condición que no respeta ni sexo, ni edad, ni estrato social; es decir que cualquiera puede padecerlo y siendo un poco más específico, ya vimos el caso de la señora que expuso que no tenía ningún tipo de seguro médico, sin embargo, puede acudir a informarse y ustedes la pueden guiar, no, puede acudir con ustedes a la Fundación Lance Armstrong y, este,

conseguir todo lo necesario para esta lucha contra el cáncer. Ahora, siendo casos más específicos, por ejemplo, puede uno acudir a la Fundación Lance Armstrong si uno no tiene documentos es este país, si uno por ejemplo ha perdido su trabajo, no tiene las condiciones propicias de ya sean financieras o legales con la documentación en este país, ¿lo pueden ayudar?

María Teresa: Probablemente al llamar por teléfono a ese número que usted está dando ellos le van a referir, dependiendo del área donde vive, a recursos potenciales donde podrían ayudarlo, como la señora que se hizo la mamografía en este programa de Mujer Saludable que es aquí en Arizona y hablando a Lance Armstrong le pueden referir a organizaciones ya sea locales o organizaciones nacionales como lo estaba mencionando *Cancer Care, Patient Advocate Foundation*, La Sociedad de Leucemia y Linfoma también tiene fondos que ayudan para el tratamiento y muchas veces, o sea, para personas que no tienen seguro o ayudar al *copago* para las personas que tienen seguro y hay muchísimos. También hay otra organización para personas que tienen cáncer del cerebro, cáncer del cerebro primario, que empezó en el cerebro y hay una fundación que también ayuda a pagar el tratamiento si la persona tiene ese tipo de diagnósticos. Lo mejor es hablar a una de estas organizaciones nacionales como, este, esta *Lance Armstrong Foundation* y ellos le pueden guiar, dependiendo de su diagnóstico, a qué es lo que está disponible.

Moderadora: Claro, lo importante es acercarse...

María Teresa: Y otra cosa muy importante, chequee con su clínica, o sea si usted va y está en un hospital o en su clínica, si tienen trabajadoras sociales, pida hablar con la trabajadora social y la trabajadora social va ver si le puede ayudar con los recursos que están aquí mismo, en la ciudad de Phoenix.

Moderadora: Es, por eso la importancia de contactar a la Fundación Lance Armstrong porque, no precisamente que ellos les ayuden en cuestión de los gastos médicos, pero que si les pueden referir a otras fundaciones, a otras organizaciones o a otras cosas en donde si se especializan en eso ¿verdad?

Dr. Mesa : Exactamente, de verdad que hay muchísimo, distintos gente ahí que quieren ayudar con esta fundación y con otros, hay muchísimo, especialmente hay los cuestiones de cáncer, tu sabes, y siempre me ha impresionado, o sea, porque la cantidad y el número de organizaciones que quieren ayudar gente, que tienen estas enfermedades, que son muy serias, tu sabes, desde las compañías de farmacéuticas, que muchos de ellos son muy generosos con algunas de las medicinas que pueden ser, es decir, que son muy caros, pero ellos son, hay veces muy generosos con gente que tienen unas enfermedades que se pueden mejorar con estos medicamentos...pero la gente que no tiene suficiente seguro para ayudar con eso, siempre si empieza con estas fundaciones para encontrar como se puede acceder los programas, para recibir sus medicinas, para ayudar con los tratamientos hay fundaciones que ayudan con los gastos para ir al médico o para todo eso, distinto tipo de cosas.

Moderadora: Perfecto... y por eso es muy importante y vamos a repetir que el contactar a la Fundación Lance Armstrong es completamente gratis, buscar la ayuda o la orientación necesaria, es completamente gratis, así es que acérquese y puede contactarlos al 1866 927 7205 1866 927 7205 o bien puede contactarlos vía Internet en su página, en su sitio www.livestrong.org/espanol así que lo van a, va a tener toda la orientación necesaria también en su página completamente en español, por si no domina el inglés, sabemos que hay muchísimas personas que todavía, pues tienen, no dominan perfectamente el idioma, así que no hay pretexto para que usted no se acerque es completamente gratuito, y bueno, aquí en cabina aprovechen porque tenemos la presencia del doctor Rubén Mesa, tenemos también a María Teresa contestando todas sus preguntas, todas sus dudas referente a la lucha contra el cáncer, desde lo que es prevención, si ya fue diagnosticado... si tiene alguna duda haga sus preguntas aquí en cabina, 602 252 1400 y bien, otro aspecto importante, sin duda alguna, es la situación emocional, cuando uno ya es diagnosticado, cuando uno ya se ve envuelto en la lucha, tanto el paciente como la familia que lo, que lo rodea, pues se ve afectada, no, y la Fundación lance Armstrong, pues también puede ayudarlos en ese aspecto en cómo sobrellevar esa lucha emocional tan desgastante también, ¿no?

Dr. Mesa: Exactamente. Sobre ese proceso de teniendo uno de estos enfermedades del cáncer es muy difícil en el paciente y también muy difícil en la familia, hay un efecto emocional que es bien duro, sabe, hay varias cosas que pueden ayudar muchísimo con eso, una de las cosas de verdad es entendiendo la enfermedad suya bien y entendiendo los tratamientos que alguien que va a recibir y que esperar con esos tratamientos...

Moderadora: Exacto, no sabemos ni que esperar cuando uno es diagnosticado.

Dr. Mesa : Exacto... y yo encuentro que el miedo, el temor de qué va a pasar es también un efecto emocional muy importante, yo también veo que es importante también para esa gente que son más cerca para ti, su esposo, su esposa, su madre, cualquier gente que son de verdad muy importante para ti, de verdad aprender, tu sabes, sobre, o entender tu enfermedad y también que esperar, porque esa gente son muy importantes para ayudarte en esta época que es muy dura y para ellos poder ayudarte tienen que entender dónde tu estás con tu enfermedad y también para ayudarte como ellos puedan.

María Teresa: Si, si, no, justo iba a mencionar de que muchas veces el miedo más grande que tenemos, es el miedo a lo que no, a lo que desconocemos.

Moderadora: Exacto...

María Teresa: Entonces es bien importante informarse de exactamente cuál es el diagnóstico. Otra de las cosas que yo he visto en la clínica, a veces, con pacientes es que a un paciente tal vez le han diagnosticado linfoma, que es el cáncer en el programa en el que yo trabajo en el Departamento de Cáncer de Arizona y dicen: 'bueno, si yo tengo una tía que le diagnosticaron cáncer del hígado, cáncer del pulmón' y piensan que es lo mismo y en realidad cáncer son muchísimas enfermedades, más de cien diferentes tipos de cáncer y cada uno es distinto, cada uno se puede tratar diferente, cada uno puede tener

factores de riesgo diferentes. Entonces solamente porque a un familiar le dio equis tipo de cáncer no quiere decir que, que va a ser lo mismo que usted tiene, no, entonces es informarse, buscar buenas fuentes de información para educarse sobre el cáncer, es sumamente importante porque entre más sabe usted sobre su diagnóstico, va a saber mejor que preguntas hacer, va a saber, va a poder tomar un mejor control sobre su propia salud y hay muchísimas fuentes de información, hablando nuevamente de la Fundación Lance Armstrong el Instituto Nacional del Cáncer también tiene información en español para hablar sobre, que habla sobre los diferentes tipos de cáncer y los diferentes tratamientos.

Moderadora: Muy bien y lo más importante es que en estos momentos si usted está escuchando el programa aproveche la asesoría que tenemos ahorita con el doctor Mesa con María Teresa... haga sus preguntas al 602 252 1400 602 252 1400 y otro de los aspectos es precisamente que a través de la Fundación Lance Armstrong, pues, uno puede contactarse con otras personas, con otros grupos para que entre unos y otros vayan cuidándose también, verdad, o sea, como grupo de apoyo también...

María Teresa: Grupos de apoyo... yo estuve informándome un poco sobre lo que está disponible aquí en la ciudad de Phoenix hay grupos de apoyo ahora que son hasta telefónicos y grupos de apoyo virtuales en español. La fundación de Lance Armstrong le puede dar, hablando por teléfono, más información. Aquí en Phoenix, tengo entendido yo, que el *Wellness Community* está considerando seriamente empezar un grupo de apoyo para personas que hablan español. Ellos están localizados, creo, en la calle *East Palm Lane*, el *Wellness Community* y luego, pues, hay en otras partes de Arizona en las que yo sé, yo sé que hay en Tucson un grupo de apoyo en español, en Yuma hay un grupo para mujeres con cáncer de seno, en Nogales también, nuevamente aquí en Phoenix el *Wellness Community*, tengo entendido que están pensando en empezar uno y luego hay grupos de apoyo que es por teléfono o por computadora, pero a veces ayuda comunicarse con otra persona que está pasando por la misma experiencia que, tal vez, usted está pasando...

Moderadora: Me parece perfecto... y tenemos una llamada, tenemos a María en la línea, buenos días María...

María: Buenos días, cómo están ustedes ahora...

Moderadora: Muy bien a tus órdenes adelante...

María: Gracias, gracias, muy bonito programa los felicito por eso, este mire, yo tengo una pregunta para el doctor. Tengo una hija que tiene treinta y cuatro años, ya tiene como aproximadamente, como unos doce años, trece años más o menos que le diagnosticaron *precancer* en la matriz. La razón es que a mi ella se prohíbe mucho contarme, decirme, para que no la presione de que vaya con el doctor. No tiene seguridad, ella es de aquí, como quien dice, residente pues, pero tiene temor a ir, ha ido a los doctores anteriormente pero le diagnosticaron eso. Ahorita, actualmente me estaba

diciendo ahorita, en la semana, que ella sangra. Está sangrando cada nada y cada nada coágulos, coágulones desecha, aunque no sea el tiempo de la regla, eso le está viniendo.

Moderadora: Tiene un tipo de desecho...

María: Así es. Entonces yo le dije que acudiera rápido al doctor, porque ella es madre soltera, no tiene aseguranza, no tiene nada...

Moderadora: ¿Qué edad tiene ella ahorita? Perdón...

María: Treinta y cuatro años

Moderadora: Treinta y cuatro años...y hace doce fue diagnosticada con *precancer*...

María: Doce – trece años...

Moderadora: Doce – trece años...

María Teresa: Perdon, qué tipo de cáncer dijo... ¿de la matriz o cervical?

María: De la matriz, pero no le puedo decir que, porque siempre, y dice que siempre está con desecho y desecho, inclusive de sangre y eso a mí no me gusta. Ha tenido sangrado también, pero yo no sé que está pensando ella que no quiere acudir al doctor, por la falta de dinero, aseguranza, más bien, pero no debería de atenerse a eso...

Dr. Mesa : Pues es importante para cualquier *precancer*, para tener una sistema de vigilarlo muy, muy cerca porque una cosa que hemos encontrado con la mayoría de cánceres es... cuando ellos llegan a cierto nivel que se tienen que hacer un tratamiento, vamos a decir, con este tipo del cáncer del útero que, que si fuera un cáncer lo más probable tendría que tener un tipo de cirugía, pero que si la cirugía no pasa en el época que debe de pasar el peligro que el cáncer puede ir a otro lugar del cuerpo y hoy en día cuando el cáncer se va del órgano donde empieza el cáncer a otros lugares es mucho más serio y hay muchos casos que se pone muy difícil tratar de curar el cáncer. Entonces, sabe, es importante que ellos lo chequean y importante si el, el problema es para tener ese tipo de tratamiento, el miedo que no va a tener suficiente seguro para tener esos tratamientos que contáctelo este tipo de fundaciones, para ella tener los *resources* para poder tener esos tratamientos, porque de verdad este es un tipo de tumor que no se quiere dejar dar demasiado largo, porque si necesita el tratamiento es importante no dejarlo ir demasiado lento.

María: Gracias doctor y usted cree que sería necesario que le sacaran la matriz o tendrían que ver que...

Dr. Mesa: Bueno, todo depende, tu sabes, ellos hacen para ese tipo específicamente, ellos hacen las biopsias para ver si es todavía *precancer* o si ha

cambiado, tu sabes, no quieren hacer esos cirugía si no es necesario y especialmente si ella todavía estaba planeando tener otros hijos o había acabado teniendo los hijos pero es un área que se puede monitorear mas fácil de otros áreas, entonces sería no, no tener ese tipo de vigilancia para estar seguros si, si se está cambiando.

María: Okay, doctor, ¿me podría dar el teléfono de la asociación esa que usted dice por favor?

Dr. Mesa: Si...

Moderadora: Si claro, como no, te puedes contactar a la Fundación Lance Armstrong marcando el 1866 927 7205, okay, es 1866 927 7205 ¿okay?

María: Muchísimas gracias. Pasen buen día y pues, gracias por el programa que gracias al doctor también por dar esa información...

Dr. Mesa: De nada.

María Teresa: Gracias, hasta luego.

Moderadora: Perfecto. Pues ya lo saben, el teléfono aquí en cabina si tienen sus preguntas, sus dudas, es el 602 252 1400 durante la hora de este programa de 9 a 10 de la mañana o bien a la hora que usted quiera puede contactar a la Fundación Lance Armstrong al 1866 927 7205 y bueno, doctor, María Teresa, también es importante tocar un poquito una situación, digamos, uno está trabajando, es diagnosticado con cáncer y a causa de eso lo corren lo despiden, pierde el trabajo, discriminación ¿no? ¿también pueden acercarse en ese tipo de casos cuando uno pierde el trabajo por discriminación? por ejemplo...

María Teresa: Hay recursos legales que pueden ayudarle, este, inclusive información si a alguien le han diagnosticado cáncer y no está seguro si debería decírselo al empleador o cómo decírselo, la fundación esta de Lance Armstrong también tiene información sobre lo que usted necesita saber de cómo se le va a proteger su trabajo en el caso de un diagnóstico de cáncer y si alguien ha sido despedido por su diagnóstico también hay recursos legales a los que puede hablar por teléfono para que le ayuden con su situación.

Moderadora: Perfecto...doctor...

Dr. Mesa : Si, si, es muy importante y también para, yo e visto que hay gente que tienen miedo de ir al médico para tener su enfermedad o su cáncer descubierto, por que están, tienen miedo de, de perderse su trabajo, entonces, es importante realizar que hay estas protecciones de las leyes aquí para que no deje el, tu enfermedad, o el cáncer progresar porque este miedo de perder el trabajo con eso, muy importante con el cáncer encontrarlo lo más temprano que podemos, eso es crítico, aunque ahora nosotros tenemos muchos tratamientos que pueden curar el cáncer encontrándolo lo más temprano que

podemos. Si alguien lo tiene es muy, muy importante, entonces, cuando alguien tiene ese peligro es muy importante para ti o para la gente que son importantes para ti, ir al médico para chequearlo lo más temprano que se pueda.

Moderadora: Claro... y en estos últimos minutitos que nos quedan, pues, vamos a cerrar con lo importante que es la prevención, que juega un papel importantísimo ya lo mencionaba usted doctor entre más temprano se detecte, pues, más posibilidades hay de sobrevivir la lucha contra el cáncer.

María Teresa: Si, mira, cuando hablamos de cómo podemos reducir los riesgos del cáncer, no, reduciendo los riesgos del cáncer, número uno: el tabaco, si usted no fuma no empiece y si usted está fumando busque ayuda para tratar de dejar fumar. Número dos: viviendo aquí en Arizona con los rayos del sol, los rayos ultravioletas que tenemos es bien importante, que la incidencia del cáncer de piel en Arizona es desproporcionada. Tenemos que usar protector solar, cuidarnos mucho cuando estamos afuera, mantenerse en un peso saludable, comer una dieta rica en fruta y vegetales, alcohol en moderación y luego también tenemos que hablar de estas pruebas de detección temprana que en el caso del Papanicolaou y la colonoscopia. Podemos hablar en realidad de prevención porque cuando, con los cánceres de detección temprana el cáncer colorrectal y el cáncer cervical, se trata de buscar cambios precancerosos y tratar esos cambios antes de que se conviertan en cáncer, entonces nuevamente, la mamografía el Papanicolau, el examen que su médico le vaya a recomendar... para las pruebas selectivas del cáncer colorrectal aun no son tal vez inclusive su médico le podría recomendar el examen de sangre de análisis de antígeno prostático específico, el PSA que le llaman, para el cáncer de próstata a veces unos médicos te lo podrían recomendar a un hombre es importante, este, estas pruebas porque siempre queremos hacer énfasis entre más fácil se, se encuentra es más fácil es más fácil muchas veces de tratar...

Moderadora: Me parece perfecto... y por supuesto, esta es su casa, los esperamos cuando ustedes quieran y los invitamos, los invitamos a que por favor contacten, es muy importante, si ustedes tienen alguna pregunta, si ustedes están viviendo esta situación de la lucha contra el cáncer no dejen de contactar a la Fundación Lance Armstrong al 1866 927 7205 o también en su página en Internet www.livestrong.org/espanol. Doctor, ¿algo que desee agregar?

Dr. Mesa : Si, si, si quería decir, arriba de la explicación muy bueno de María Teresa, tu sabes, tratando de prevenir el cáncer es la primera cosa que tenemos que hacer, entonces, todo que ella ha descrito en que lo más natural que alguien vive su vida, de verdad, el mejor chance que alguien tiene, tu sabes, el tabaco y todas estas cosas que no son natural de verdad nos hace mucho daño, también estando muy... el conocimiento de su cuerpo y cuando algo ha cambiado es importante ir al médico, tu sabes, los dos áreas de exámenes que ahora medicina recomienda es para los senos para las mujeres y para los hombres para los testículos, siendo dos de las áreas que pueden ayudar, esperamos todavía que hay muchas áreas en el cuerpo que nosotros no podemos hacer exámenes, entonces, es importante, si no te sientes bien o si de verdad el cuerpo no está funcionando como debe es importante ir al médico para tener esas áreas chequeadas.

Moderadora: ¡Perfecto! Pues, muchísimas gracias por toda la información y aquí los esperamos de nueva cuenta, gracias.

Dr. Mesa: Gracias.

María Teresa: Gracias.