

File name: San Antonio call-in

Language: Español

Audio length: 62:53

Format for the transcribed file:  
Time-code every 3 minutes.

<b>Speaker 1</b>	<p>-(0 min.) Hola, les habla el Dr. Hermes Huerta y quiero darles la bienvenida a esta edición del programa Strong, de la Fundación Lance Armstrong. Strong es el título de este programa y también es el lema que tiene la Fundación de Lance Armstrong. Livestrong, en inglés, en español, significa “vivir fuerte” y es el lema de esta fundación porque lo que esta fundación hace, estimado oyente, es pasar la voz y enseñarle al público que cuando se tiene cáncer es posible seguir una vida, una vida de esperanza, una vida de fortaleza y una vida de calidad junto a la familia. De tal modo, que bienvenidos a esta edición del programa Strong, auspiciado por la Fundación Lance Armstrong. En este programa, vamos a tener una serie de panelistas que van a contestar a las preguntas que Uds. les van a hacer acerca del cáncer, cómo se vive con cáncer, cuál es la vida de un sobreviviente del cáncer, todo eso lo vamos a aprender en esta próxima hora de este programa.</p> <p>Estoy seguro que Uds. conocen a Lance Armstrong. Lance Armstrong es ese señor, ¡Oh, Dios! Sí, que ha ganado 7 veces la vuelta de Francia en bicicleta, esto no lo hizo ningún ser humano en la historia del ciclismo, pero lo interesante de Lance, a quien yo conozco personalmente, es de que él, fue diagnosticado, Sr., Sra., con un cáncer avanzado de los testículos... tan avanzado fue este cáncer, que le invadió los pulmones y le invadió el cerebro y después de un tratamiento con quimioterapia, un tratamiento muy fuerte que recibí, el hombre dijo: “¿Saben qué? El cáncer a mí no me va a vencer, yo soy más fuerte que el cáncer, yo voy a ser mucho más fuerte que el cáncer”. Empezó a entrenar, empezó a fortalecerse, empezó a competir nuevamente y terminó su carrera ganando 7 veces la vuelta ciclística de Francia. Esta experiencia que tuvo el Sr. Lance Armstrong, de vencer al cáncer, porque es posible vencer al cáncer, Sr., Sra., en este momento, en el año 2008, existen tratamientos maravillosos para vencer al cáncer como lo prueba Lance Armstrong. Esa fortaleza que él adquirió, él la ha querido compartir con otras personas y estamos tan contentos de que él quiera compartirlo con la comunidad hispana. Por eso es que se ha organizado este programa, se ha producido este programa, para que Ud., Sr. y Sra., donde quiera que se encuentre, tenga la oportunidad de hacerle la pregunta a los expertos. Mire, le voy dando el número de teléfono que tiene el programa de sobrevivientes del cáncer de la Fundación del Sr. Lance Armstrong, el número de teléfono es el 1-866-927-7205, lo vamos a ir escuchando a través del programa repetidamente, 1-866-927-7205, y para aquellos que ya están en *(3 min.) la vida de la Internet,</p>
------------------	--

	<p>internautas, posee un sitio en Internet que es muy útil y que está en español <a href="http://www.livestrong.org">www.livestrong.org</a>, que para pronunciarlo en español y que le sea fácil es <a href="http://www.livestrong.org/español">www.livestrong.org/español</a>. Entonces es: <a href="http://www.livestrong.org/español">www.livestrong.org/español</a>, vaya allí, visite esta página y Ud. va a tener información de primera calidad sobre lo que es la vida del sobreviviente del cáncer.</p> <p>Para terminar y... con esta presentación ya llegan nuestros expertos, yo quiero decirle a Ud., Sr. y Sra., que en este año 2008, el cáncer se puede curar, el cáncer se puede detectar temprano, el cáncer se puede tratar adecuadamente y eso da una esperanza enorme a los pacientes con cáncer. Con decirle que una señora que muestra, por ejemplo, un cáncer de seno y ese tumor tiene menos de 2 cm., y no ha dado ningún tipo de siembra, puede llegar a vivir 15 años o más sin evidencia de que la enfermedad se regrese, eso es una curación. Igual para el cáncer de colon, para el cáncer de la piel, para el cáncer del cuello del útero. De este modo, que en este momento tener cáncer no es ya un diagnóstico de muerte. Es posible vivir con calidad después del diagnóstico con cáncer y a eso es lo que ha dedicado su vida el Sr. Lance Armstrong. Es decir, a tratar de impulsar el movimiento de un sobreviviente con fortaleza, un sobreviviente que mire hacia el futuro y acompañado de su familia tenga calidad de vida. Así es que bienvenidos al programa, los dejo con los expertos y esté seguro que al final de programa Ud. también va a decir: ¡Dios mío!, sí es posible vivir con esperanza, tal como lo ha hecho el Sr. Lance Armstrong. Regresamos.</p>
<b>Speaker 2</b>	<p>Bueno, muchas gracias, muy buenos días y bienvenidos a este programa que tenemos esta mañana aquí en KGOR 1350 AM, yo soy Alicia Barrié, y esta mañana quiero agradecerle a los invitados, que hayan tomado parte de su tiempo en este día de los padres para estar aquí con nosotros, para hablar con este tema de Lance Armstrong long, livestrong travel here, de la Fundación Lance Armstrong y las personas que tienen cualquier preguntita pueden llamar al 1-866-927-7205 y les darán más información, también van a poder llamarnos aquí a los estudios de KGOR al 546-1350, 546-1350, y esta mañana queremos darle la bienvenida a la Dra. Emily, Emily Ramírez quien está aquí con nosotros, ella está en el UTL Science, ¿verdad?, y este...le damos la bienvenida a la Dra. Ramírez porque por más de 25 años ha dirigido a muchos este, programas de, de...*(6 min.) y que han enfocado en la promoción de salud y el estudio de cómo puede mejorar...</p>
<b>Speaker 3</b>	Prevenir el cáncer
<b>Speaker 2</b>	Prevenir el cáncer...Bienvenida al programa Dra. Ramírez
<b>Speaker 3</b>	Bueno, gracias y es un placer estar con Uds.
<b>Speaker 2</b>	¡Gracias!. Y también tenemos al oncólogo Dr. Díaz, por favor me dice su primer nombre...
<b>Speaker 4</b>	Aiznal
<b>Speaker 2</b>	Aiznal, no lo quería mencionar mal o decir mal. El Dr. Díaz, también es oncólogo aquí en la ciudad de San Antonio que trabaja o practica con el cáncer Therapy Research Center de University of Texas Health Science Center aquí en la ciudad de San Antonio, enfoca su practica en los pacientes pediatras o ...
<b>Speaker 4</b>	Si, sí, pediatras y de tumores del cerebro
<b>Speaker 2</b>	...o tumores del cerebro y eh..., me imagino que ha trabajado con diferentes

	hospitales aquí en la ciudad de San Antonio
<b>Speaker 4</b>	Sí, así es he trabajado con todos los Hospitales (...), porque todos los pacientes son...bueno, pacientes que tienen problemas especiales...
<b>Speaker 2</b>	Y también tenemos aquí con nosotros a Sandra Rodríguez y a Sandra Terrazas, las dos Sandras. Sandra Rodríguez es una trabajadora social que ha trabajado por más de 21 años, este, aquí en la ciudad de San Antonio, este con más de 4 años de cómo llevar a los pacientes a diferentes estudios, especialmente a esos pacientes que tienen cáncer del seno y cáncer cervical, eh... me imagino que, ¿Sandra te quieres arrimar por favor?, este hablas con ellos o más bien le vas a dirigir adónde recibir tratamiento, adónde recibir los más recientes estudios para que puedan combatir estos cánceres ¿verdad?
<b>Speaker 5</b>	Sí, claro que sí, vamos a ayudarlos con los tratamientos de cuidados de cáncer cuando llegan con exámenes anormales, ¿OK?
<b>Speaker 2</b>	Y, este, también tenemos a Sandra Terrazas que es una promotora de buena vida de (...) y también trabaja con la persona que va a llevar a los pacientes a estos programas de estudio, ¿verdad?
<b>Speaker 6</b>	Sí
<b>Speaker 2</b>	Por lo que, muchísimas gracias por estar aquí a las dos esta mañana o esta tarde más bien...Porque lo más importante, lo que dijo el Dr. Hurtado es que hay, este..., si están diagnosticados con cáncer lo primero y lo más importante es que sí pueden sobrevivir a esto ¿verdad?
<b>Speaker 4</b>	Definitivamente, con los nuevos tratamientos que existen hoy en día, muchos de los cánceres los hemos tratado de una forma que los pacientes han sobrevivido mucho, mucho mejor, que 5 o 10 años atrás.
<b>Speaker 5</b>	Lo que es muy importante es que venga la persona temprano, que no se espere, tenemos unos casos en que el tumor ya está muy grande y la clínica *(9 min.) lo que quieren los doctores para tratar el cáncer, porque si se sienten mal, venir temprano.
<b>Speaker 4</b>	Lo más importante es que el paciente se vea a tiempo, porque el cáncer cuando se inicia, pues es curable, pero el problema es cuando el cáncer se disemina o se crece a un tamaño que nosotros no podemos tratarlo apropiadamente, pero cuando el cáncer todavía está en sus etapas iniciales, bueno pues tenemos muy, muy buenos sistemas de tratamiento que lo pueden curar, como Lance Armstrong, como un buen ejemplo de cómo un cáncer eh, él ha podido sobrevivir y no solamente eso, pero también ha hecho una vida increíble...
<b>Speaker 2</b>	Increíble, sí, ¡como no!. Este..., yo no sabía que Lance Armstrong a pesar de que tenía cáncer testicular, que ese cáncer ya se le había subido a los pulmones, eh..., sólo que él con hacer esta Fundación es para enseñarle más bien al mundo ¿verdad?, que si él sobrevivió, cada uno de nosotros, que si padecemos esa enfermedad, también podemos sobrevivir a estas grandes enfermedades...
<b>Speaker 4</b>	Correcto, es que efectivamente es lo que él nos ha enseñado es que aún cuando el cáncer ya está un poco avanzado también..., ah, ciertos cánceres, pues tenemos la tecnología hoy en día para tratarlos y el paciente con eso sobrevive con buenas reservas, ¿no?
<b>Speaker 5</b>	Yo, conozco a Lance y el mensaje que él quiere dar a todo el público es que sí se puede sobrevivir el cáncer y que es muy importante que nuestra comunidad

	conoce esto, porque en nuestra comunidad latina muchas personas dicen, si tengo cáncer debo morir
<b>Speaker 2</b>	Hm..., Mm....
<b>Speaker 5</b>	Y eso no es cierto... Tenemos ahora la información y los tratamientos que pueden ayudar a alguien
<b>Speaker 2</b>	Ahora, si tienen alguna preguntita sobre el cáncer pueden llamarnos aquí a los estudios de KGOR al 546-1350, 546-1350 y este nos pueden hacer cualquier preguntita y a ver si las podemos contestar aquí, esta tarde en KGOR. Ahora otra pregunta que le quería hacer a cualquiera de las dos, Dra. Ramírez o el Dr. Díaz, eh, ¿Cuándo una persona tiene cáncer, y Sandra a lo mejor también puedes contestar esta pregunta, cuando una persona, algún familiar tiene cáncer, eh, esto nomás no afecta al paciente, afecta a toda la familia verdad?
<b>Speaker 3</b>	Claro que sí, es muy importante, que la familia hable con la persona que tiene cáncer porque muchas veces no quieren, el paciente no quiere, no quiere decir nada a nadie porque creen que va a ser *(12 min.) mucho trabajo para el resto de la familia o ya tienen problemas y no quieren poner más problemas en la familia, pero cuando hablamos con ella decimos que tiene que hablar con la familia para avisarnos todo lo que está pasando porque tiene familia para ayudarlos o amigos o cualquier persona, como nosotros que ayudamos en cualquier, en cualquier problema que tiene.
<b>Speaker 2</b>	Y queremos recordarles que ésta no es una enfermedad que puede vivir sólo esa persona; se lleva toda la familia con el tratamiento ¿no es cierto?
<b>Speaker 4</b>	Efectivamente, también se han hecho estudios y se ha encontrado que si el paciente tiene un buen sistema de support
<b>Speaker 2</b>	Mm...
<b>Speaker 4</b>	Que, la sobrevivencia es mucho mejor, en términos de sobrevivencia el tener el apoyo de la familia es extremadamente importante
<b>Speaker 2</b>	Tenemos una llamada aquí en la línea... bueno, bueno ¿con quién hablamos?
<b>Speaker 6</b>	Bueno, con la señora María.
<b>Speaker 2</b>	Bueno, gracias María por llamarnos y... ¿tenía una pregunta para el Dr. Díaz o la Dra. Ramírez?
<b>Speaker 6</b>	Sí, tengo una pregunta de, este, especial, a una persona que tiene un quiste o sea un quiste encapsulado en la próstata y le quitan la próstata si afecta la vida sexual de la persona
<b>Speaker 2</b>	Buena pregunta... gracias
<b>Speaker 4</b>	Depende, depende de cómo, de cuál tratamiento se esté haciendo con la próstata. Cuando hay cáncer de próstata hay varias formas de tratarlo, dependiendo de lo que encuentren ah, en ese quiste ¿no? Si es benigno o maligno, pues, el tratamiento va a ser menor o más agresivo ¿no? Pero sí, hay veces que hay problemas con la función, cuando, cuando digamos el paciente tiene que tener cierta cirugía, especialmente con cirugías más radicales que se utilizan para el tratamiento del cáncer.
<b>Speaker 2</b>	Sólo por cualquier tipo de cáncer Livestrong here, de la fundación de Lance Armstrong, pueden conseguir información allí, que tiene grupos de apoyo donde pueden irse por el Internet a la <a href="http://www.livestrong.org/español">www.livestrong.org/español</a> , <a href="http://www.livestrong.org/español">www.livestrong.org/español</a> , y ahí pueden encontrar mas información sobre los

	diferentes tipos de cáncer, los diferentes este... grupos de apoyo. Ah, una de las cosas más importantes me imagino que...
<b>Speaker 3</b>	Son las, son las historias...
<b>Speaker 2</b>	Aja...
<b>Speaker 3</b>	Porque nos dan de la gente que ha sobrevivido el cáncer, tienen una librería hermosa donde las diferentes personas que han sobrevivido el cáncer, pero también la información que ellos están dando está muy al tiempo, y es la información más correcta que las van a tener personas que les pueden dar información ante diferentes recursos *(15 min.), que pueden llegar a ellos o a sus familiares también
<b>Speaker 2</b>	Recursos de...
<b>Speaker 3</b>	Información o conectarlos con diferentes personas para tratar de comenzar un programa de adaptación para los pacientes por teléfono...
<b>Speaker 2</b>	Ah, OK. O sea por ejemplo si alguien está buscando, me imagino si no tienen el seguro médico o a lo mejor ya se les está terminando por cualquier razón, entonces ahí pueden encontrar más recursos que están disponibles para los pacientes
<b>Speaker 3</b>	Claro que sí, pueden encontrar toda la ayuda que necesitan, y más importante es que van al website para conseguir cualquier ayuda que necesitan. Si no dicen nada, no se puede ayudar
<b>Speaker 2</b>	Este y luego, luego de los aceptados, ¿qué tienen que hacer? ¿Cómo afecta a los familiares? Me imagino de que viven con este miedo de que les puede recurrir el cáncer... ¿Dr.?
<b>Speaker 4</b>	No, sí. Casi siempre cuando la gente sobrevive tienen en la mente la idea de que puede recurrir el cáncer, claro... ah. Ahora lo importante es continuar chequeándose y de modo, ahí es dónde la familia siempre ayuda, porque en la familia se puede acordar de que tienes que ir al médico o que se chequeen. Lo más importante después que sobrevives el cáncer, lo más importante es que continúas yendo a su médico cosa de que en... y si, si el cáncer pueda recurrir, pues, que lo puedan coger a tiempo como dije al principio, hoy en día, si podemos coger el cáncer a tiempo pues podemos curarlo.
<b>Speaker 2</b>	Sólo que si Ud. es un sobreviviente del cáncer, y está apoyando a un sobreviviente del cáncer, en otras formas esas personas pueden encontrar ayuda en Livestrong survivor here, de la Fundación Lance Armstrong, puedes visitar allí en el Internet <a href="http://livestrong.org/español">livestrong.org/español</a> o pueden llamar al 1-866-927-7205 y una vez más, si tiene alguna pregunta sobre el cáncer nos puede llamar al 546-1350, 546-1350 y les diré más información sobre todo esto. Ahora, me imagino que a veces es muy difícil cuando vemos a un niño o una niña este, con esta enfermedad. Pero lo estábamos hablando fuera del aire antes de empezar que es más curable ahora ciertos cáncer que más antes porque hay nuevas tecnologías, tenemos nuevos medicamentos, nuevos tratamientos.
<b>Speaker 4</b>	Lógicamente. Se han hecho unos estudios donde han visto cual es la sobrevivencia de cánceres en niños en los 1960, 70 y entonces compara esos con *(18 min.) la sobrevivencia de esos mismos pacientes con los mismos cánceres ahora en el año 2008 ¿no? Y lo que hemos visto es que antes pues, había como un 50% de chances de que los niños sobrevivieran y hoy en día mucho de los

	cánceres en los niños pues, tenemos 80-90% de sobrevivencia en estos pacientes. Mm, y como estábamos hablando anteriormente, en parte es que los pediatras, los oncólogos, son bien agresivos con los pacientes pediátricos y por eso podemos tener muchos, y muy buenos resultados
<b>Speaker 2</b>	Y... ¿Cuánto tiempo tiene que pasar ya cuando digan... bueno esta persona ya no tiene cáncer? ¿Cuál es el, la temporada más bien, cuántos años tiene que pasar si no tienen, que no tengan síntomas que no tengan que tomar ningún tratamiento para que digan esta persona ya está libre de cáncer?
<b>Speaker 4</b>	Bueno, la realidad del caso es que el proceso de un sobreviviente de cáncer, tu eres un sobreviviente de cáncer, tienes cáncer, pero la, lo que nosotros vemos es a los 5 años y a veces a los 10 años, si tú sobrevives 5 – 10 años, usualmente, usualmente pues, has de sobrevivir el cáncer que tenías, pero eso no significa que después de los 5 años puedes decir: “¡oh! ya no tengo ésto y no voy a seguir viéndome” porque la realidad del caso del por qué tienes el cáncer aunque, después de 5 años sin síntomas puedes decir que tal vez estás curado todavía está la posibilidad de que ahí esta, vuelva...
<b>Speaker 2</b>	Ya sea que vuelva el cáncer, o vuelva otro tipo de cáncer
<b>Speaker 4</b>	Otro tipo de cáncer. Eso es, eso es otra cosa, no es cierto, terapias que utilizamos hoy en día curan el cáncer ¿no? Pero como trabajan, la forma en que trabajan, pueden causar un cáncer secundario, lo que le llaman un cáncer secundario 10 a 20 años mas tarde, así que esos pacientes de nuevo aunque sean curados del cáncer inicial, siempre van a seguir siendo sobrevivientes del cáncer...
<b>Speaker 2</b>	Aja
<b>Speaker 5</b>	Algo muy importante que la Fundación tiene de livestrong, tiene un libro, porque muchas veces la gente cambia de sitio y les han dado muchas diferentes medicinas y todo y es un libro que pueden obtener toda su información en un lugar, porque si se cambian eso es algo que pueden llevar a otro lado, es el livestrong notebook y ayuda mucho para organizar toda la información, les ayuda mucho (...) preguntas después de 1 o después de varios años (...)
<b>Speaker 2</b>	O sea, que a los que hayan sobrevivido 5 años o más como quiera, la información tiene que estar ahí en el Livestrong notebook y luego cuando van a visitar, si se mudan a otra ciudad, pueden ir a visitar a su doctor nuevo y con toda la información médica como file *(21 min.) o cómo quién dice ¿verdad?
<b>Speaker 5</b>	Es muy importante, saber qué tratamiento tuvieron para que... si resulta otra cosa, pueden decidir si fue por el tratamiento o fue por otra cosa...
<b>Speaker 4</b>	Es extremadamente importante que mantengan esta información y que le den esa información al nuevo grupo de médicos que están tratándolo, porque eh..., sin esa información pues se nos hace mucho más difícil para tratar el segundo cáncer o el problema que el paciente tenga.
<b>Speaker 2</b>	¿Qué tan importante es?, Dra. Ramírez, y Dr. Díaz y Sandra también, cualquier persona que tenga algún cáncer, ya sea cáncer del seno, cáncer cervical, leucemia, este... de ser parte de esos estudios que se hacen..., este..., que muchas veces los hispanos no saben de ésto...
<b>Speaker 3</b>	Algunos estudios aquí, como tú dices es muy importante, porque en estos estudios están tratando diferentes medicinas o tratamientos nuevos que le dicen (...) que es lo más que sabemos al día, y muchos de nuestra comunidad no están

	referidos a estos tipos de estudios, el Dr. Díaz y el Dr. Hurtado también y es muy importante tener esa referencia del Dr. Hurtado.
<b>Speaker 2</b>	Porque muchas veces no tenemos esa información a la mano o nuestros doctores a veces, ¿verdad?, no tienen nomás ser lo último en esta psicología y a veces yo sé que el Instituto Nacional de Salud, manda a esa información en los diferentes países, diversas partes de los EEUU para que puedan hacer estos protocolos, de nuevos tratamientos de estos estudios...eh
<b>Speaker 4</b>	Hay dos cosas bien importantes, la primera es que pues, estos, esos estudios tienen el tratamiento más moderno, más, que tenemos la mejor información para ayudar al paciente. Eso es número uno. Pues número dos, aunque ese nuevo tratamiento no sea mejor que el tratamiento anterior, pues nos ayuda, porque después que vemos la información y la tabulamos pues entonces encontramos si el nuevo tratamiento es mejor, peor o igual y así pues que a la nueva generación de pacientes, se le beneficia de esa información que obtenemos en el protocolo. Así que hay dos cosas importantes una es que este nuevo tratamiento probablemente más moderno y mejor que podemos pensar, y número dos, es que este último ayuda al paciente en sí, puede ayudar a la próxima generación de pacientes de cánceres a tener un mucho mejor tratamiento.
<b>Speaker 3</b>	Y tercero, si alguien no sabe dónde se hace este tipo de estudios, en el Livestrong va a tener una tercer persona, que les ayuda a identificar dónde están los estudios y dónde puede obtener más información...
<b>Speaker 2</b>	O sea, que pueden ir a este website, *(24 min.) a esta página de Internet y pueden recibir mucha información sobre los estudios, sobre los diferentes cánceres, también este...grupos de apoyo, mucha información que basa sus estudios en Livestrong Network, ya que aquí puede encontrar toda esta información médica yendo a la <a href="http://www.livestrong.org/español">www.livestrong.org/español</a> o si quieren llamar los que no tienen computadora pueden llamar y le dan información al 1-866-927-7205. Ahora, muchas veces no sabemos de dónde vienen los diferentes tipos de cáncer, verdad, pero sí sabemos que si hay prevención para estas enfermedades, Dra. Ramírez...
<b>Speaker 3</b>	Sí, el mensaje más importante es que uno se debe hacer los chequeos regulares, que tienen mayor de 40 años deben hacer examen de mamogramas (...), de cerviz, de 50 años en adelante, inspección del colon y siempre estar viendo su cuerpo, viendo si hay diferencias para el cáncer de la piel y con diferentes exámenes que se puede obtener con 30 años, pero también si uno tiene diferentes historias en su familia de cáncer es importante decirle al Dr. o la Dra. también porque puede tener esa posibilidad de cáncer más temprano o sea menor de 40.
<b>Speaker 2</b>	Ahora, si alguien nos está escuchando esta mañana y dice, bueno si yo pienso que hay algo mal pero mi doctor no me quiere hacer caso o... porque uno sabe mejor de su cuerpo mejor que uno, ¿verdad?, yo, yo voy ..., yo sé como me siento yo, y si hay alguna duda de algo, cualquier cosita yo voy con mi médico y él me dice: a lo mejor no es nada, o él piensa que es nada ... Si tienes cualquier duda, puedes pedir segunda opinión
<b>Speaker 3</b>	Exactamente, es importante no tener miedo a pedir una segunda opinión (...) y si obtenemos una segunda opinión y es igual pues ¡mejor!, y si es algo diferente, uno (...), uno conoce mejor su cuerpo (...)

<b>Speaker 2</b>	Porque le voy a decir algo que yo me hice una mamograma y me indicaron que tenía tal tipo de cáncer y sí me asustó, y luego fui con el oncólogo y me dijo: “yo no veo nada”. Y dije: “pero cómo uno ve algo y el otro no”. Luego me fui para una segunda opinión y fui hasta (...) y me dieron otro examen y gracias a Dios pues el resultado salió muy bien y no era nada, pero es que yo me había quedado con esta duda, entonces uno no sabe, ¿verdad?*(27 min.)
<b>Speaker 4</b>	Es importante que tengas confianza en tu médico, eso si es importante y si cuando el médico te dice algo que no concuerda con lo que tú estás pensando, no hay ningún problema en tratar de conseguir una segunda opinión, yo creo que es bien, bien importante y porque te da..., te va a hacer sentir mejor ¿eh?
<b>Speaker 5</b>	Lo que pasa cuando yo hablo con las señoras que vienen para su Papanicolaou, pregunto, qué dijo el Dr., pues vienen y me dicen..., “qué te hicieron”, pues “no sé” y yo siempre digo a las mujeres, tienes que preguntar qué te están haciendo y por qué lo están haciendo, tienes derecho de preguntar, pregunta, porque yo sé, muchas fueron al médico y no quieren..., tienen que tenerle respeto al Dr., pero también tienen que entender lo que está pasando con su cuerpo, es muy importante que preguntas y sabes qué está pasando con tu cuerpo y también que regreses para los resultados de tu Papanicolaou
<b>Speaker 3</b>	Y si no entienden una palabra o algo que se les explique (...)
<b>Speaker 4</b>	Es trabajo del médico eh..., hacerte sentir que entiendes lo que te está pasando, nunca, si tienes que preguntar, pregunta...no, no...
<b>Speaker 2</b>	Bueno, hablando de preguntas tenemos una para el Dr. OK. Bueno, ¿con quién hablamos?
<b>Speaker 6</b>	La Sra. Díaz
<b>Speaker 2</b>	Bueno, gracias por llamarnos, ¿Ud. tiene alguna pregunta?
<b>Speaker 6</b>	Sí, necesito preguntarles a los Dres. qué clase de cáncer es el linfoma y de dónde empieza... Gracias
<b>Speaker 4</b>	Linfoma es una clase de cáncer de los nódulos linfáticos, nosotros tenemos como unos nódulos en el cuerpo que prácticamente están ahí para cuando eh..., tenemos que limpiar el cuerpo, pues los nódulos como que...
<b>Speaker 2</b>	Como un filtro...
<b>Speaker 4</b>	Filtran toda la sangre y eso ¿no?, para que esté todo limpiecito, y los nódulos a veces pues se convierten en cáncer y allí es donde viene el linfoma, eh...Linfoma hoy en día, si lo encuentran temprano, pues tiene muy buenos resultados, eh...con las quimioterapias y las radioterapias que se utilizan hoy en día...
<b>Speaker 2</b>	Como los Hodking linfoma...
<b>Speaker 4</b>	Los Hodking linfoma es una de las clases, hay muchas clases de linfoma, pero Hodking es uno de los que hemos tenido mejor resultado que con otros linfomas, como muchas veces curamos al paciente en el 90% de la piel.
<b>Speaker 2</b>	Yo no sabía que el cáncer de la piel, el melanoma, era tan fatal, sino que se empezaba tratamiento lo más pronto posible...
<b>Speaker 4</b>	Sí, no el problema con los *(30 min.) cánceres de la piel, eh..., a veces dicen no, si es un cáncer en la piel, no va a molestar... Bueno, el melanoma en particular es un cáncer de la piel y no todo el mundo debe utilizar el doping (risas), pero el melanoma en sí, si se encuentra bien temprano ahorita en la piel, es curable, curable completamente, ahora en el momento que se mete dentro de la piel o va a

	los nódulos linfáticos, ¿no?, lo que estábamos hablando anteriormente, pues entonces sí que es bien difícil de tratar, ahí sí, así que de este modo con los cánceres, tratar de conseguirlos a tiempo es la mejor forma
<b>Speaker 2</b>	Y queremos hablar también sobre el HPV (Human Papiloma Virus), usted también puede eh..., es uno de los indicadores, ¿verdad? es que causa algunos cánceres también...
<b>Speaker 4</b>	Sí, es que el que está (...) con este virus, puede causar diferentes cánceres, el más conocido es el cáncer de pelvis, eh..., las personas que tienen HPV, tienen una incidencia mucho más alta para el cáncer de pelvis y de nuevo hay una cosa controversia con la vacuna que están tratando de desarrollarla y yo creo que es muy buena idea si los niños van a ser vacunados contra la HPV, pues, entonces así podemos disminuir la cantidad de pacientes que contienen la HPV, luego pasan a tener cáncer de pelvis.
<b>Speaker 3</b>	Es algo de que los jóvenes..., las mamás cuando deben de hablar con sus pediatras, porque están diciendo que a veces hasta los 9 años o menor de 13 años se debe dar más temprano y nunca regresan por los resultados... y luego pasa 1 año y vienen y todavía lo tienen y dicen por qué y cuándo, que pasó, quién me lo dio... y muchas preguntan, nomás he estado con mi esposo... ¿yo cómo puedo tenerlo? Y él lo tiene, y que pueden hacer, y hay muchas preguntas, pero si no vienes para los resultados nunca vas a saber, y tienes que seguir con los tratamientos y los cuidados, es muy importante, y si no tienen dinero para el doctor, hay programas que te pueden ayudar, pero tienes que preguntar, tienes que avisar a alguien que no tienes manera de pagar tal consulta. Pero que es muy importante que puedan... este, recibir estos tratamientos, estos exámenes, porque muchas de las veces estos cánceres de piel son prevenibles, ¿verdad que sí? *(33 min)
<b>Speaker 2</b>	Si quisiera más información sobre todo esto, pueden ir al Livestrong Survivor here, de la Fundación Lance Armstrong, para más información puede llamar al 1-866-927-7205 o irse al Internet al <a href="http://www.livestrong.org/español">www.livestrong.org/español</a> para más información sobre esta fundación, sobre la información que Ud. quiera de diferentes exámenes, diferentes tratamientos..., eh..., ahí va a encontrar esta información y mucho, mucho más sobre grupos de apoyo, etc. en el Livestrong Survivor here de la Fundación Lance Armstrong, regresamos después de esta pausa.
Comercial	
Speaker 1	¡Quedó riquísimo!
Speaker 2	Mm, ¡delicioso!
Speaker 1	Ay, que bueno que pudimos platicar, ya veo que no soy la única que ha pasado por tantas cosas...
Speaker 3	Andrea y Rebeca, han sido afectadas por el cáncer, sus esposos fueron diagnosticados y saben lo que significa atender y cuidar a alguien que tiene cáncer...
Speaker 1	Desde que diagnosticaron a José Luis, sólo me he dedicado a él y a los niños, no he tenido tiempo para mí...
Speaker 2	A mi me pasó lo mismo, pero llamé a Livestrong Survivor here de la Fundación Lance Armstrong y me ayudaron a manejar mis temores y el resentimiento que

	me provocó el cáncer de mi esposo, deberías llamar...
Speaker 1	Tienes razón, yo también tengo que cuidarme, porque nuestras familias nos necesitan fuertes y sanas...
Speaker 2	Si tú eres el apoyo de un sobreviviente de cáncer, como Andrea y Rebeca, recuerda que no estás sola, la ayuda existe en Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong, llama al 1-866-927-7205, o visita <a href="http://www.livestrong.org/español">www.livestrong.org/español</a> . Un mensaje de la Red Hispana y Univisión Radio.
Speaker 2	Bueno, muchísimas gracias y aquí estamos con la Dra. Ramírez y el Dr. Díaz y Sandra, estamos aquí para hablar sobre Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong, donde Uds. pueden pedir más información, ya sea sobre el cáncer, ya sea sobre cualquier este..., yo no quiero decir problema, pero de cualquier manera que les vaya a afectar ya sea al familiar, al paciente que está sobreviviendo del cáncer o los familiares ya sea al esposo, la esposa, a los hijos, ¿verdad?
Speaker 3	Mientras más información tenga una persona, más pueden hacer para la familia y para el paciente, porque es muy importante, porque a veces el paciente está muy enfermo y no puede entender por ella misma y eso es donde viene la familia y es muy importante para ella, así es, qué preguntas, qué recursos necesitan, qué tipos de comida deben de estar dándoles para darles más fuerza, es la combinación, entre la(...), la familia (...), lo más importante es tener esa información y saber adónde ir y (...)
Speaker 4	Hoy en día los tratamientos del cáncer son *(36 min) bien especializados, este..., bien complicados en términos de multidisciplinarias, un tratamiento multidisciplinario, significa que muchos grupos envueltos en el tratamiento del paciente..., y como dijimos anteriormente, es bien importante que el paciente tenga a alguien, a un... apoyo para que pueda navegar sobre estos problemas. ¡Claro es que acá tenemos a alguien que es navegadora!
Speaker 5	En el programa que trabajo yo, que es el Patient Research Study en el University Hospital, tenemos una promotora, en caso en el que la persona no tiene familia y tiene que ir al doctor o para comprar medicina o lo que sea ella puede venir conmigo, para estar ahí sentada esperando, luego para darle un abrazo, para conseguir un enfermero, para entender al doctor, lo que sea, a mí entender todo lo que está pasando, porque ya cuando tienes cáncer no quieres nada con nadie, no estás escuchando y no sabes qué preguntar..., es muy importante, como dijeron los doctores, tener alguien allí... como mi promotora es muy buena en todo, hablamos con los doctores, las enfermeras, la farmacia..., con cualquier persona que va a afectar el cuidado del paciente y si no podemos hacerlo nosotros, vamos a buscar en cualquier lugar para llevar la persona..., buscar esos recursos para poder ayudar a esa persona, con esos recursos que necesite. Ya sea con el especialista, o alguien que les ayude con cualquiera de sus dealers, con el cuidado de los niños cuando tiene que ir a sus tratamientos, horarios, diferentes cosas... Yo digo que nosotros tenemos que ser los promotores, promotoras de nuestras familias, ¿verdad? Es muy importante, porque ¿quien más va a estar con nosotros?. Yo creo que nosotros estamos dispuestos de que siempre vamos a basar lo que nos está pasando en lo que dice el médico, pero tenemos que seguir

	buscando...
<b>Speaker 3</b>	Es muy importante porque en los estudios que hacemos nosotros hay mucha desidia (...), ah bueno, el Dr. quiere que regrese a otro appointment, pero la persona dice hay, pues no puedo, (...), o nadie me puede cuidar a los niños y la desidia pospone la ida..., el..., la cita que tiene, pero es muy importante para que no teman el cáncer, que no tengan desidia, que tomen acción, y es donde todos nosotros la podamos apoyar y tener un lugar seguro donde poder ir y saber que (...) *(39 min)
<b>Speaker 2</b>	Es en la Fundación Lance Armstrong, Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong. 1-866-927-7205. Regresamos después de esta pausa.
Comercial	
Speaker 1	-Voy por la vereda tropical
Speaker 2	Pedro es un sobreviviente de cáncer
Speaker 1	-Yo ya le gané la batalla al cáncer, ahora lo más importante es que ¡¡¡estoy vivo!!!, lo más difícil, ya pasó. Pero todavía tengo algunos inconvenientes...
Speaker 2	Lo que pasa es que a veces, Pedro tiene dolor, uno de los efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer...
Speaker 1	-Es que me duele donde me pusieron el tratamiento, pero también lo voy a superar
Speaker 2	Si tú eres un sobreviviente de cáncer y tienes dolor como Pedro habla con tu doctor, tu doctor sabrá como ayudarte. No estás sólo, Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong, puede ayudarte a manejar los efectos provocados por el tratamiento contra el cáncer, llama al 1-866-927-7205, 1-866-927-7205 o visita <a href="http://livestrong.org/español">livestrong.org/español</a> , un mensaje de la Red Hispana y Univisión Radio
<b>Speaker 2</b>	Bueno, regresamos una vez más con nuestros doctores invitados que están aquí con nosotros, tenemos al Dr. Díaz, a la Dra. Ramírez y también tenemos a Sandra que está aquí con nosotros para hablar de Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong y si quieren más información de lo que hablamos esta mañana, pueden llamar al 1-866-927-7205 o puede irse al Internet al <a href="http://livestrong.org/español">livestrong.org/español</a> , eh..., para pedir esta información o pueden llamar aquí si quieren llamar para hacerle alguna pregunta a nuestros invitados, pueden llamar al 546-1350, 546-1350 y les darán esa información, a lo mejor pueden contestar alguna preguntita sobre lo que estamos hablando esta mañana, ahora les escuché que estaban hablando entre Uds. que muchas veces a los pacientes los doctores les dicen, pues este es el tratamiento, este es el medicamento que van a tomar...X, lo que sea y luego a veces dicen que se dan cuenta de que no entiende lo que le acaba de decir el doctor...
<b>Speaker 5</b>	Sí, siempre le pregunto, qué te hicieron, qué te dijeron, qué van a hacer y no entienden y cuando mi paciente me dice que no entiende qué pasó en las oficinas de los doctores, voy a hablar con el Dr. a mi modo para explicar que lo hicieron, porque si tú crees que te hicieron un Papanicolaou y te sacaron una biopsia y tienes que saber eso, y los doctores son muy bien en pedir para explicar otra vez lo que está pasando, si no preguntas, no vas a saber, es muy importante. Y yo soy la voz para los pacientes que no quieren preguntar...*(42 min) si le da pena, si no

	entienden a los doctores, yo voy a preguntar, voy a buscar, voy a hacer cualquier cosa que necesitan, porque hay cosas que necesitan para su cuidado.
<b>Speaker 4</b>	También recuerda que los doctores están bien ocupados, entonces prácticamente si el paciente no pregunta, pues el Dr. cree que esa gente entendió lo que estaba diciendo, ¿no? Y muchas veces, claro, me pasa a mí también, que tú pues estás explicando científicamente y tú crees que tú lo entiendes y con esto todo el mundo lo va a entender, ¿no?, pero la realidad es que como médico, si el paciente viene y me pregunta de nuevo, mira no entendí nada de lo que dices, bueno pues entonces uno se busca la otra forma de explicarlo pues es para que el paciente lo entienda, entonces... (risas) no porque tienes que saber que...
<b>Speaker 2</b>	Bueno, pero lo que pasa es que los doctores son muy buenos, y hacen su trabajo muy bien, pero no pueden leer la mente de uno, ¿verdad? Tiene que hacer esa pregunta, tiene que saber cualquier pregunta que tengas y no entiende, entonces haz esa pregunta importante para que puedas entender sobre tu tratamiento, sobre que si le van a operar, cualquier cosa de ese tratamiento así entiendes lo que pasa con tu tratamiento sobre este cáncer de piel, o cáncer pediatra o si es un cáncer para una persona grande, como quiera tiene que hacer estas preguntas para poder saber lo que está pasando con su tratamiento, con su caso...
<b>Speaker 4</b>	También en cáncer pediátrico, los padres tienen que hacer todas las preguntas, porque, claro, nosotros vamos a tratar de hacer lo mejor que podemos por los pacientes siempre ¿no?, pero el cáncer pediátrico siempre es un poco más eh..., ah...
<b>Speaker 2</b>	Duro, difícil...
<b>Speaker 3</b>	La otra cosa que estamos encontrando es que la obesidad (...) y vemos que en pacientes pediatras que tienen sobrepeso, los niños cuando están recibiendo el tratamiento, no están receptivos, pues es muy importante que como padres y como adultos se los contenga (...) eso está pasando los problemas con gente de (...)
<b>Speaker 2</b>	Pero es que cuando nosotros estábamos más jóvenes y veíamos a nuestros niños y estaban gorditos, o llenitos, o cualquier palabra que quieras usar y decías ¡ay, que chulo! Que bien saludable chico y ahora nos estamos dando cuenta de que no es así ¿verdad?
<b>Speaker 3</b>	No, no es así, esos niños van a vivir con más problemas por más tiempo y tal vez, no van a sobrevivir sus padres, porque la obesidad va a tener un efecto tóxico en estos niños, por eso es muy importante, *(45 min) es diferente tener sobrepeso en un niño que sobrepeso en un adulto
<b>Speaker 2</b>	Sólo que si quiere cualquier información sobre estos temas que hemos hablado esta mañana Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong, puede llamar al 1-866-927-7205 o se pueden ir al Internet a <a href="http://www.livestrong.org/español">www.livestrong.org/español</a> o puede llamarnos aquí antes de que se nos acabe el tiempo, tenemos como unos 15 minutos, llámenos 546-1350, 546-1350 y si tiene alguna pregunta para nuestros doctores, para los invitados que estamos aquí esta mañana entonces vamos a hacer todo lo posible para contestar esta pregunta, ahora Sandra, tú trabajas con los pacientes directamente todos los días, eh..., cuál ves que es el problema o eh..., el problema más grande más bien, para estos pacientes o estos familiares que están cuidando a los que están diagnosticados con cáncer.

<b>Speaker 5</b>	El problema es que muchas veces con el programa que tengo yo es la mamá que está afectada, y si la mamá no está allí, todo se (...), porque en lugar de cuidarse no quiere ir a su tratamiento, no, no puede ir o busca excusas para no ir porque ¿Quién me va a cuidar los niños? ¿Quién va a limpiar la casa?, y les digo a las señoras: “tienes que cuidarte, sin ti no vas a tener familia, no pueden sin ti, tienes que cuidarte primero”, y todas que entiendan, la mujer para ir para su Papanicolaou y hacerlo una vez por año, es muy importante, es mejor saber que no saber. Y muchas veces, por eso no vamos, porque no queremos saber, no queremos esa mala noticia, este porque siempre pensamos en lo peor y no es así, entre más pronto, ya diagnosticado, más pronto le van a dar el tratamiento y más pronto esa persona va a ser curada.
<b>Speaker 4</b>	Pero, otra cosa, como dijeron, eh... hemos visto anteriormente si podemos conseguir el cáncer a tiempo, se puede curar, así que eso de no ir porque tienes miedo de que tengas el cáncer y esto y lo otro, no. Tienes que ir, y si se logra tomar el cáncer a tiempo, lo más seguro es que podemos curarlo y entonces vamos a tener más tiempo para poder cocinar... (risas)
<b>Speaker 5</b>	Porque yo tengo un blister en mi casa, si mamá no está contenta, nadie va a estar contento, por lo que es muy importante, eh..., otra cosa es que más antes, hace 20 años atrás cuando alguien te decía tienes cáncer es ahora una sentencia fatal *(48 min) pero ahora con tanto tratamiento, con tanta este... estudio que hemos tenido, se ha avanzado mucho en la tecnología ¿verdad?
<b>Speaker 4</b>	Sí, muchas de las nuevas quimioterapias, inmunoterapias que están siendo desarrolladas hoy en día, ah..., mm..., si podemos extrapolar de aquí a 10 a 20 años lo que va a ocurrir es que el cáncer se va a convertir en otro, otra enfermedad crónica, es como la diabetes o tener..., poseer esas enfermedades asma, que va a ser otra enfermedad crónica que vamos a tener, por supuesto que tienes medicinas y qué sé yo, pero vamos a poder mantener al paciente vivo y contento por muchos, muchos, muchos años, porque para ayer que no había tecnología, se estaban muriendo bien rápidamente
<b>Speaker 2</b>	Pues estamos viendo, que están gastando más dinero en esos estudios en esa tecnología, en ese caring edge como dijo Ud. Dra. Ramírez, este... esa tecnología que siempre estamos avanzando en..., con estas enfermedades, por lo que las gentes están sobreviviendo el cáncer y están viviendo, largas vidas este, al lado de sus familiares, sus seres queridos en casi todos
<b>Speaker 3</b>	Y cuando Ud. dijo de los estudios clínicos pues las gentes creen, pues yo no quiero participar porque no sé qué me van a dar, pero esto es (...), si los latinos no participan los tratamientos nuevos, tal vez no (...) cada gente tiene un genético un poquito diferente, eso es muy importante que tenemos la representación de todos los grupos étnicos (...)
<b>Speaker 2</b>	Eh..., esa era una pregunta que le iba a hacer, ahora vamos a decir si hay alguna persona blanca o una rosa como le quiera llamar verdad, ¿ellos tienen un tipo de cáncer y algún latino tiene otro tipo de cáncer?, ¿crees que es diferente como se presenta este cáncer en esta persona o es igual o?
<b>Speaker 4</b>	Es que es difícil de definir eso en estos momentos porque la brecha no existe entre las ...para definir eso bien. Pero lo que hemos descubierto es que si la genética de los diferentes grupos son un poquitito diferentes y hay algunas

	medicinas que funcionan muy bien para un grupo de personas y tal vez no funcionen tan bien, o puedan tener efectos secundarios diferentes en otros tipos de personas
<b>Speaker 2</b>	Por ejemplo, por ejemplo, Dr. como si algún niño tiene leucemia y tiene, necesitan médula ósea, ¿verdad?, entonces, es importante que sea de la misma raza casi, ¿verdad?
<b>Speaker 4</b>	Bueno, si para personas que tienen que tener un transplante de médula ósea, no, por ejemplo, tú tienes que tener bien, bien una genética bien similar y hemos descubierto que sí que diferentes grupos pueden tener diferentes genéticas por lo tanto para poder conseguir *(51 min) una médula ósea para un paciente A, usualmente, no es que sea siempre, pero usualmente la persona que dona esa médula ósea tiene que ser A también
<b>Speaker 2</b>	Ahora, este..., por eso necesitamos que participen en los estudios, por eso necesitamos que se registren en el eh..., Registro Nacional de la Médula Ósea, por eso necesitamos que participe nuestra gente, que hagan esas preguntas, que participen en nuestros estudios
<b>Speaker 3</b>	La otra problema que estamos viendo, las disparidades que se están viendo es porque nuestra comunidad a veces tiene (...) y eso no les ayuda que hagan las preguntas que deben hacer
<b>Speaker 2</b>	Aja, aja...
<b>Speaker 3</b>	Los estudios nos están enseñando que uno no termina el high-school, los 12 grados tienen 10 años menos que vivir en su vida
<b>Speaker 2</b>	Hm...Mm.
<b>Speaker 3</b>	En vez de vivir hasta los 80 nomás van a vivir hasta los 70
<b>Speaker 2</b>	Hmm.hmm.
<b>Speaker 4</b>	Y la educación es muy importante, muy importante
<b>Speaker 2</b>	Bueno, necesitamos esas decisiones para nuestra salud, para nuestros familiares
<b>Speaker 3</b>	Y necesitamos más latinos para en la profesión también, porque la gente quiere ver a alguien de su misma raza y a veces no tenemos tantos doctores que, que con corrientes bilingües y todo y es a veces difícil comunicarnos...
<b>Speaker 2</b>	Pues yo digo que debe de dar un open house, alguna visita, algún tour, y ahí hay oficinas porque yo fui a Washington D.C. y fui al National Institute of Health, al Instituto Nacional de Salud y yo quedé muy impresionada con los diferentes doctores y researchers y diferentes departamentos de estudios que tenían allí y pensé en mi... wow, si a lo mejor si hubiera venido con eso de más joven a lo mejor hoy en día fuera Dra., pero es importante de plantar esta semillita, en estas mentes que nos están escuchando, por si acaso por si quieren ser Dr. hay muchas cosas que pueden hacer, muchas oportunidades para ayudar a nuestra gente, nuestra comunidad, y si quieren mas información de cómo puede empezar ya sea para sus familiares, para Ud. mismo, puede ir al Livestrong travel here de la Fundación Lance Armstrong, información al 1-866-927-7205 o al Internet <a href="http://livestrong.org/español">livestrong.org/español</a> para pedir esa información tan importante que quieren para sus familiares. Ah, pronto se nos termina el tiempo alguna cosita que quieren este adquirir en esta plática esta mañana, principalmente que yo digo primeramente* (54 min) tiene que prevenir el cáncer, ya sea con que este más saludable, con hacer ejercicios, chequeos médicos, desde un principio para que se pueda asfixiar

	y luego que el cáncer no es una sentencia fatal
<b>Speaker 4</b>	No, sinceramente en cáncer es una enfermedad que tenemos muy buena tecnología y muy buena medicina para tratar.
<b>Speaker 2</b>	Y ahora Sandra, si hay ayuda, hay ayuda para esas familias y esas personas ¿verdad?
<b>Speaker 5</b>	Sí, hay mucha ayuda y tienes, tienes que buscar, tienes que preguntar, tienes que avisar, pero también cuando vas para la prueba tienes que regresar a los resultado, si no sabes que son los resultados, no te podemos ayudar, porque muchos hacen la prueba y nunca regresan con los resultados, por eso es muy importante
<b>Speaker 2</b>	Bueno, tenemos una última llamada aquí esta mañana, buenos días...¿con quién hablamos? No están ahí, ah, OK, colgaron...I'm sorry. Bueno, este... sólo que si se hacen la prueba tiene que regresar a los resultados y luego de allí, cuando la acción sobre el tratamiento que se necesita para esta persona
<b>Speaker 5</b>	No tener miedo y tener la información de cómo va a ser tratado
<b>Speaker 2</b>	Hm. Hm.
<b>Speaker 4</b>	Acordarse, tienen que preguntar, preguntar, preguntar, preguntar porque siempre tienes que saber qué es lo que te está pasando y los médicos, te digo, la mayoría de los médicos te van a contestar
<b>Speaker 2</b>	Y no tener miedo de pedirles ayuda, y también siempre va a haber alguien que va a hablar español, tienes que preguntar para alguien que habla español, para que no tengan miedo que le van a entender o que no le van a poder explicar en su eh... este, lengua primaria, por lo que, por favor, hagan esa cita con el médico, pidan esa información, pueden ir al Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong al 1-866-927-7205 o en el Internet <a href="http://livestrong.org/español">livestrong.org/español</a> y les darán esa información tan importante que necesitan para sus familiares, para Ud., esos apoyos de... esos grupos de apoyo, y seguro que esas cosas son importantes porque cuando saquen ese momento gris de ser la única con un niño malo o con un niño enfermo o algún familiar ya sean esposo y esposa, este, es una cosa muy triste y te sientes aislado ¿verdad? Pero, es bueno saber que hay otras personas que pueden ayudarte, que pueden darte información, que pueden compartir esas historias ¿qué le parece Dra. Ramírez?
<b>Speaker 3</b>	Insistir sus historias a otros, porque muchas veces en nuestras familias no queríamos decir que algún familiar tuvo cáncer pues, no querían que supieran, pero es importante porque ellos tienen que saber su historia para que cuando Ud. *(57 Min) va a hablar con el Dr. la primer pregunta es ¿Qué es su historia familiar?
<b>Speaker 2</b>	Me imagino que el estrés de eso es muy grande porque no quieren decirle ni a, al patrón en el empleo, porque no quieren perder sus trabajos
<b>Speaker 3</b>	También en la familia no lo quieren decir porque creen que va a ser mucho problema para ellos y no quieren decir, esperan, esperan, esperan, hasta que ya, ya no se puede curar
<b>Speaker 2</b>	Sólo que es muy importante de compartir esa información con sus familiares, con sus seres queridos y pedir ayuda, lo más importante es pedirles ayuda para que no se sientan solos, este, para que formen parte de esos recursos para que se aprovechen de esos recursos que están disponibles para ayudarles a todos ustedes, ya sea en su hospital, en la oficina de su Dr. o aquí en el Livestrong Survivor

	Care de la Fundación Lance Armstrong llamando al 1-866-927-7205 o en el Internet al <a href="http://www.livestrong.org/español">www.livestrong.org/español</a> y ahí también le pueden ayudar con esa información. Dr. Díaz Mm...cualquier otra...
<b>Speaker 4</b>	Yo quiero reiterar que lo importante con el cáncer hoy en día es tratar de tener los medios apropiados, Mm... como estaban diciendo ellos, mamografías, hm... (...) para la próstata, porque hoy en día muchos de esos cánceres si los tenemos a tiempo los podemos curar, tenemos la forma de curar y esto es importante, después de eso lo secundario es tener apoyo en la casa, por eso es que lo que ellos estaban diciendo es muy importante porque tienes que hablar, tienes que decirle a la gente qué eso que te esta pasando cosa de que tengas el apoyo de tu familia, de tus amigos, porque se han hecho estudios y si tienes el apoyo de tu familia y tus amigos, va a sobrevivir mucho mejor que los que no tienen y, tercero, pues tienes que si eres un sobreviviente de cáncer tienes que seguir manteniendo esos, todos los appointments porque esas visitas son extremadamente importantes porque podemos conseguir un cáncer secundario a tiempo, pues también vamos a curarlo, todo.
<b>Speaker 2</b>	Yo tengo una, una amiga que trabaja en un hospital de aquí en San Antonio y tiene un niño de 3 años que le acaban de diagnosticar con un glioma, un cáncer en el cerebro y tiene 3 años y dice que ella pensaba que, se le hizo raro que a su niño, se quejara de un dolor de cabeza y dice que le dio (...)o alguna medicina así para el dolor de la cabeza y luego después del rato se le quitó, pero ya en la noche, se hizo la noche y comenzó a quejarse del dolor de cabeza, empezó a vomitar, a deponer, y luego dijo, tengo que llevarlo inmediatamente al hospital porque se le hizo afuera del común que se quejara de esa manera. *(60 Min)Ahora lo están haciendo los tratamientos, mm..... el prognosis, no sabe qué va a pasar todavía, pero lo están tratando, eh, al momento le han dado más tiempo de lo que pensaban que le iban a dar para empezar y le han operado... y están tratándolo con quimioterapia yo creo, este, sólo que uno piensa que no sabemos cómo vamos a reaccionar cuando a algún familiar lo... especialmente nuestros niños ¿verdad?, que están sanitos o que tienen alguna forma de cáncer, pero lo más importante es que, tomar en cuenta que esas quejas que no son comunes ¿verdad? Para sus hijos, o si se caen y están moreteados de la caída o cualquier cosita que se hace raro o fuera de lo común de, de cómo deben estar sus niños o cómo es que se siente uno ¿verdad? Y pónganse en cuenta y va con su médico
<b>Speaker 4</b>	Perdón, y si es importante, especialmente los padres, que si tú ves algo fuera de lo común en tu niño, es importante que investigues de nuevo, te hicieras preguntas y te sigas preguntando, no te sientas que bueno, no están los médicos, no, no, tienes preguntas y tiene que seguir, seguir, porque eventualmente puedes conseguir las, las, las... y de nuevo en canceres en los niños tenemos mucho mejor, oportunidad de curarlos
<b>Speaker 2</b>	Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong al 1-866-927-7205 o <a href="http://livestrong.org/español">livestrong.org/español</a> y quiero darles las gracias a nuestros invitados de esta mañana Dr. Díaz muchísimas gracias, Dra. Ramírez, Sandra, gracias por estar aquí con nosotros en este programa tan especial tan importante de Livestrong Survivor Care de la Fundación Lance Armstrong, muchísimas gracias por escuchar a KGOR 1350 AM...

