

LIVESTRONG 2009 Radio Call-In Shows

Washington, DC

Viva 900

Segmento

Script: *SFX: AMBIENTE DE COCINA...Rebeca está meneando el café, Andrea está cocinando.... Se escucha la licuadora... Y cuando se apaga empieza la conversación.*

ANDREA: *Quedó riquísimo...*

REBECA: *Mmm...Delicioso...*

ANDREA: *Que bueno que pudimos platicar... ya veo que no soy la única que ha pasado por tantas cosas...*

ANNR: *Andrea y Rebeca han sido afectadas por el cáncer. Sus esposos fueron diagnosticados y saben lo que significa atender y cuidar a alguien que tiene cáncer...*

ANDREA: *Desde que diagnosticaron a José Luis solo me he dedicado a él y a los niños, no he tenido tiempo para mí...*

REBECA: *A mi me pasó lo mismo pero llame a **LIVESTRONG** SurvivorCare de la Fundación Lance Armstrong y me ayudaron a manejar mis temores y el resentimiento que me provoco el cáncer de mi esposo, deberías llamar*

ANDREA: *Tienes razón, yo también tengo que cuidarme porque nuestras familias nos necesitan fuertes y sanas*

ANNR: *Si tu eres el apoyo de un sobreviviente de cáncer como Andrea y Rebeca recuerda que no estas sola, la ayuda existe en **LIVESTRONG** SurvivorCare de la Fundación Lance Armstrong llama al 1866 927 7205 o visita livestrong.org/español.*

Audio

Hola, les habla el doctor Elmer Huerta y darles la bienvenida a esta edición del programa **LIVESTRONG** de la Fundación Lance Armstrong...**LIVESTRONG** es el título de este programa y también es el lema que tiene la fundación de Lance Armstrong,

LIVESTRONG en inglés, en español significa vivir fuerte, es el lema de esta fundación, por que lo que esta fundación hace, estimado oyente, es pasar la voz, enseñarle al público que cuando se tiene cáncer es posible seguir una vida; una vida, de esperanza, una vida de fortaleza y una vida de calidad junto a la familia, de tal modo que bienvenidos a esta edición del programa **LIVESTRONG**, auspiciado por la Fundación Lance Armstrong.

En este programa vamos a tener una serie de panelistas que van a contestar a las preguntas que ustedes les van a hacer acerca del cáncer, cómo se vive con cáncer, cuál es la vida de un sobreviviente de cáncer. Todo eso lo vamos a aprender en la próxima hora de este programa, estoy seguro que ustedes conocen a Lance Armstrong, Lance Armstrong es este señor, oiga usted, que ha ganado 7 veces la vuelta de Francia en bicicleta, eso no lo ha hecho ningún ser humano en la historia del ciclismo, pero lo interesante de Lance, a quien yo conozco personalmente, es que él fue diagnosticado, señor, señora, con un cáncer avanzado de los testículos, tan avanzado fue este cáncer que le invadió los pulmones y le invadió el cerebro y después de un tratamiento con quimioterapia, un tratamiento muy fuerte que recibió, el hombre dijo: ¿Sabes qué? el cáncer a mi no me va a vencer, yo soy más fuerte que el cáncer, yo voy a hacer mucho más fuerte que el cáncer.

Empezó a entrenar, empezó a fortalecerse, empezó a competir nuevamente y terminó su carrera ganando 7 veces la vuelta ciclística de Francia, entonces, esta experiencia que tuvo el señor Lance Armstrong, porque es posible vencer al cáncer señora, señor... en este momento, pleno año 2008 existen tratamientos maravillosos para vencer al cáncer, como lo prueba lance Armstrong...esa fortaleza que él adquirió, él la ha querido compartir con otras personas.

Estamos tan contentos de que, pues, quiera compartirlo con la comunidad hispana, por eso es que se ha producido este programa, se ha organizado este programa, para que usted señor, señora, donde quiera que se encuentre tenga la oportunidad de hacerle preguntas a los expertos. Mire, le voy dando el número de teléfono que tiene el programa de sobrevivientes de cáncer de la fundación del señor Lance Armstrong, el número de teléfono es el 1866 927 7205, lo van a ir escuchando a través del programa repetidamente, 1866 927 7205 y para aquellos que ya están en la vida del Internet, internautas, existe un sitio en el Internet que es muy útil y que está en español www.livestrong que para pronunciarlo en español y le sea fácil es www.livestrong.org una barra español, entonces es www.livestrong.org/espaol vaya allí, visite esta página y usted va a tener la información de primera calidad sobre lo que es la vida del sobreviviente del cáncer...para terminar, y con esta presentación y que vengan nuestros

expertos, yo quiero decirle a usted señor, señora, que el cáncer se puede curar, el cáncer se puede detectar temprano, el cáncer se puede tratar adecuadamente y eso da una esperanza enorme a los pacientes de cáncer, con decirle que una señora, que le encuentren por ejemplo un cáncer de seno y este tumor mide menos de dos centímetros y no ha dado ningún tipo de siembra puede llegar a vivir quince años o más, sin evidencia de que la enfermedad le regrese, eso es una curación, igual para el cáncer del colon, para el cáncer de la piel, para el cáncer del cuello del útero, de modo que en este momento tener cáncer no es ya un diagnóstico de muerte. Es posible vivir con calidad después del diagnóstico, o con cáncer, y a eso es a lo que ha dedicado su vida el señor Lance Armstrong, es decir, a tratar de impulsar el movimiento de un sobreviviente con fortaleza, un sobreviviente que mire hacia el futuro y acompañado de su familia tenga calidad de vida. Así que bienvenidos al programa, les dejo con los expertos y estoy seguro que al final del programa usted va a decir, ¡Dios mío!, si es posible vivir con esperanza tal como lo ha hecho el señor Lance Armstrong. Regresamos.

Moderador: Muy bien, le damos las gracias al doctor Huerta por la introducción del programa. Señores, muy buenas tardes y bienvenidos, mi nombre es Neo Lobo. Estamos en un programa súper, más que especial el día de hoy damas y caballeros, así que bienvenidos. Tenemos por supuesto a los expertos acá con nosotros y las líneas telefónicas del 301 410 7171 que usted lo va a poder marcar y hacer sus preguntas. también estará súper interesante el programa y vamos a comenzar, por supuesto, introduciendo acá a los expertos; tenemos a Jerónima Cortez Jiménez, Jerónima, buenas tardes.

Jerónima: Buenas tardes.

Moderador: ¿Cómo estás Jerónima?

Jerónima: Bien, es un honor estar acá.

Moderador: Bienvenida, ¿Cómo te sientes?

Jerónima: Muy bien, ahora.

Moderador: Perfecto, perfecto, también le vamos a dar la bienvenida a Maria Belén Pereira, ¿cómo estás?

Belén: Muy bien, muchas gracias

Moderador: ¡Como no! bienvenida también. Vamos a saludar a Sol Ángel Posada, buenas tardes Sol Ángel.

Sol Ángel: Hola, que tal, muy buenas tardes. Gracias por la invitación.

Moderador: Como no, más que un placer, así que las líneas 302 419 7171 están totalmente disponible para que usted lo pueda marcar y de esa manera formular sus preguntas, también, hay mucha ayuda señores, no le tengan temor al cáncer, hay mucha ayuda ahí afuera, llamando al 1866 927 7205 usted ahí encontrará apoyo personalizado, 1866 9277 205 de la Fundación Lance Armstrong. Sol Ángel si quieres empezar a hablar un poquito de ti para que la gente te conozca un poquito más... yo sé ahorita estás trabajando en la Clínica del Pueblo.

Sol Ángel: Si, exactamente estoy trabajando en la Clínica del Pueblo, tengo tres años de estar trabajando con la clínica, primero empecé haciendo un voluntariado. Soy la educadora de salud de la clínica y, bueno, estoy aquí para colaborar en todo lo que, lo que, lo que se pueda con respecto a la, a todo lo que es la enfermedad que está día a día acabando con muchísima gente.

Moderador: El cáncer, ¿no?

Sol Ángel: Si, es el cáncer.

Moderador: Esa palabra mucha gente le tiene temor, el cáncer.

Sol Ángel: Si, exactamente.

Moderador: Pero existe mucha ayuda...

Sol Ángel: Muchísima ayuda, y de eso vamos a hablar durante esta hora, de la ayuda que toda la gente puede encontrar...

Moderador: Si usted tiene preguntas 301 419 7171... este es el momento de poder formular esa pregunta y yo sé que existe mucha ayuda ahí afuera, también con la Fundación Lance Armstrong que vamos a ver el número es el 1866 927 7205, también, bienvenida yo sé que estás muy sonriente ahí ¿verdad que si?

Belén: Si por supuesto, mi nombre es Belén Pereira, yo soy psicoterapeuta de salud mental y estoy aquí representando a Nueva Vida, soy una de las terapeutas de salud mental de Nueva Vida que es una red de apoyo para latinas con cáncer...

Moderador: Muy bien, perfecto y también tenemos a Jerónima Cortez.

Jerónima: Si, buenas tardes yo soy enfermera de oncología y tengo la gran suerte que ahora ya no estoy cuidando paciente directo pero estoy aquí para dar ayuda de educación, para hacer entender que significa el cáncer, cuáles son los efectos y cómo manejar los efectos secundarios.

Moderador: Exacto -los sobrevivientes del cáncer - yo sé que mucha gente tiene preguntas, así que vamos a habilitar el 301 419 7171 este es el momento para que usted lo marque y formule su pregunta, también no lo olvide, visitando la página en la Internet

que es triple w, punto, atención a esta página que es súper, pero súper importante. La página es la siguiente www.livestrong.org/espanol www.livestrong.org/espanol espanol, así mismo, ahí podrá encontrar mucha ayuda, vamos a las, a ver, nuestra gente tiene preguntas así que al teléfono rápidamente 301 419 7171 muy buenas, tardes.

Oyente: Si, buenas tardes.

Moderador: Hola, ¿cómo estás?

Oyente: Bien.

Moderador: Bienvenida, ¿cuál es tu nombre?

Oyente: Marisela.

Moderador: Marisela, ¿cuál sería tu pregunta?

Marisela: Yo tengo...este, me dio cáncer de pulmón, pero el doctor que de 2004 2005 estoy con el tratamiento, horita me dice que está estable, pero ahí veces que me enfermo mucho de la garganta y entonces yo no sé si el pulmón, es el mismo, ¿es la misma fuerza que el del seno?

Belén: Okay, hola, aquí estamos, bueno, desde mi punto de vista todos los cánceres son diferentes y está bien que vos consultes con tu médico y te puedas apoyar. Como todos los cánceres son diferentes, desde el punto de vista emocional, en cambio, estás sufriendo cosas que muchas personas con diferentes cánceres van a sufrir, digamos, pasar por las mismas dudas, por los mismos temores, por las mismas angustias y eso es importante poder verbalizarlo, ¿no? poder tener a alguien con quien conversar, con quien sacarte las dudas, dudas médicas, sin duda alguna tenés que ir a tu médico para que él te, él responda a todas tus preguntas y desde lo emocional siempre intentar buscar a alguien con quien conversar, alguien en quien apoyarte y si te sentís muy angustiada, muy triste, buscar ayuda profesional, sin duda esto es importante.

Sol Ángel: Yo te recomendaría que llamas al 1866 9277 205 que es la línea directa que tiene LIVESTRONG o meterte al Internet a la página del Internet a la www.livestrong.org/espanol y allí tu vas a encontrar toda la información que necesitas para que estés mucho mejor de lo que te sientes, tu no te puedes imaginar todo lo que puedes encontrar allí, yo estuve averiguando todo sobre esta página, sobre esta organización y hay cantidades de apoyo. Yo sé que si tú lo haces, tú lo vas a lograr, tú vas a lograr superarte, vas a encontrar cantidad de ayuda que esta organización puede brindarte. Así es que por favor hazlo, yo te lo recomiendo. Hazlo, que tu vas a encontrar allí toda la ayuda que necesitas ¿Okay?, y lo mejor que tú puedes hacer es consultar con tu médico. Por favor, no te quedes callada busca la ayuda de tú médico.

Marisela: Pues él sólo me dice que está ahorita estable, que no camina, pero Yo, hay veces que me siento muy mal. Hay veces que las quimioterapias son muy duras...

Sol Ángel: Yo sé que si, yo sé que es para ti algo que es muy difícil pero yo te recomiendo que llames a este, a este número telefónico es el 1866 927 7205 de la Fundación Lance Armstrong. Hazlo por favor, que tú vas a encontrar mucho apoyo allí, no te quedes callada, ni te quedes quieta, hazlo por favor.

Jerónima: Y también la educación es muy importante. Uno puede entender bien su enfermedad, el cáncer hay de muchas etapas y sólo porque, como dijo Belén, cada cáncer es distinto y dentro de los mismos cánceres de pulmón y de seno son muy distintos con los etapas. Hay desde el uno al cuatro, los cuatro es el más complicado, pero igual es tratable. Así que lo más que puedes es hablar con su doctor y entender bien su enfermedad y así más le da más poder y la ayuda emocionalmente también.

Moderador: Muy bien. Le agradecemos a la amiga por su llamada y no lo olviden 1866 927 7205 ¡cuanta ayuda hay ahí afuera!, señores anoten ese número 1866 2772 05 de la Fundación Lance Armstrong y vamos a seguir, por supuesto, con las preguntas 301 419 7171, ¡buenas tardes!

Oyente: Buenas tardes.

Moderador: ¡Hola! ¿Cuál es tu nombre?

Oyente: Mi nombre es María.

Moderador: María, ¿de dónde nos escuchas María?

María: Manassas.

Moderador: Manassas. ¿Cuál sería tu pregunta para acá los expertos?

María: Yo me hice una prueba del PAP la que me toca anualmente y estoy muy asustada por que me llamaron este lunes que tenía que irme a hacer una segunda prueba para el HPV y me tienen que dar los resultados dentro de 15 días y no sé, estoy muy asustada, no sé si al hacerme esa prueba ya me están diagnosticando con HPV o sólo es una segunda prueba para comprobar si lo tengo o no lo tengo y no tengo seguro médico y no sé todavía si...estoy asustada...

Jerónima: Gracias María por hacer la pregunta. El HPV es un virus prehistórico que siempre ha estado con nosotros. Si, causa distintos cambios de células en el *cervix* pero no significa, si está positivo con el HPV, no es necesariamente que significa que está, que va a tener cáncer lo que significa ahora es que uno tiene que regresar al doctor, el doctor entonces le va a hacer otro tipo de examen para chequear las células, lo manda a la patología y eso le va a decir si tiene el cáncer o no, pero muchas veces cuando lo encuentran, como le encontré ahora a ti, es precanceroso, no es cáncer todavía. Es importante que regrese al doctor, si no tiene seguro hay varias clínicas en Manassas,

departamentos de salud que le pueden hacer el examen HPV y del *Colposcopy* que se llama en inglés.

Sol Ángel: Y yo te recomendaría que te calmes y que lo hagas porque no vas a salir de dudas si no lo haces, hazlo lo más pronto que puedas es por tu bien infórmate porque sabes que es por tu bien, ¿okay? Así es que por favor lo más pronto posible hazte el examen ¿okay?

María: Ya me hice el examen el lunes.

Belén: Lo importante es que has tomado medidas preventivas y estás en camino de encontrar lo que te está pasando, si es que tenés algo, todavía no lo sabés, en el caso que fueras diagnosticada, no temas, si no, busca la ayuda necesaria. Por ejemplo, en Nueva Vida, que es esta red de apoyo para mujeres latinas con cáncer, no sólo de seno, si no con cáncer, cualquier otro cáncer relacionado con la mujer, hay un programa de acceso, este programa de acceso te ayudaría a encontrar, te va a navegar por el sistema de salud y te ayudaría a encontrar aquellos recursos que te hacen falta, ya sea un médico, seguro médico, e intentar encontrar a qué calificas y como para que puedas tener un tratamiento, no te van a, no vas a quedar sin atención, eso es lo más importante; siempre tener atención y no resignarse hasta encontrar la atención adecuada para tu caso.

Moderador: Muy bien, gracias a la amiga por esa llamada telefónica al 301 419 7171 que sigue disponible para que tú formules tus preguntas 301 419 71 71 ya regresamos.

Segmento

PEDRO: *Mira Joel, desde que termine el tratamiento del cáncer lo que hago es ponerle toda mi energía a la vida*

JOEL: *¿Y no piensas en que te puede volver?*

MARIZA: *Ay... ¿Cómo le preguntas eso?*

PEDRO: *Claro que pienso en eso, es normal pero yo trato de pensar en otras cosas como en mi familia o en mis amigos...*

JOEL: *Además Pedro ha encontrado mucho apoyo a través de la Fundación Lance Armstrong ¿verdad Pedro?*

PEDRO: *Si cuando llamé a **LIVESTRONG** SurvivorCare hablé con consejeros que me ayudaron a manejar mis temores, me dijeron que es lo que podía hacer, además me ayudaron mucho.*

ANNR: *SI tú eres un sobreviviente de cáncer y te preocupa que te vuelva habla con tu doctor o con alguien que entienda tus temores... No estas solo, la*

ayuda existe en LIVESTRONG SurvivorCare de La Fundación Lance Armstrong llama al 1866 927 7205 o visita livestrong.org/español.

Estudio

Moderador: Muy bien regresamos una vez más 301 419 7171 estamos en este programa súper especial también puedes visitar www.livestrong.org/espanol, sin la eñe, www.livestrong.org/espanol. Temor de que regrese el cáncer. ¿Qué nos pueden decir al respecto?

Jerónima: Ese es un tema que muchas veces nosotros vemos con los pacientes en *Life with Cancer*, que es parte de *Inova*, que el paciente, ya cuando termina todo con el cáncer, termina todos los tratamientos, el primer temor que tiene constante es que va a regresar el cáncer. Yo creo que, Belén también puede hablar sobre eso, pero es algo muy común y es algo que pasa mucho con los sobrevivientes...

Belén: Si. Exactamente, en mi experiencia la mayoría de los pacientes tienen este temor, pero este temor se supera y se puede ir viviendo sin pensar que el cáncer va a regresar y uno lo logra una vez que está recuperado, poder tener una vida normal, como la de antes, siempre va a estar esa chispa ahí y ese pensamiento pero uno lo logra manejar.

Sol Ángel: Yo pienso que la manera positiva, cómo estemos pensando día a día, nos va a ayudar muchísimo a superar este temor.

Jerónima: Y no sólo a regresar a lo normal, regresar a lo nuevo, a algo distinto. Ya uno no puede regresar a lo antiguo, pero no es necesariamente algo negativo lo nuevo o lo que viene.

Moderador: Muy bien y vamos, tenemos otra pregunta en línea, adelante con esta preguntita por favor.

Oyente: Bueno, yo creo que tal vez lo síntomas, cómo puede uno saber o tener síntomas de que, no se, que uno tenga cáncer de cualquier órgano.

Moderador: Okay, ¿cuál es tu nombre?

Oyente: Miriam

Moderador: Gracias por tu pregunta Miriam.

Miriam: Bueno...

Jerónima: Miriam, es una pregunta bien difícil de contestar porque cada cáncer tiene sus síntomas distintos, hay varios cánceres por ejemplo, como el del ovario que no tiene síntomas específicos, hay mujeres con cáncer en los ovarios que se sienten hinchadas que tienen gas que tienen náuseas, dolor de espalda, pero todo eso, todos hemos pasado por eso, no hay nada muy concreto, hay ciertos exámenes la colonoscopia que se puede, chequeo para el cáncer de colon, la mamografía para el cáncer al seno, el Papanicolaou para el cáncer al *cervix*, son cosas así pero hay que ver uno más específico.

Moderador: Muy bien 301 419 7171 es el contacto, si quieres formular una pregunta lo puedes hacer a través del 301 419 7171. Estamos en un programa súper especial y no olvides el número telefónico de la Fundación Lance Armstrong, puedes llamar al 1866 927 7205 1866 927 7205 hay muchísimo apoyo con el cáncer. 1866 927 7205 al teléfono 301 4197171 para que puedas hacer tus preguntas acá a los expertos. ¿Cómo la están pasando? ¿Bien?

Jerónima: Súper.

Moderador: ¿Súper bien?

Belén: Sí, súper bien.

Jerónima: Aquí esperando para poder ayudar y dar información

Moderador: Exacto, eso es lo más importante mucha información para nuestra gente ya que por eso tenemos este programa súper especial el día de hoy para que le saques provecho 301 419 7171 muy buenas tardes...

Oyente: Buenas tardes.

Moderador: Buenas tardes ¿Cuál es tu nombre?

Oyente: Estela.

Moderador: Estela bienvenida. ¿Cuál sería la pregunta Estela?

Estela: A mí me operaron en el 2002 del cáncer de la tiroides, pero el doctor dijo que tengo que estar en revisión por 10 años, ¿qué significa eso?

Jerónima: Bueno, la revisión puede significar varias cosas. Cuando uno recién termina de tratamientos usualmente un doctor quiere ver al paciente en tres meses, le hacen un *Scan* le toman sangre para ver si está todo nivelado y normal, después, si sigue bien eso uno avanza a 6 meses y después cada año, así que suena como en su caso anualmente va a ir a visitar al doctor, tomar sangre y hacer unos *scanner* para chequear la tiroides o el lugar donde estaba la tiroides.

Sol Ángel: Además yo pienso que cada año tenemos que ir al médico, a chequearnos a, a chequear la salud, entonces tómallo como algo que es para ti un examen anual así es que tienes que hacerlo.

Estela: Gracias.

Moderador: Muy bien. Muchísimas gracias a ti por la llamada y la pregunta al 301 4197171 no lo olvides número telefónico súper importante de esta fundación hay mucha ayuda para ti, la Fundación Lance Armstrong es el 1866 927 7205 1866 927 7205 y 301 419 7171 lo puedes marcar con muchísimo gusto. ¿Algún tema que les gustaría comentar en particular para nuestra gente?

Belén: Bueno, yo si quieren podría comentar un poquito sobre los programas de Nueva Vida que, por supuesto, si usted llama a la línea de la fundación que nos ha invitado aquí, *the Lance Armstrong Foundation*, está la información también de Nueva Vida, Nueva Vida es la red de apoyo para latinas con cáncer, tiene varios programas; uno de ellos es el programa para sobrevivientes que tenemos grupos de apoyo, consejería individual y compañeras de apoyo para aquellas personas que han sido diagnosticadas con cáncer ya sea de seno o de otros tipos de cáncer relacionados con la mujer y también tenemos un programa de acceso donde las ayudan a las pacientes a navegar el sistema y conseguir los recursos que le son necesarios, un programa de investigación y un centro de información; este centro de información tiene muchísimos recursos en relación al cáncer y vale la pena visitarlo.

Jerónima: Yo trabajo en *Life with Cancer*, es parte del sistema *Inova* y nosotros recién estamos empezando a hacer programas en español. Trabajamos con Nueva Vida. Hacemos un grupo de latinas unidas para mujeres con cáncer al seno, hacemos un grupo Sanando Juntos para un grupo general de cualquier tipo de cáncer hombres y mujeres y en julio vamos a hacer unos bailes árabes y todo es gratuito y también pueden llamarme o conversar cuando llaman a *Life with Cancer* si tienen pregunta específica de qué es la quimioterapia, cómo manejar efectos secundarios del cáncer y en general, qué es el cáncer. A veces uno va al doctor y el doctor le explica todo, pero uno está en un momento con mucho *stress* y no entiende bien, entonces uno puede conversar con las enfermeras acá en *Life with Cancer*.

Sol Ángel: Y yo, como les dije al principio, trabajo en la Clínica del Pueblo; soy la educadora de salud de la Clínica del Pueblo, la Clínica del Pueblo es una clínica comunitaria de base que presta cuidados primarios de salud y bueno, muchas veces la persona cuando está con todos estos problemas del cáncer no encuentra recursos y nosotros tenemos recursos que podemos ofrecerle a los pacientes con cáncer, como es el de salud mental, podemos prestarles este servicio de salud mental.

Muchísimas veces necesitamos a alguien que nos escuche, que nos ayude y la clínica puede prestar ese servicio. Tenemos el servicio de educación más que todo en prevención, nosotros hacemos prevención, tenemos clases de cocina, clases de yoga, clases de ejercicios o sea que la persona cuando es sobreviviente del cáncer no tiene

porque verse limitada así es de que yo los invito a que vengan a la Clínica del Pueblo, nosotros estamos situados en la 2831 de la 15th Street en Washington DC y nuestro teléfono es el 202 462 4788. Fuera de esto también tenemos para ofrecerles a ustedes el servicio de intérpretes.

Moderador: Muy bien, muchísimas gracias. 301 419 7171 es el contacto 301 419 7171. Estamos en este programa damas y caballeros el día de hoy -es viernes 26 de junio- junto a la Fundación Lance Armstrong y nos vamos al teléfono nuevamente 301 419 7171 porque nuestra gente tiene preguntas. Hola muy buenas tardes.

Oyente: Si, buenas tardes.

Moderador: Buenas tardes, ¿cuál sería tu pregunta?

Oyente: Mi nombre es Rosa, yo tengo un problema. Yo tengo cáncer y trabajo y estoy teniendo muchas citas médicas y a veces no me siento con mucho ánimo, a veces me siento muy débil y ya mi jefe me está dando mucho *complain*, tu entiendes. y yo como que escuché por ahí de que hay algunas leyes y cosas así que pueden ayudar a uno, ¿me pueden ayudar ustedes? Quizás en ese sitio que ustedes están anunciando ahí me puedan dar alguna orientación...

Sol Ángel: Claro que si. Tu puedes llamar al número 1866 927 7205 y tu vas a encontrar allí toda la información que necesitas. No te quedes callada, no te quedes quieta, todos tienen derechos y tienen recursos, así es que por favor hazlo, llama a este número telefónico 1866 927 7205 o hazlo en la página del Internet www.livestrong.org/espanol y allí tu vas a encontrar toda la información que necesitas.

Moderador: Claro que si. Muchísimas gracias por esa pregunta. www.livestromg.org/espanol sin la eñe obviamente porque acá no usamos la eñe nosotros entonces sería espanol, así de sencillo y hay más gente en la línea telefónica 301 419 7171 buenas tardes...!aló!

Oyente: ¡Aló!

Moderador: Buenas tardes. ¿Cómo estás?

Oyente: Bien y ustedes, ¿cómo están ahí?

Moderador: El primer caballero... ¡Bienvenido! ¿Cómo te encuentras?

Oyente: Lo felicito por su programa y yo quiero preguntarle a la señora ahí que cuáles son los síntomas del cáncer de la próstata...

Moderador: De la próstata, muy, excelente pregunta. Gracias.

Oyente: Okay...

Moderador: Muy bien.

Jerónima: Si gracias. El síntoma del cáncer a la próstata, a veces hay dificultad en orinar, sentirse muy lleno, dolor de espalda, pero todo estas cosas también pueden ser otros síntomas, tiene que ser constante, tiene que ser por más de dos semanas hay un simple examen que uno puede ir al doctor, no es lo más cómodo muchos hombres no quieren ir, pero si lo pueden agarrar temprano es lo mejor y puede ser mucho más simple de tratar. Le sugiero que vaya al doctor si tiene sospecha que tiene un problema de la próstata.

Moderador: ¿Por qué nosotros no nos gusta ir al doctor, especialmente a los caballeros?

Jerónima: Siempre, siempre dicen eso y siempre nos toca a las mujeres empujar a los hombres para ir al doctor.

Moderador: Que bendito problema que tenemos nosotros.

Sol Ángel: ¿Serán miedosos?

Moderador: Puede ser, puede ser, eso si es cierto... Así que ya lo saben, hay muchísimo apoyo. Anoten este número 1866 927 7205 1866 927 7205 de la Fundación Lance Armstrong. 301 419 7171 es el número a marcar ya que estamos aquí en vivo, haga sus preguntas y visite también la página www.livestrong.org/espanol espanol sin la eñe, 301 419 7171 lo puedes marcar con muchísimo gusto y formular tu pregunta, ya regresamos...

Segmento

REBECA: Pedro, mira, ya estamos pagando casi todo...

PEDRO: Que bueno.

ANNR: Pedro es un sobreviviente de cáncer que ha contado con el apoyo de LIVESTRONG SurvivorCare de la Fundación Lance Armstrong.

PEDRO: Te acuerdas cuando estábamos bien preocupados porque no teníamos seguro médico...

REBECA: Si... Fue terrible... pero que alivio cuando nos dimos cuenta de la clínica que te atendió y sin seguro.

PEDRO: *Imagínate que hubiéramos hecho.... Y ahora ya estamos a punto de salir de todas las deudas gracias a los recursos y a los consejos que nos ayudaron a planear los pagos...*

ANNR: *LIVESTRONG SurvivorCare de la Fundación Lance Armstrong puede aconsejarte si no tienes seguro médico y necesitas tratamiento contra el cáncer. Recuerda que no estas solo, la ayuda existe en SurvivorCare de La Fundación Lance Armstrong llama al 1866 927 7205, o visita livestrong.org/español*

- Estudio -

Moderador: Muy bien. Ya estamos de nuevo 301 419 7171... seguro médico, súper importante este tema: el seguro médico 301 419 7171 ¿qué nos pueden decir del seguro médico?

Belén: Depende de dónde uno vive es diferente, por lo tanto, en el estado dónde usted vive tiene que averiguar los recursos llamando a Nueva Vida al programa de acceso, es posible que le pueden informar cuáles son los recursos disponibles.

Moderador: Porque hay mucha gente que tiene temor ¿no?, porque no tiene seguro médico, los gastos y todo eso, entonces súper importante que visiten la página también www.livestrong.org/espanol

Belén: Es importante también recalcar que la salud está primero ¿no?, y que uno se tiene que a hacer todos los chequeos y hacer todo lo que pueda más allá de tener seguros, es, es, es difícil pero hay que tener en cuenta que la salud va primero ¿no?

Moderador: Correcto, hay que chequearse, hay alguien en la línea telefónica, no lo vamos a hacer esperar, rápidamente al teléfono, hola buenas tardes.

Oyente: Hola

Moderador: Hola, ¿cómo estás?

Oyente: Muy bien gracias.

Moderador: Bienvenida. ¿Cuál es tu nombre?

Oyente: Rosi.

Moderador: Rosi ¿cuál sería tu pregunta para los expertos?

Rosi: Okay, quiero preguntarle a ellas, mi papá, él padece un problema de que va mucho al baño. Quiero saber si eso es un síntoma de que él podría tener un problema en la próstata.

Moderador: Mucho al baño...

Jerónima: Bueno depende, ¿cuántos años tiene el papá?

Rosi: Él tiene cincuenta y tres años.

Jerónima: Okay, él es joven. Porque usualmente para más avanzado de edad tiende a pasar normalmente en hombres eso, pero mi consejo... yo le diría que fuera a un doctor, a una clínica para chequearse porque quizás eso no son unos síntomas normales si está yendo mucho al baño puede ser algo como diabetes, como puede ser algo como la próstata pero lo más importante es ir a chequearse. Usualmente es un examen muy simple de orina, de sangre y un examen físico que le hace el doctor.

Rosi: Bueno, muchas gracias.

Jerónima: Por nada, gracias.

Moderador: Muy bien. Muchísimas gracias por participar 301 419 7171 LIVESTRONG SurvivorCare es una herramienta de vida, recibe ayuda práctica y útil a través de nuestros programas de LIVESTRONG SurvivorCare, te brindamos por supuesto asistencia personalizada para sobrellevar el cáncer 1866 927 7205 1866 927 7205 y también puedes visitar la página www.livestrong.org/espanol. Muy bien, seguimos 301 4197171... si tienes alguna pregunta que hacer este es el momento, al teléfono rápidamente, hay otra pregunta *hello* buenas tardes.

Oyente: Hola, buenas tardes.

Moderador: Muy buenas tardes. Bienvenida, adelante con tu pregunta...

Oyente: Mi pregunta es... yo tengo unos quistes en el útero. ¿Qué riesgo tendría si no son tratados o si son tratados y vuelven a reaparecer?

Moderador: Muy bien. Gracias por tu pregunta.

Jerónima: Los quistes en el útero y en el ovario son, tiende a ser muy comunes en las mujeres, la mayoría de las mujeres tienen quistes en los ovarios y no saben que los tienen. No tienen síntomas. Usualmente con un sonograma se encuentran y no significa nada que es cáncer; ahora cuando uno encuentra un quiste que empieza a crecer y no se va con la regla, entonces ahí empiezan a vigilarlo cada tres meses con el *sonograma*, que es la misma maquinita cuando uno va a tener bebe y si de ahí sigue creciendo y no se va y ven que es sólido, ahí le hacen una biopsia pero en general los quistes son muy comunes.

Moderador: Hay está. Muchísimas gracias por esa pregunta al 301 419 7171 Sol Ángel ¿quieres aportar algo sobre los quistes?

Sol Ángel: Bueno, yo lo único que le puedo decir es que, okay, si tu sabes que tienes estos quistes, tienes que recurrir al médico y tienes que tener un control, okay, así es que por favor hazlo lo más pronto que puedas.

Moderador: Muy bien... 301 419 7171 es el contacto para que formules tu pregunta en vivo el día de hoy, 301 4197171... también puedes encontrar muchísima ayuda llamando al 1866 927 7205 1866 927 7205 para que aprendas más sobre el cáncer. Apoyo personalizado puedes encontrar en el 1866 927 7205, muy bien, seguimos 301 419 7171 es el contacto para que puedas formular tu pregunta el día de hoy en este programa más que especial, 301 419 7171... buenas tardes.

Oyente: Ahhh

Moderador: ¡Aló! se nos fue la línea aparentemente...muy bien 301 419 7171... buenas tardes.

Oyente: Buenas tardes.

Moderador: Buenas tardes. ¿Cómo estás?

Oyente: Bien, gracias.

Moderador: El segundo caballero, bienvenido, ¡bravo!. (aplausos)

Moderador: Ahí vamos, ahí vamos los caballeros ya anotándonos. ¿Cómo estás?

Oyente: Hay que olvidarnos de la pena y hay que salir a decir lo que tenemos porque es necesario.

Moderador: Es necesario, tienes razón.

Oyente: Oye, quería hacerle una pregunta a las señoritas que están contigo.

Moderador: ¡Adelante! aquí te están escuchando atentamente...

Oyente: Lo que pasa es que yo tengo 40 años y hace dos semanas -más o menos - tengo un problema cuando voy al baño, que me cuesta un poco orinar. Siento como mucha presión en el pene para ir al baño, entonces, no sé si tendría que ir a hacerme un chequeo porque me molesta para ir al baño...

Jerónima: ¿Cuánto tiempo ha pasado esto ya? ¿Dos semanas?, ¿constante?

Oyente: Más o menos dos semanas, si ya, como dos semanas, dos semanas que está pasando que voy al baño y cuando voy al baño has de cuenta que es la gana de hacer pipi pero cuando voy al baño has de cuenta que hago poquito, porque como que hago demasiada presión, pero el chorro de pipi es demasiado poco.

Jerónima: No, yo le sugeriría que si fuera al doctor porque ya se le están presentando unos síntomas que nos están yendo puede ser algo muy benigno, pero es importante que vaya al doctor, que lo chequean, le hacen examen de orina, puede ser de sangre y físicamente el doctor le va a chequear y es muy importante si es que hubiera algo, que lo encuentren temprano, y lo encuentren en una etapa que sea muy tratable.

Moderador: Perfecto.

Jerónima: Muchas gracias

Moderador: Muy bien. Muchísimas gracias al segundo caballero que nos llama 301 419 7171 este es el momento, por su puesto para que hagas tus preguntas, 301 419 7171 y que pasa si la persona es indocumentada, ¿se le niega algún servicio?

Sol Ángel: Para nada.

Moderador: Ahí esta la Clínica del Pueblo, presente.

Sol Ángel: Para nada. Nosotros, aquí estamos nosotros diciendo presente, el 90 por ciento de los clientes que tiene la Clínica del Pueblo son personas latinas y hablan muy poco español, e, perdón, muy poco inglés, así es que por ningún motivo nosotros le negamos la asistencia médica a las personas que vayan a pedirlo.

Moderador: Excelente, nos vamos al teléfono rápidamente, después regresamos con este tema súper importante, buenas tardes.

Oyente: Si, buenas tardes.

Moderador: ¿Cuál es tu pregunta?

Oyente: Si. Este, yo quiero hacerle una pregunta, este, a mi me acaban de hacer una endoscopia y colonoscopia y me dijeron que tenía una hemorroides y una hernia y además, ya tengo gastritis. Yo quisiera saber si corro el riesgo de tener una enfermedad peor o si ¿qué tan grave puede ser eso?

Jerónima: Le felicito mucho por haberse hecho la endoscopia y la colonoscopia ya eso es muy importante chequearse y con lo que me cuenta la hemorroides y la hernia no son riesgos para el cáncer al colon; esos son cosas que pasan común cuando uno no tiene bastante fibra, a veces en el cuerpo o genéticamente pasan igual, pero no es conectado al cáncer del colon o cualquier otro tipo de cáncer.

Oyente: El problema es que casi la mayoría de las comidas me molesta y un dolor, el dolor, no es un dolor, si no como un fogaje en la espalda y se me corre a diferentes partes y eso es lo que no me deja tranquila casi la mayoría del tiempo...

Jerónima: Puede tener otros tipos de desordenes del estomago, como gastritis que puede ver, o si no puede ver el doctor, empezar a ver con la dieta si ciertas comidas que la afectan más que otras como la leche, las comidas muy procesadas o con grasas.

Oyente: Desde que vi al doctor y me diagnosticaron eso, yo he tratado más que nada de comer ciertas comidas, pero igual, lo que ellos me dicen que coma, por ejemplo, los vegetales todo eso igual yo siento que me molesta más que todo con los gases, como gas, yo siento como, más que todo, como gas.

Jerónima: Si, porque los vegetales tienen mucha fibra y producen mucho gas, lo que podría hacer es cocinar los vegetales para que no sean tan crudos y comer comida más suavecita, como el arroz, la sopa, cosas más suaves al estomago.

Sol Ángel: Y yo también le recomendaría que mirara que tanto está comiendo, o sea, que si usted come tres veces al día hágalo cinco veces al día, coma porciones pequeñas y entonces así usted se va a ayudar mucho, también yo le recomendaría que salga a caminar, que tenga una actividad física porque sé que le va a ayudar muchísimo.

Moderador: Especialmente en el verano ¿verdad? hay que aprovechar.

Sol Ángel: Exacto.

Moderador: Seguimos en el teléfono, que hay gente esperando. Muchísimas gracias por la llamada buenas tardes, Aló.

Oyente: Si, aló. Buenas tardes.

Moderador: Buenas tardes. ¿Cuál es tu pregunta? Adelante...

Oyente: Yo tengo una pregunta para la señora de la Clínica del Pueblo.

Moderador: Okay, para Sol Ángel...

Oyente: Si, yo fui paciente de la Clínica del Pueblo por doce años, pero en los últimos días me estaban cobrando demasiado por las consultas porque me explicaron que no tenían ayuda del gobierno y que tenían que subir la cuota por la cita que uno tenía, entonces yo tuve que dejar de ir a la clínica porque no podía pagar esas cuotas exuberantes de dinero y yo tengo una pregunta para ella: ¿Eso ha cambiado o sigue siendo lo mismo que están cobrando mucho dinero por las citas?

Sol Ángel: Bueno, ah, no sé si usted se dio cuenta que la clínica ha estado pasando por una situación económica muy difícil, pero así y todo nosotros en la clínica si la persona

en este momento se le está cobrando a la persona de acuerdo al, de acuerdo a lo que la persona tiene de ingresos, así es que sería bueno que usted volviera a la clínica y que se asesorara de nuevo porque nosotros no, en este momento no estamos en condiciones como para decirle a usted lo vamos a hacer totalmente gratis o le vamos a cobrar cierta cantidad de dinero.

Moderador: Bien, muy bien. Siguiendo llamada que hay gente esperando, Buenas tardes.

Oyente: Buenas tardes.

Moderador: ¿Cuál es tu pregunta por favor?

Oyente: Si, mi pregunta es que una amiga mía, ella tiene la sangre bien baja, bien baja, la tiene tres punto, tres punto cuatro y mi pregunta es que ¿cómo podemos hacer para que ella se recupere la sangre?

Jerónima: ¿Son las células rojas que está hablando?

Oyente: Si.

Jerónima: Eso es un tipo de anemia, anemia es cuando las células rojas están muy bajas, produce fatiga, produce náusea.

Oyente: Exacto.

Jerónima: Produce mareos.

Oyente: Si.

Jerónima: Pero no es relacionado, no se si ella tiene cáncer, muchas anemias no son relacionadas con el cáncer.

Oyente: Justo nosotros fuimos al doctor que ella, como ella no tiene seguro va a las clínicas así, entonces le dijeron de que no, que no tenía cáncer, le dijo, no te preocupes que no es cáncer, pero ella se siente así como usted dice con náuseas y mareo pero nos preocupamos por que la salud en la sangre esta bien baja, baja.

Jerónima: Con eso puede tomar una multivitamina que tiene hierro y también comer comidas con hierro que son las carnes los damascos secos, las cosas con vegetales oscuros comer huevos y si eso ya no le está sirviendo va a tener que ver al doctor o una clínica para que le den una cantidad un poquito más alta de hierro para su sistema, también más adelante, pero son, usualmente lo reservan para pacientes de cáncer les dan unas inyecciones que le ayuda al cuerpo a producir células rojas.

Oyente: Okay, muchísimas gracias.

Jerónima: Si, por nada.

Oyente: *Bye, Bye.*

Moderador: Muy bien. Muchísimas gracias hay más gente en la línea telefónica, muchísimas gracias, hola buenas tardes, hay un caballero por acá...

Oyente: Aló.

Moderador: Aló, tercer caballero, ¿cómo estás?

Oyente: Mi nombre es José...

Moderador: Te felicito José por habernos llamado.

José: La pregunta a la doctora es, fijese que yo estoy teniendo mucho problema al ir al baño, cuando yo tomo o sea, cuando no tomo mucha agua, o sea, no voy casi tan seguido pero cuando tomo bastante agua y si acaso yo demasiado seguido voy al baño... quiero saber si eso es normal o si tendré algún problema en algún órgano.

Jerónima: No, eso suena como normal, lo que pasa es que a veces, tu, cuando estás vacilando entre tomando mucha agua y no tomando mucha agua y cuando ya estás tomando bastante, el cuerpo está votando, pero si sigue manteniendo tomar un litro al día de agua, variado por todo el día o el cuerpo se empieza a acostumbrar pero no es algo que es necesariamente un síntoma fuerte de cáncer.

José: Si, porque yo antes, cuando, antes no tomaba mucha agua pero ya después yo comencé a engordar y me dijeron que tomara mucha agua y yo comencé a tomar bastante agua y ya entonces comencé ahora yo voy seguido así, por lo menos muchas veces voy al baño en la noche, en la noche siempre me gusta dejar mi galón de agua ahí y estoy tomando agua y todo el tiempo tengo ese problema, no...

Jerónima: Si. Lo que pasa es que lo mejor es no tomar agua después de las ocho o como lo menos unas dos horas antes de acostarse, tomar el agua durante el día, y el agua es muy sana, ayuda mucho a eliminar las toxinas del cuerpo.

Moderador: Muy bien muchísimas gracias siguiente llamada en línea, buenas tardes...aló.

Oyente: Aló.

Moderador: Buenas tardes, ¿cómo estás?

Oyente: Muy bien, gracias.

Moderador: Vaya, que se animaron los caballeros. Bienvenido, ¿cuál sería tu pregunta?

Oyente: Mi pregunta es, a, yo tengo un problemita cuando voy al baño siempre que voy al baño más cuando como carne roja, este, cuando voy al baño me sale sangre entonces no se si será, me estoy preocupando porque no se que clase de enfermedad pueda yo tener y no se que consejo me daría la doctora.

Jerónima: Eso, ¿está hablando de, evacuando, no?

Oyente: Si.

Jerónima: Si, evacuando, si. Puede ser varias cosas que puede estar pasando, a veces cuando uno no toma bastante agua como ya nos dijo nuestro otro amigo, a veces, uno hace mucha fuerza para ir al baño. Hay ciertas comidas que nos hacen más estéticos. Tiene que empezar a subir más la fruta y los vegetales, fibra, el agua, si con eso en dos semanas no se arregla y le sigue saliendo sangre es muy importante que vaya al doctor y le puedan hacer un simple chequeo pero puede ser algo simple como...

Oyente: Ya tengo como tres semanas de estar en ese problema y ya me está afligiendo pues...

Jerónima: Si, si, si.

Oyente: Y agua tomo bastante.

Jerónima: Ya. Si toma bastante agua y está comiendo sanamente, entonces le sugiero que si vaya al doctor o a su clínica.

Moderador: Tiene que ir al doctor definitivamente, tienes que ir al doctor inmediatamente hermano ...bueno, tenemos a Alejandro esperando en la línea telefónica, Alejandro muy buenas tardes.

Alejandro: Si, muy buenas tardes, doctora, mi pregunta es ¿el cáncer es hereditario?

Moderador: Excelente pregunta

Jerónima: Hay ciertos cánceres que son hereditarios y hay otros que son del medio ambiente y en general los cánceres no tienen una causa, hay ciertos, aun los cánceres como el del seno o del colon que pueden ser genéticos, son solo cinco a diez por ciento de todo, entonces, la mejor manera que yo lo puedo explicar es que cuando uno nace tiene el pedacito de la mamá, el pedacito del papá, cuando uno no tiene una cosa genética los dos palitos están muy sanos y uno sigue por la vida, pero cuando uno tiene una cosa genética uno de esos palitos ya están más dañados y al procesar por la vida con la comida el medio ambiente y todo puede uno tener más riesgo al cáncer, pero no es necesario, si uno tiene la parte genética que va a tener cáncer.

Moderador: Muy bien, muchísimas gracias. Una llamadita más... hay un caballero esperando, buenas tardes...

Oyente: Buenas.

Moderador: Adelante con tu pregunta.

Oyente: Mire, yo tengo un problema, un dolor en los testículos, entonces, quería saber si tengo que ir a ver a un doctor o es parte de cáncer...

Moderador: Okay, bájale un poquito el volumen a tu radio por favor, a ver, bájale el volumen y repítenos por favor la pregunta...

Oyente: ¿La pregunta?

Moderador: Adelante con la pregunta, ahora te escuchamos bien...

Oyente: Okay, de repente ha habido un dolor en los testículos, es tan fuerte el dolor que a veces me dobla, ¿eso quiere decir que es cáncer o tengo que ir a ver al doctor?

Moderador: Bien...

Belén: De todos modos tiene que ir a ver al doctor, no significa que es cáncer, igual que las mujeres a veces se le doblan los ovarios en los tubos adentro, lo mismo puede pasar con los hombres, los testículos, lo, el peligro con eso es que con o sin cáncer al doblarse puede cortar todo el flujo de sangre que va a ese lugar y puede dañar esa parte del órgano, los testículos, así que lo más importante es que vaya al doctor o a la clínica.

Moderador: Muy bien, muchísimas gracias 1866 927 7205 es el número por favor de la fundación 1866 927 7205. ¿Cómo se maneja la depresión cuando alguien es diagnosticado con el cáncer?

Belén: Okay...

Moderador: O para alguien que cuida a una persona que tiene cáncer...

Belén: Bueno, la depresión es muy común en las personas que están diagnosticadas con cáncer, muchas veces tener un diagnóstico nos hace, nos hace entrar en un *shock* una crisis. Además de muchos problemas que en general podemos tener este es uno más que se sube, que se anota en nuestra lista de problemas, no, es un, y es muy grave, por lo tanto la persona se pone triste se deprime, muchas veces después de la etapa de *shock* que se vive durante la etapa de diagnóstico, se puede enojar y hasta entrar en un estado de depresión, ¿cómo se maneja? se maneja, bueno, lo ideal sería poder encontrar ayuda psicológica o grupos de apoyo o compañeras de apoyo que hayan pasado por la misma situación y hay que tomarlo muy en serio. La depresión es una enfermedad y así como hablamos de las cuestiones médicas también es importante tener en cuenta las cuestiones

emocionales y las cuestiones de la salud mental porque el cuerpo y la mente trabajan juntos, están en el mismo cuerpo, ¿no? por lo tanto buscar ayuda, poder hablar lo que nos está pasando es muy importante, hay veces que simplemente con una terapia o, o buscando ayuda en con, con una amiga, con algún familiar es suficiente, otras veces necesitamos hacer una visita a un siquiatra que nos pueda medicar si es necesario.

Moderador: Muy bien, muchísimas gracias por esa explicación, atención la página de Internet de la fundación es la siguiente www.livestrong.org/espanol y vamos, yo creo que vamos a tomar una llamadita más al 301 419 7171 de verdad muchas gracias muchísimas gracias a toda la gente que ha participado, una llamadita más...Muy buenas tardes – ya casi se nos va el tiempo – buenas...

Oyente: Aló...

Moderador: Hola, bienvenida.

Oyente: Gracias, este, yo tengo una pregunta. Yo fui diagnosticada con lupus hace cuatro años y estoy en tratamiento acerca de esa enfermedad, pero también hace cuatro años fui diagnosticada con tiroides, que es una enfermedad de por vida las dos son enfermedades de por vida. Me ha comentado el doctor, ultimadamente la tiroides se me ha descontrolado bastante, mi pregunta es: ¿Corro el riesgo de que también la tiroides se me desarrolle como cáncer?

Jerónima: No, muchas gracias por llamar es una buena pregunta usualmente los problemas de tiroides especialmente en las mujeres son muy comunes, puede haber hipotiroides que es muy baja, la tiroides que las hormonas no están saliendo a funcionar como deberían o híper que están muy rápido avanzando, esos son muy tratables con medicina como dijo nuestra amiga y no hay conexión con cáncer no se desarrolla en cáncer.

Oyente: Oh, la tiroides no se desarrolla en cáncer, entonces...

Jerónima: No. Hay, hay, existe un cáncer de tiroides pero con problemas hormonales como la suya que es problemas de tiroides no se convierte en cáncer.

Oyente: Yo le había entendido al doctor que como hay dos tipos de tiroides, me dijo el, la mía es muy baja, entonces ahora la tengo demasiado alto y entonces de repente se me baja demasiado entonces esa era mi duda, que si en algún tiempo se me iba a desarrollar como cáncer.

Jerónima: No, no, pero con la medicina va a tener que siempre estar probando cuál es su dosis correcta para que no suba o no baja tan rápido pero no, no hay conexión al cáncer.

Oyente: Gracias.

Jerónima: No por nada, gracias por llamar.

Moderador: Muy bien. Muchísimas gracias a toda la gente que participó. Lamentablemente se nos ha ido el tiempo, el tiempo vuela, ¿no? Muchas gracias por haber participado en este especial el día de hoy junto a la Fundación Lance Armstrong 1866 927 7205 es el número telefónico 1866 927 7205 y para cerrar el programa quiero pedirle a ustedes que por favor le den un mensajito a la comunidad ahí afuera y vamos a comenzar con Maria Belén.

Belén: Okay, bueno, yo quisiera cerrar con que el cáncer afecta a la persona que lo sufre pero también a la familia, por lo tanto es importante enfocarnos en, en todos, ¿no? Por supuesto hay ayuda tanto para la persona que sufre del cáncer y también para aquellos que acompañan a la mujer o al hombre con cáncer, nosotros somos, en Nueva Vida tenemos un programa para ayudar a quienes están apoyando a la mujer con cáncer. Si necesita más información ruego que se comuniquen con Nueva Vida o con la fundación, gracias.

Moderador: Muy bien, ¿la pasaste bien, buena experiencia?

Belén: Excelente experiencia muchas gracias por la invitación.

Moderador: No. No hay ningún problema, Jerónima Cortez...

Jerónima: Si, yo le diría a nuestra comunidad que nosotros siempre de cultura tenemos el cáncer como un enemigo muy potente y no tenemos poder sobre eso, pero con la educación, con el apoyo, uno puede combatir al cáncer lo más importante es entenderlo, es estar educada y entender que el derecho es, el derecho de uno es tener la salud, así que puede llamar a Nueva Vida a la Clínica del Pueblo, *Life with Cancer* y estamos siempre disponible para ayudarla a dar esas herramientas contra el cáncer.

Moderador: Muchísimas gracias. Sol Ángel...

Sol Ángel: Bueno, pues yo les quiero decir a todos que, okey, somos, muchas personas pueden ser víctimas del cáncer pero también muchísimas son sobrevivientes, así es que a luchar, a seguir adelante, a buscar toda esta información que ustedes pueden encontrar en esta, en esta organización, es bien valioso y bien importante. No hay lucha que no se pueda hacer, de pronto perdemos muchas batallas pero la guerra contra el cáncer tenemos que ganarla. Así es que yo los invito a que por favor llamen a este número telefónico, por favor lo puedes decir...

Moderador: Claro que si. Es el 1866 927 7205 1866 927 7205

Sol Ángel: Y recuerden ustedes que esta organización está esperándolos a todos ustedes, van a encontrar toda la información que necesitan para cualquier problema que tengan respecto al cáncer. Muchísimas gracias.

Moderador: Muchísimas gracias, mi nombre es Neo Lobo me voy señores, cerrando este programa diciéndoles el número telefónico, es súper importante anótenlo 1866 192772 05 1866 192772 05 de la Fundación Lance Armstrong, también pueden visitar la página en la Internet www.livestrong.org/espanol sin la eñe y el número es 1866 192772 05 será hasta la próxima y muchísimas gracias por habernos acompañado en este programa más que especial para nuestra comunidad.